Valeriu Popa

1924-1997

Valeriu Popa

REGIMURI

CUVÂNT DESPRE VALERIU POPA

Întrebările neliniştitoare „de unde venim?, cine suntem? şi încotro ne ducem?“ n-au încetat să străbată generațiile una după alta. Încă din timpuri antice omul s-a aplecat plin de interes asupra tainelor lumii. În antichitate, cei dotați cu o inteligență ascuțită şi capacități native, se orânduiau sub conducerea unui mare preot cunoscător, exersat al tainelor naturii şi cu îndemânare în cunoştințe oculte. Zeci de ani, aceştia se instruiau în locuri retrase în mijlocul naturii, practicând cu rigurozitate ritualuri de curățire trupească şi sufletească. În mijlocul materiei pipăibile concrete îşi dezvoltau capacitățile prin care desluşeau codurile şi semnalele trimise de lumea invizibilă. Numai în momentul în care discipolul respectiv reuşea să comande simțurile şi dorințele sale, să respingă influențele nefaste ale unor contacte sociale, în această fază, dotat cu cunoştințele ştiințifice aparținând tuturor domeniilor cercetate şi posedând, în plus, virtutea de a fi lucid, discipolul devenea el însuşi o „Lumină“.

CUPRINS

CUVÂNT DESPRE VALERIU POPA.....2
CANCER.....25
Cancer, anemie, afecțiuni oculare, ulcer, colită, ciroză, infarct miocardic, astm.....25
Cancer la ficat (metastaze la ficat).....26
Cancer hepatic, pancreatic, gastric, intestinal; cancer cu metastaze.....26
Cancer la gât neoperat.....27
Cancer bucal.....27
Cancer uterin, mamar sau ovarian.....28
Cancer, boli de inimă, diabet, artrită, scleroză multiplă, boli de piele, alergii, stări inflamatorii.....28
Cancer esofagian.....28
Cancer gastric.....28
Tratamentul cancerului cu petrol distilat.....29
Clisma cu cafea în tratarea cancerului.....29
Tratarea cancerului cu regimul Oshawa.....30
Tumoră în (pe) corp.....31
Tumoră, nodul, furuncul.....31
Metastază la plămâni.....31
Cancer bronho-pulmonar.....32
Cancer tiroidian.....32
Tumori cerebrale.....32
Tumoră hepatică.....33
APARAT CIRCULATOR.....34
Arterita obliterantă.....34
Boli de inimă, dereglări de circulație a sângelui.....34
Fragilitate vasculară.....34
Insuficiență cardiacă.....34

Tulburări de circulație.....35
Hipertensiune.....35
Cardiopatie ischemică.....36
Curățarea venelor şi arterelor de depuneri.....36
Normalizarea sistemului circulator.....36
„Vin“ pentru boli de circulație, inima, cardiopatie ischemică.....37
„Vin“ pentru circulație.....37
Hipertensiune.....37
Arterita obliterantă.....38
Ateroscleroză.....38
Vin pentru ateroscleroză, hipertensiune şi pietre la vezica urinară.....38
Arterita, boli de circulație.....39
Curățarea vaselor sanguine.....39
Curățarea vaselor (vene şi artere).....39
Curățarea sângelui.....39
Circulația sângelui.....40
APARAT LOCOMOTOR.....41
Artroza.....41
Artroză, spondiloză.....41
Lumbago.....42
Lombosciatică.....42
Gută, reumatism, artroză.....43
Reumatism.....43
Ciocuri pe coloană.....43
Osteoporoză, reumatism.....44
Osteoporoză.....44
Boala oaselor de sticlă (boala Lebstein).....45
Leziuni ale coloanei vertebrale.....45
Dureri ale coloanei vertebrale.....45
Monturi.....45
Dureri de călcâie.....46

Cârcei....46
ORGANELE DE SIMȚ....47
Miopia....47
Blefarita....47
Toate bolile de ochi....47
Oftalmie....48
Boli de ochi....48
Cataractă....48
Conjunctivită....49
Glaucom ocular....49
Otită....49
Hipoacuzia....49
Afte....50
Sinuzită....50
Eliminarea polipilor....50
Psoriazis....51
Boli de piele grave, psoriazis, acnee....52
Ceai pentru psoriazis....52
Ceai pentru tratamentul extern al psoriazisului....53
Lupus eritematos şi tuberculos....53
Acnee juvenilă....53
Eczeme....54
Eczeme, herpes şi arsuri....54
Vitiligo....54
Acnee....55
Coşuri şi acnee....55
Herpes....55
Bube dulci....55
Zona Zoster....55
Pistrui....56
Inflamații ale pielii....56
Răni, arsuri, acnee....56
Pecingine....56

Răni cu puroi....56
Ihtioză....57
Întreținerea tenului....57
Prevenirea ridurilor....57
Alergii însoțite de mâncărimi ale pielii, dermatite. .58
Răni....58
Urticarie....58
Celulită....58
Crăpături sângerânde şi dureroase ale călcâielor. .59
Bătături....59
Micoză la unghii....59
Îngrijirea mâinilor....60
Panariţiu....60
Ciupercă pe tălpi....60
Negi plantari....60
Negi pe limbă şi amigdale....61
Arsuri şi degerături....61
Rețete împotriva căderii parului....61
Dureri de dinți....62
Sângerări ale gingiilor....62
Paradontoză....62
Durere de măsea....63
Alunițe, semne din naştere, dereglări de pigment, keratoză senilă (pete de bătrânețe), negi şi hemangioame....63
GLANDELE ENDOCRINE....64
Fortificarea sistemului imunitar....64
Anemie....64
Tonic general....64
Tonic pentru sistemul imunitar....65
Tonic general şi îmbunătățirea circulației sangvine 65

Tonic pentru sistemul imunitar şi pentru întărirea memoriei.....65
Carențe vitaminice, anemie, rahitism, convalescență, bătrânețe, boli grave.....65
Scăderea colesterolului.....66
Diabet.....66
Pancreatită.....67
Obezitate.....67
Guşă.....68
Hipocalcemie.....68
APARATUL RESPIRATOR.....69
T.B.C. - cu cavernă.....69
Supurație cronică pulmonară.....69
Inflamații ale căilor respiratorii.....70
Bronşită astmatică.....70
Silicoză.....71
Bronşită.....71
Bronşită, gripă.....71
Tusea.....71
Bronşită cronică, tuse, răguşeală.....72
Tuse convulsivă.....72
Boli de plămâni (bronşită, pneumonie, T.B.C., etc.) 72
Astm.....72
Astm bronşic.....73
Laringită.....73
Dureri de gât.....73
Tuse rebelă.....74
Bronşită.....74
Răguşeală, pierderea vocii, infecții ale gingiei.....74
APARATUL URINAR.....75
Infecție urinară.....75
Cistită.....75

Dizolvarea pietrelor la rinichi.....75
Prostatită cronică.....76
Prostată.....76
Afecțiuni urinare, colită, enterocolită.....77
Nefrită.....77
Cistită.....77
Adenomul de prostată.....77
Litiază renală şi biliară.....78
Pietre, nisip la rinichi.....78
Insuficiență renală.....79
Retenție de urină, nefrită, cistită, calculi renali, gută 79
Dezintoxicarea rinichilor.....79
Curățarea de săruri.....80
Eliminarea depunerilor calcaroase.....80
Curățarea rinichilor.....80
APARATUL GENITAL.....81
Dereglări menstruale.....81
Amenoree.....81
Dismenoree.....82
Pentru apariția fluxului menstrual întârziat.....82
Regularizarea ciclului menstrual.....83
Fibrom uterin.....83
Maltoză fibro-chistică.....83
Mastoză.....84
Fibrom uterin.....84
Amenoree.....84
Noduli mamari şi ovarieni.....84
Trichomonas vaginalis.....85
Mastoză chistică.....85
Nivel de progesteron scăzut.....85
Impotență.....85

Impotență şi sterilitate masculină, hipofuncție a glandelor cortico-suprarenale.....86
Anexită.....86
Reglarea activității hormonale.....86
Răni pe colul uterin.....86
APARATUL DIGESTIV.....88
Toate bolile de ficat.....88
Afecțiuni hepato-biliare, afecțiuni gastro-intestinale, afecțiuni cardiace, probleme respiratorii, transpirația picioarelor, afecțiuni renale, psoriazis, scleroză multiplă, paralizie, gută.....88
Boli ale ficatului, curățarea sângelui.....89
Ciroză umedă.....89
Hepatita epidemică.....90
Ciroză.....90
Ciroză lichidă.....90
Icter.....91
Dezintoxicarea ficatului.....91
Hepatite.....91
Hepatite, ateroscleroză, anemie.....92
Boli de ficat, în special hepatita C.....93
Chisturi pe ficat, plămâni, rinichi.....93
Curățarea ficatului.....94
Eliminarea pietrelor de la bilă şi ficat.....94
Eliminarea pietrelor de la bilă.....94
Disfuncții ale vezicii biliare şi ale ficatului.....95
Dischinezie biliară, hepatite, gastrită.....96
Litiază biliară.....96
Hemoroizi.....96
Constipație.....97
Ulcer duodenal cu nişă.....97
Ulcer gastric şi duodenal.....97
Ulcer.....98

Arsuri la stomac....98
Colită....99
Colită de fermentație....99
Dischinezie biliară....100
Gaze în stomac....100
Gastrită, aciditate....100
Enterocolite cronice....101
Curățarea limfei....101
Curățarea profilactică pentru sistemul limfatic...101
SISTEMUL NERVOS....102
Scleroză în placi....102
Scleroză multiplă....102
Afecțiuni ale sistemului nervos....102
Epilepsie....102
Meningită....102
Întărirea memoriei....103
Scleroză în placi, afecțiuni ale măduvei spinării...104
Paraziți intestinali....105
Teniaza....105
Limbrici, panglică....105
REGIMURI CONCEPUTE DE VALERIU POPA....106
Alcoolism....107
Anemie, leucoree, lipsă de calciu, lipsă de iod....108
Apendicită....108
Artrită, artroză....109
Astm, bronşită....109
Cancer....110
Colită, căderi de păr....110
Constipație....111
Demență, defecțiuni ale creierului....111
Diabet....111
Diaree....112
Dizenterie....112

Edem.....113
Epilepsie.....113
Febră, gripă, febră tifoidă, oreon, amigdalită.....114
Febră provocată de răni accidentale.....114
Gonoree.....114
Gută.....115
Hemoragie, menoragie.....115
Hemoroizi.....115
Hepatită.....116
Boli de inimă.....116
Insomnie.....117
Malarie.....117
Boli de nervi, tuberculoză, scleroză multiplă.....117
Obezitate.....118
Boli de ochi.....118
Paralizie.....118
Boli de piele, exemă, urticarie, lepra, leucodermă, viermi inelari.....119
Reumatism.....119
Boli urinare, boli de rinichi.....121
Deficiențe sanguine, toxemie, sifilis, infecții, sida 121
Tumori abdominale.....122
Tuse seacă.....123
Tuse cu expectorație.....123
Aciditate, ulcer gastric şi duodenal, pietre la vezica biliară, gastrită.....124
Viermi intestinali.....124
TERAPII ADIACENTE - TRATAMENTULUI NATURIST AVERTISMENT.....126
Terapia cu argilă.....127
Efectele curative ale bitterului suedez.....129
Cură de dezintoxicare de o zi.....133
Tăierea sub limbă.....134

Postul.....137
Minunile urinoterapiei - ca remediu universal.....142
VINDECAREA PRIN GÂNDIRE.....147
Boli cu litera A.....152
Abcese.....152
Accidente.....152
Acnee.....152
Adenoidită (polipi).....152
Boala lui Addison.....153
Alcoolism.....153
Alergii.....153
Boala Alzheimer.....153
Amnezie.....153
Anemie.....154
Anorexie.....154
Anus, hemoroizi.....154
Abcese ale anusului, fistulă.....154
Sângerări anorectale.....154
Prurit în zona anală.....155
Dureri în zona anală.....155
Anxietate.....155
Apatie.....155
Apendicită.....155
Apetit excesiv.....156
Apetit pierdut.....156
Artere (afecțiuni).....156
Ateroscleroză.....156
Artrită.....156
Asfixie (insuficiență respiratorie acută).....157
Astm.....157
Astm la copii.....157
Afecțiuni incurabile.....157
Amenoree.....158

Artrită reumatoidă.....158
Arsuri.....158
Atac vasovagal.....158
Articulație mandibulară (afecțiuni).....158
Articulații (afecțiuni).....159
Articulație pumn (afecțiuni).....159
Avort spontan.....159
Amigdalită.....159
Abces peri-amigdalian.....159
Atac apoplexie.....160
Accident cerebro-vascular.....160
Afte.....160
Boli cu litera B.....161
Brațe (afecțiuni).....161
Boala Bright.....161
Băşicuțe pe piele.....161
Bronşită.....161
Bulimie.....161
Bursite.....162
Bolile copilăriei.....162
Boli cronice.....162
Boala Huntington.....162
Boli psihice.....162
Boala Paget.....163
Bâlbâială.....163
Boli venerice.....163
Bătături.....163
Boli cu litera C.....164
Comedoane (puncte negre).....164
Crampe abdominale.....164
Chelie.....164
Cheratită.....164
Cataractă.....164

Congestie cerebrală.....165
Creier (afecțiuni).....165
Cancer.....165
Candida.....165
Celulită.....165
Colesterol.....166
Circulație.....166
Colici (la copii).....166
Colită.....166
Conjunctivită.....166
Constipație.....167
Crampe.....167
Crushing-sindrom.....167
Chisturi.....167
Fibroza chistică.....168
Cot (afecțiuni).....168
Colelitiază (litiază biliară).....168
Cefalee.....168
Coşuri.....168
Canal dentar.....169
Colită spastică.....169
Comă.....169
Cangrene.....169
Boli cu litera D.....170
Degete (afecțiuni).....170
Degetul mare.....170
Degetul arătător.....170
Degetul mijlociu.....170
Degetul inelar.....170
Degetul mic.....170
Degete artritice.....171
Degete de la picioare.....171
Dureri.....171

Dureri de cap.....171
Durere (fizică).....171
Dureri (osoase, vertebrale).....172
Diabet.....172
Demență.....172
Depresie.....172
Diaree.....173
Dizenterie.....173
Dizenterie amibiană.....173
Dizenterie bacilară.....173
Dismenoree.....173
Dureri dentare.....174
Măsele de minte sfărâmate.....174
Boli cu litera E.....175
Echimoze.....175
Enurezis.....175
Echilibru (pierderea sa).....175
Eczemă.....175
Emfizem (pulmonar).....175
Epilepsie.....176
Edem.....176
Endometrioză.....176
Entorse.....176
Excrescențe.....176
Boli cu litera F.....177
Față (orice afecțiune legată de față).....177
Febra de fân.....177
Fese-şezut.....177
Fața căzută.....177
Febră.....177
Fibroză chistică.....178
Ficat (afecțiuni).....178
Flatulență.....178

Flebită.....178
Frigiditate.....178
Furuncul.....179
Boli cu litera G.....180
Gât (afecțiuni legate de gât).....180
Dureri în gât.....180
Gât-vertebre cervicale.....180
Nod în gât.....181
Gât dureros-înțepenire.....181
Greață.....181
Gingii sângerânde.....181
Afecțiuni gingivale.....181
Aparatul genital.....182
Probleme genitale.....182
Probleme glandulare.....182
Glanda pituitară (hipofiza).....182
Glanda tiroidă.....182
Gastrită.....183
Guşă.....183
Gută.....183
Gonoree.....183
Gripă.....183
Glezne (afecțiuni legate de glezne).....184
Afecțiuni ale gurii.....184
Genunchi (afecțiuni).....184
Boli cu litera H.....185
Hernie de disc.....185
Halena.....185
Hepatită.....185
Hemoroizi.....185
Hernie.....186
Herpes labial.....186
Herpes genital.....186

Herpes simplex.....186
Hirsutism.....186
Hiperactivitate.....187
Hipertiroidism.....187
Hiperventilație.....187
Hipoglicemie.....187
Hipotiroidie.....188
Hrană otrăvită.....188
Hipertensiune.....188
Hipotensiune.....188
Boala Hodgkin.....188
Boli cu litera I.....190
Inima (afecțiuni).....190
Afecțiuni ale inimii (tensiune).....190
Atac de cord.....190
Ileită (boala Crohn, enterită).....190
Impotență.....190
Incontinență.....191
Indigestie.....191
Infecții virale.....191
Inflamații.....191
Infecții urinare.....192
Infecții micotice.....192
Intestine (afecțiuni).....192
Icter.....192
Boli cu litera L.....193
Litiază renală.....193
Laringită.....193
Lepră.....193
Leucemie.....193
Leucoree.....193
Lupus eritematos.....194
Limfă.....194

Limbă (afecțiuni)..... 194
Boli cu litera M..... 195
Mușcături (predispoziție la mușcături de animale)..... 195
Mirosul corpului..... 195
Măduva spinării (afecțiuni)..... 195
Mâini (orice afecțiune a mâinii)..... 195
Malarie..... 195
Mastoidită..... 196
Menopauză (tulburări)..... 196
Menstruație (probleme)..... 196
Migrenă..... 196
Mononucleoză..... 197
Distrofie musculară..... 197
Maxilar încleştat..... 197
Miopie..... 198
Meningită..... 198
Boli cu litera N..... 199
Defecte din naştere..... 199
Neoplasm..... 199
Negi..... 199
Nod în gât..... 199
Narcolepsie..... 199
Noduli..... 200
Nevralgie..... 200
Nefrită..... 200
Nervi (afecțiuni nervoase)..... 200
Cădere nervoasă..... 200
Nervozitate..... 201
Nas (afecțiuni)..... 201
Sângerări nas..... 201
Nas înfundat..... 201
Nas încărcat..... 201

Nas care curge.....201
Boli cu litera O.....203
Os pubian (dureri, ciuperci).....203
Otită.....203
Oase – fracturi.....203
Deformări oase.....203
Osteomielită.....203
Osteoporoză.....204
Oboseală.....204
Ovare (afecțiuni).....204
Ochi (afecțiuni).....204
Cheratită.....204
Probleme cu ochii.....205
Astigmatism.....205
Cataractă.....205
Probleme cu ochii la copii.....205
Ochi încrucișați (strabism).....205
Hipermetropie.....205
Glaucom.....206
Exoftalmie.....206
Ochi uscați.....206
Ochi uscați (conjunctivită).....206
Obezitate.....206
Obezitate mâini.....207
Obezitate pântec.....207
Obezitate șolduri.....207
Obezitate coapse, pulpe.....207
Obezitate – grăsime.....207
Boli cu litera P.....209
Parkinson.....209
Probleme cu îmbătrânirea.....209
Piciorul atletului.....209
Picior dorian.....209

Probleme feminine.....209
Probleme cu spatele (coloana).....210
Paralizie.....210
Paralizie Bell.....211
Paralizie cerebrală.....211
Parestezii.....211
Pancreas.....211
Pancreatită.....211
Paraziți.....212
Probleme cu vezica urinară.....212
Plâns.....212
Pirozis.....212
Prurit.....212
Par încărunțit.....213
Probleme cu picioarele.....213
Probleme cu tălpile.....213
Probleme cu tibia.....213
Plămân (afecțiuni).....213
Afecțiuni pulmonare.....214
Pneumonie.....214
Boala Poison Ivy.....214
Poliomielită.....214
Periodontita.....214
Prostată.....215
Psoriazis.....215
Piele.....215
Plex solar.....215
Boli cu litera R.....216
Rău de mişcare.....216
Rău de mare.....216
Rău de maşină.....216
Rabie.....216
Rinichi.....216

Răni....217
Răceli....217
Reumatism....217
Rigiditate....217
Respirația (probleme)....217
Reținere de fluide....218
Boli cu litera S....219
SIDA....219
Suprarenale (afecțiuni glandulare)....219
Solduri (afecțiuni)....219
Scleroză laterală amiotrofică....219
Probleme ale sângelui....220
Afecțiuni ale sânilor....220
Surditate....220
Scleroză în plăci....220
Spate (curbura lui) (afecțiuni)....221
Sindrom premenstrual....221
Scabie....221
Sciatică....221
Sclerodermie....222
Senilitate....222
Sinuzită....222
Sforăit....222
Splină (afecțiuni)....223
Schelet (oase) (afecțiuni ale scheletului osos) 223
Sterilitate....223
Stomac (gastrită, ulcer)....223
Suicid....223
Spasme....224
Sifilis....224
AVERTISMENT....225

Regim de dezintoxicare conceput de Valeriu Popa pentru cancer şi stările precanceroase - 45 de zile - 226

CANCER

Adjuvant în metastaze

Este o rețetă din fosta U.R.S.S. confirmată de Institutul Oncologic din Moscova. 1,5 kg rădăcină de tătănească dată prin maşina de tocat carne, se amestecă cu 2,2 kg miere de salcâm şi 3,5 litri de vin roşu de țară. Preparatul se pune într-un borcan de sticlă, se închide ermetic şi se macerează 5 zile ferit de orice sursă de lumină. Se strecoară şi se păstrează la rece. Se ia câte o linguriță, de 3 ori pe zi, înaintea meselor principale cu 2 ore mai devreme timp de 5 zile, apoi se ia câte o linguriță înaintea meselor principale dar numai cu o oră timp de 3 săptămâni, putându-se continua până la 2 luni. Acelaşi amestec, în aceleaşi doze se recomandă şi în tratarea altor boli: gripa, angina pectorală, amigdalita, eczeme, astenie, tromboflebită, scleroze, reumatism şi altele.

Cancer, anemie, afecțiuni oculare, ulcer, colită, ciroză, infarct miocardic, astm.

Se face cură cu suc de orz verde. Tulpinile de orz verde se recoltează când ajung la înălțimea de 25-30 cm, prin tăiere de la suprafața pământului. Se spală bine, se taie mărunt, se îmbibă cu puțină apă şi se macină până devin pastă, pentru a putea fi introduse în storcător. Se obține sucul prin stoarcere. Se administrează 3-4 pahare/zi în cure de 3-4 săptămâni, de două ori/an (primăvara şi toamna), pentru fortificarea organismului. Comparativ cu alte plante, orzul conține de 250 de ori mai multă vitamină A decât salata, de 25 de ori mai mult potasiu decât banana, de 11 ori mai mult calciu decât laptele proaspăt, de 11 mai mult fier decât țelina,

de 7 ori mai multă vitamină C decât portocala, de 10 mai multă vitamină B1 decât spanacul şi de 23 de ori mai multă biotină decât laptele. În scurt timp organismul se revitalizează, şi multe din simptomele bolii dispar.

Cancer la ficat (metastaze la ficat)

O linguriță de pulbere de pedicuță, una de pulbere de tătăneasa (obținută din rădăcină râşnită) şi una de pulbere de obligeana (obținută din rădăcină râşnită) se pun în 1/2 litru de apă şi se lasă să se macereze la temperatura camerei de seara până dimineața. - Preparatul se filtrează dimineața. - Se opăreşte încă o linguriță de pulbere de pedicuță la o cană de apă clocotită, după care se lasă să se răcească şi se filtrează. - Se combină, în final, cele 2 preparate (infuzia şi maceratul) şi amestecul astfel obținut se bea în 3 reprize înaintea meselor principale cu o jumătate de oră.

Cancer hepatic, pancreatic, gastric, intestinal; cancer cu metastaze

Se recomandă tratamentul cu extract apos antitumoral. Se țin 3-7 cure a câte 40 de zile cu 10 zile pauză între ele. Prepararea extractului: - două linguri rădăcină de tătăneasă (bucăți) se lasă de seara până dimineața la macerat într-un pahar cu apă. - în alt pahar se pun la macerat în apă, tot de seara până dimineața următoarele plante: o linguriță pulbere de frunze de nuc, o linguriță coada şoricelului; o linguriță muşețel, o jumătate de linguriță de rostopască. - dimineața se filtrează ambele macerate, iar tătăneasa rămasă se pune la fiert la foc mic într-o cană de apă. După 20 minute de fiert, se ia de pe foc şi se adaugă

restul de plante ramase după filtrare, care se lasă să se infuzeze 15 minute. - se strecoară infuzia, apoi se combina cu cele 2 macerate la rece. - se bea pe parcursul zilei în 3 reprize. - cu plantele ramase se pun comprese pe locul afectat.

Cancer la gât neoperat

Se face un macerat din: 300g usturoi pisat, 500g rădăcină rasă de tătănească proaspătă, 50g sânziene galbene mărunțite, 50g propolis solid mărunțit într-un litru de alcool de 75°. Se lasă la macerat 10 zile. Se strecoară şi se ia câte o linguriță de tinctură plus o linguriță de miere de 3 ori/zi. Se va înghiți foarte încet, pentru a „spăla“ cât mai bine gatul.

Cancer bucal

Se culeg mlădițe de soc de 2-3 cm diametru de pe care se desprinde coaja. Cojile de soc se pun într-o oală cu 4 litri de apă astfel încât să fie puțin acoperite şi se fierb la foc potrivit până rămâne un litru de lichid. Se lasă la răcit cu coji cu tot, după care se strecoară. Lichidul se pune din nou la fiert cu 250ml ulei rafinat de floarea - soarelui, 3 linguri de miere şi ceara curata cât un ou. Se fierbe totul până scade la jumătate, apoi se răceşte, se strecoară prin tifon şi crema astfel obținută se păstrează în cutii de plastic la frigider. Se unge zona afectată de 2-3 ori/zi.

Cancer uterin, mamar sau ovarian

Se râşneşte năpraznic sau sovârv. Din această pulbere se iau 1-2 lingurițe de trei ori/zi. Pulberea se ține sub limba 15 minute după care se înghite cu puțină apă.

Cancer, boli de inimă, diabet, artrită, scleroză multiplă, boli de piele, alergii, stări inflamatorii

Ulei de semințe de in: 7 linguri/zi ca terapie timp de 21 de zile şi doza de întreținere:1-2 linguri/zi.

Cancer esofagian

Se fierbe timp de o oră un litru de oțet de mere cu 300g coajă de dud, mărunțită bine. După răcire, se strecoară lichidul şi se îndulceşte cu 200g miere. Se beau zilnic câte 50 ml, o dată sau în câteva reprize.

Se fierb 60g frunze de garoafe într-un litru de apă timp de 15 minute, se adaugă 1/2 linguriță de rostopască şi se ia vasul de pe foc, apoi se infuzează 10 minute. Se beau două căni pe zi.

Cancer gastric

Suc proaspăt de cartofi, jumătate de pahar de 4 ori/zi, timp de o lună.

Tratamentul cancerului cu petrol distilat

Petrolul trebuie să fie distilat între 100-150°. Se verifică dacă este bun astfel: se pune în palmă şi se freacă bine palmele; dacă pielea rămâne albă, înseamnă că este bun. Se consumă câte o lingură de petrol distilat dimineața şi seara pe stomacul gol cu 1/2 oră înainte de masă. În acea jumătate de oră până ce se poate mânca, bolnavul trebuie să se întoarcă de câteva ori (din 10 în 10 minute) alternativ pe partea stangă şi pe partea dreaptă pentru ca petrolul să poată pătrunde în

curburile şi pliurile gastrice. Tratamentul durează 4 săptămâni.

Clisma cu cafea în tratarea cancerului

Aceste clisme diminuează spasmele, durerile precordiale şi, mai ales, determină eliminarea masivă de toxine. Clismele cu cafea nu acționează asupra intestinelor, ci asupra ficatului, organul cel mai lezat în boala canceroasă. Cofeina produce în ficat o stimulare excepțională, creşte producția de bilă, se deschid canalele biliare, toxinele sunt prompt evacuate. Se pot face două clisme/zi - una dimineața şi una seara, iar în cazuri extreme se pot face şi din 4 în 4 ore. Atenție: ingerarea cafelei pe gură nu are nici pe departe vreunul din efectele enumerate aici.

Clisma cu cafea: se prepară cafeaua prin adăugarea a 2-4 lingurițe cu vârf de cafea, în 200-400ml de apă clocotită. Se fierbe 5 minute la foc mic, apoi se filtrează şi se lasă la răcit până devine călduță. Se introduce întreaga cantitate în intestin, unde se ține 15 minute, după care poate fi evacuată.

Tratarea cancerului cu regimul Oshawa

Prin acest regim sângele se reînnoieşte printr-o alimentație pură, corespunzătoare. Mii de bolnavi s-au vindecat cu aceasta cură, nu numai de cancer, ci şi de: diabet, epilepsie, astm, reumatism, boli de inimă, scleroză în placi, labilitate psihică, ş.a.m.d.

Regimul este următorul:

• Timp de 10 zile se consuma numai cereale Yang (grâu, orez, mei şi hrişcă). În afara de apă şi sare nu se mai acceptă nimic altceva. Se mănâncă pe saturate în

două sau mai multe mese/zi şi în nici un caz nu se va răbda de foame în timpul curei.

• În cazul unor afecțiuni cronice, este indicat să se urmeze mai multe cure succesive de câte 10 zile, cu pauză de 3-4 zile între ele, până la vindecare. În pauza şi încă 3-4 luni după însănătoşire se va ține o dietă lacto-vegetariană pură.

• Se beau 2 litri de apă plată/zi.

• Dacă apare tendința de constipație, se fac clisme.

• După urmarea acestui regim creşte vitalitatea, capacitatea de muncă, se îmbunătățesc memoria şi capacitatea de concentrare, somnul devine mult mai odihnitor şi se amplifică magnetismul curativ. Are loc o reîntinerire, revitalizare şi regenerare.

• Este un regim de purificare indicat în toate afecțiunile.

Tumoră în (pe) corp

Se amestecă: fagure din ceara de albine cu țuică curată şi pelin pisat până se obține un terci. Se unge locul bolnav, se acoperă cu tifon şi se lasă peste noapte. Se repetă până la dispariția tumorii.

Tumoră, nodul, furuncul

Se iau 2 linguri de tămâie (smirnă) de calitate foarte buna, se pisează foarte fin; 2 linguri de ceară de albine (curată), se dau pe râzătoare. Se amestecă bine cele 2 ingrediente şi se adaugă 6 linguri de ulei de măsline. Se pun la fiert în bain-marie până ce devin lichide. Se ia de pe foc compoziția şi se amestecă cu o spatula de lemn până ce se răceşte. Trebuie să aibă consistenta unei creme de față. Dacă iese prea tare se mai pune pe foc şi se mai adaugă ulei de măsline. Se pune un strat gros

din acest amestec (aproximativ 5 mm) pe locul afectat, se acoperă cu un tifon prins pe margine cu un leucoplast. Nu se umblă la acest pansament 24-48 de ore. Se îndepărtează, se aruncă, se face pauza 2 zile. Se repeta până când tumora (nodulul, furunculul) dispare.

Metastază la plămâni

Se amesteca următoarele: 500g unt de casa, 500g untură proaspătă de casă (nesărată), 500g lămâi cu coajă cu tot tocate mărunt, 500g miere polifloră, 400g cafea măcinată. Din acest amestec se ia câte o lingură cu 30 minute înaintea meselor principale. Preparatul se păstrează la rece.

Cancer bronho-pulmonar

Se bea suc de usturoi de 2-3 ori/zi, câte 10-30ml înainte de masă - se beau 3 căni de ceai/zi de lemn dulce (infuzie din 9g de rădăcină de lemn dulce la 200ml apă)

Cancer tiroidian

Se va unge zona nodulilor tiroidieni cu tinctură de nuci verzi până la dispariție.

Tumori cerebrale

Tratament cu spânz: Se fierb 2 litri de apă timp de 1/2 oră. Din apă fiartă se măsoară 1/4 litri în care se pun 7 linguriţe cu vârf cu spânz pisat şi se mai fierb 5 minute. Se lasă la răcit, apoi se strecoară prin tifon. Sticla se ține la frigider. În prima zi se ia câte o linguriță dimineața, la prânz şi seara, după mese. A două zi se iau câte 2 linguriţe dimineața, la prânz şi seara, după mese; a treia zi se iau câte 3 linguriţe, etc. Doza zilnică

se măreşte cu o linguriță pe zi, până ce se ajunge la 20 linguriţe dimineața , 20 la prânz şi 20 seara. Se face o pauza de 10 zile, după care se repeta tratamentul. Dacă nu ajunge cantitatea preparata inițial, se mai face o porție. Atenție! Spânzul are un grad mare de toxicitate. Dacă apar dureri de cap, tratamentul se întrerupe. Se poate relua după o pauza de 14 zile.

Tumoră hepatică

Într-o sticlă de 1,5 litri de culoare închisa se pun la macerat: 350g rădăcină de leuştean dată prin râzătoare mare, 350g miere de albine curată, 350ml vin de țară curat - timp de o săptămână. Sticla va stă la întuneric, agitându-se de câteva ori pe zi. Se ia câte o lingură de 3 ori/zi, cu 1/2 oră înaintea meselor principale cu tot cu leuştean. Între timp se pregăteşte o altă porție din amestecul de mai sus. Cura se întrerupe după vindecare. Concomitent, se urmăreşte ecografic evoluția bolii. Tratamentul trebuie completat cu ceai de tătănească 1 litru/zi, iar pe regiunea ficatului se vor aplica comprese călduțe cu terciul rămas de la fiertura plantei care se aplica seara la culcare timp de 3 ore.

APARAT CIRCULATOR

Arterita obliterantă

Se prepară tinctură de spânz. Se introduce într-o sticlă de culoare albastră, rădăcină de spânz rasă peste care se toarnă alcool de 60° şi se lasă la macerat 30 zile. La o parte de spânz se adaugă 6 părți alcool. Se foloseşte extern în comprese sau în masaje uşoare. După folosire spălați-vă bine mâinile, tinctura este foarte toxică.

Boli de inimă, dereglări de circulație a sângelui

Se prepară vinul de ciuboțica cucului:

Se umple o sticlă de 2 litri cu flori de ciuboțica cucului şi se toarnă deasupra vin alb, de țară. Se lasă la macerat 14 zile la soare sau lângă calorifer. Se ia câte o lingură de vin de 3 ori/zi cu 1/2 oră înainte de mesele principale.

Fragilitate vasculară

Se consumă câte o farfurioară/zi de boabe de secară pisate şi fierte, timp de 10 zile la rând.

Insuficiență cardiacă

Suc de dovleac din 1/2 kg. Se bea în 2 reprize, dimineața şi seara.

Decoct din rădăcină de osul iepurelui, 4 linguri la un litru de plantă, fiert 30 de minute la foc mic. Se beau 3-4 căni/zi.

Se beau sucuri de fructe, uşor îndulcite; berea este interzisă.

Se consumă banane, prune şi caise uscate, smochine, curmale.

Tulburări de circulație

Se amestecă 400g miere cu 3 litri vin alb şi se lasă să fiarbă la foc mic 5 minute. Se adaugă 150ml suc de pelin şi se mai lasă să dea câteva clocote. După ce s-a răcit se îmbuteliază în sticle sterilizate. Se beau 150ml de preparat dimineața pe stomacul gol. Dispare oboseala, creşte puterea de concentrare, dispar palpitațiile, amețeala şi senzația de vid în cap.

Hipertensiune

Se fac 4 tincturi din: talpa gâştei 20 g, rozmarin 20 g, roiniță 20 g, vâsc 40 g, păducel 40 g. Fiecare din aceste plante se pune în sticluțe de 250 ml, după ce au fost mărunțite; se toarnă peste ele 200ml alcool de 87°. Sticlele se închid ermetic. Se agită zilnic. După 14 zile se strecoară prin tifon, se pune fiecare tinctură în câte o sticlă care se închide ermetic. Se consumă, cu 30 minute înainte de fiecare masă (de 3 ori/zi) principală câte 5 picături din fiecare, diluate într-un pahar cu apă. Tratamentul durează cel puțin 3-4 luni.

Se amestecă o lingură de rădăcină rasă de hrean cu o lingură de miere până când se obține o pastă omogenă. Acest amestec se înghite în întregime dimineața înainte de micul dejun. Cura se ține 30 de zile şi se repetă la fiecare 2 luni. Tratamentul se aplica de 4 ori/an, timp de 3 ani. În paralel, se bea o infuzie de leuştean obținută din 2 linguri de frunze la o cană cu apă clocotită. Se infuzează 15 minute, se strecoară, se beau 2 căni/zi. Mult mai puternică este tinctura din 20g frunze + 20g rădăcini de leuştean macerat 10 zile în 100ml alcool de 70°. Se iau de 3 ori/zi câte 25 de picături diluate în jumătate de pahar cu apă.

Cardiopatie ischemică

Timp de 30 de zile, în fiecare dimineață, se ia o lingură de hrean ras cu o linguriță de miere, înainte de micul dejun. Se poate repeta o dată la fiecare 2 luni;

Se bea infuzia de păducel, o linguriță la cana (200ml apă clocotită) - 10 minute-o cană/zi.

Curățarea venelor şi arterelor de depuneri

Într-un litru de vin alb natural se pun la macerat 4-5 cepe roşii (aprox. 500g) tocate mărunt. Separat se fierb la foc mic într-un litru de vin alb 250g rădăcină de pătrunjel şi 2 legături de frunze de pătrunjel până lichidul scade la 500g. Se strecoară ambele preparate şi se amestecă. Se adaugă 150ml miere. Se astupa bine recipientul şi se lasă la macerat 7 zile, agitându-se de câteva ori/zi. După o săptămână se strecoară din nou. Se păstrează la rece. Se consumă câte o lingură de 3 ori/zi cu o jumătate de oră înainte de mesele principale.

Normalizarea sistemului circulator

Se face un amestec în părți egale din: salvie, păducel, cimbrişor, macerat la rece, 2 linguriţe la cană timp de 10 ore. Se beau: 3 căni/zi timp de 6 săptămâni; 2 căni/zi timp de 3 săptămâni; o cană/zi în următoarele 2 săptămâni. Se administrează dimineața şi seara înainte şi după masă.

„Vin“ pentru boli de circulație, inima, cardiopatie ischemică

10 rădăcini de pătrunjel cu frunze cu tot, date prin maşina de tocat se fierb într-un litru de vin alb de țară timp de 15 minute. Se adaugă apoi 300g miere de salcâm şi se mai fierb 1-2 minute, după care se răceşte

şi se strecoară. Se păstrează la rece. Se iau 3 linguri zilnic, înainte de mese, minim 100 de zile.

„Vin“ pentru circulație

Se prepară din: 2 litri de vin alb, 100g vâsc măcinat (râşnit), 200ml suc de ceapă, 200g usturoi pisat, 200g miere polifloră. Se pun toate componentele la macerat într-un borcan de 3-5 litri care se ține la soare sau la temperatura camerei timp de 14 zile. După aceasta perioada (în care se amestecă zilnic cu o spatulă de lemn), se strecoară, se pune în sticlă închisă la culoare şi se păstrează la frigider. Se consumă câte 50ml de două ori/zi cu 1/2 oră înainte de micul dejun şi cină.

Hipertensiune

Se prepara un macerat la rece din: 3 linguriţe de vâsc uscat, 1 linguriță de rozmarin la o cană (250ml apa).

Se lasă de seara până dimineața la temperatura camerei. Se beau 2 căni/zi dimineața şi seara timp de 1 lună.

Tinctură de talpa gâştei - se prepară din 20g plantă la 100ml de alcool de 70°. Se lasă la macerat 8 zile, după care se consumă câte 20-40 picături odată, de 3 ori/zi.

Arterita obliterantă

Se pun la macerat timp de 14 zile în 750ml alcool de secara (sau alcool de 38-40°) următoarele: 10g aloe frunze zdrobite, 5g răşină de brad, 2g şofran, 10g flori de salcâm, 10g foi de dafin, 10g troscot, 10g gențiană, 10g frunze de frasin, 5g fenicul, 5g rădăcină de scaiete, 10g angelică, 10g boabe de ienupăr pisate. Sticla se pune aproape de o sursa de căldură şi se agita zilnic. După 14

zile se strecoară şi se pune în sticluțe mici de culoare închisă. Se ia câte o linguriță de 3 ori/zi înaintea meselor principale cu 15-20 minute. Se ține regim fără carne de porc, grăsimi, alcool, cafea, tutun, oțet, zahăr, pâine albă.

Ateroscleroză

Se ia zilnic 1 lingură ulei de nucă (se procură de la plafar).

Vin pentru ateroscleroză, hipertensiune şi pietre la vezica urinară

Se macerează 10 zile, 100g praz tocat într-un litru de vin alb natural. Se beau 50ml în fiecare dimineață după micul dejun.

Arterita, boli de circulație

Se curăța 4 căței de usturoi, se pun într-o ceaşcă şi se toarnă peste ei o lingură de ulei de măsline presat la rece. Se adaugă puțin pătrunjel verde şi o frunză de dafin. Se lasă la macerat amestecul pe timpul nopții. Se consumă preparatul dimineața pe stomacul gol cu o felie de pâine prăjită, timp de 3 luni.

Curățarea vaselor sanguine

Se foloseşte un amestec de plante: sunătoare, muşețel, siminoc, muguri de mesteacăn.

O lingură de plante se infuzează 20 minute în 0,5 litri apă clocotită. 250g din cantitate se beau dimineața pe stomacul gol (se poate adăuga o linguriță de miere), 250g se beau seara la culcare. Procedura se repeta 21 de zile.

Curățarea vaselor (vene şi artere)

Se amestecă următoarele: un pahar de semințe de mărar, 2 linguri de rădăcină de valeriană mărunțită şi 2 pahare de miere naturală. Se pun toate într-un termos, şi peste ele se toarnă până la 2 litri de apă clocotită. Se păstrează 24 de ore în termos, apoi se strecoară. Se ia pe parcursul zilei câte o lingură din 30 în 30 de minute până la terminarea lichidului.

Curățarea sângelui

Se consumă leurdă în fiecare zi în salata timp de 2-3 săptămâni. - Se iau câte 30 picături de tinctură de nuci verzi de 2 ori/zi în câte un pahar cu apă sau ceai, dimineața şi seara înainte de masă. - Se beau ceaiuri de păpădie.

Una din mesele de peste zi să fie numai o salata de crudități, cel puțin 3 săptămâni.

Se face cura anuala cu urzici.

Circulația sângelui

Se prepara vinul de salvie: 80g salvie + 1 litru vin alb sec (curat) se lasă la macerat 8 zile. Se filtrează. Se beau 100ml înaintea meselor principale de 3 ori/zi. În acest pahar (de 100 ml) se va amesteca zeama de la o lămâie. Se beau 3 ceaiuri/zi din amestecul de plante: coada-şoricelului, vâsc, cătină albă, în părți egale. Ceaiul se prepară dintr-o linguriță de amestec la 200ml apă clocotită (infuzie 10 minute).

APARAT LOCOMOTOR

Artroza

1. Se aplica o pastă obținută din usturoi pisat amestecat cu apă, pe zona afectată.

2. Se amesteca 3 linguri de troscot cu 2 linguri de frunze de mesteacăn şi 2 linguri de fructe de măceş. Se pune amestecul într-un termos şi se toarnă deasupra un pahar de apă fiartă. Se lasă peste noapte, iar a doua zi se adaugă în infuzie 2 linguriţe de sare. Se înmoaie o cârpă curată de bumbac în aceasta infuzie, se stoarce şi se aplică pe locul bolnav. Se acoperă cu ceva gros şi se menţine câteva ore după care se repetă procedura. Tratamentul se face până la dispariţia bolii.

3. Se iau paie de ovăz, se toarnă o cantitate corespunzătoare de apă şi se fierbe 30 minute la foc mic. Se aplică cataplasme călduţe.

4. Se toarnă ulei de măsline peste frunze tinere de nuc şi se lasă timp de 3-4 ore, după care se aplica frunzele în 3-4 straturi pe locul bolnav.

5. Se aplică pe locul bolnav cataplasme cu ceapă tocată sau usturoi pisat.

Artroză, spondiloză

1. Se face o cremă pentru masat locurile dureroase. Se pun la macerat frunze măcinate de dafin în apă rece 24 de ore. Se strecoară şi se adaugă o cantitate dublă de osânză de porc. Se pun la fiert în „bain-marie“ 4 ore. Se strecoară prin tifon şi se păstrează la rece.

2. Se pun comprese cu bitter suedez.

3. Se consuma zilnic 1 şi 1/2 litru de ceai de coada calului + urzică, în fiecare cană de ceai se pune câte o lingură de bitter suedez.

4. Se face cură cu tinctură de urzică timp de 5-6 luni, câte 10 picături într-o cană de ceai, de 3 ori/zi.

5. Se pun comprese cu frunze de varza zdrobite, în 2-3 straturi, de seara până dimineața.

Lumbago

1. Frecție locală cu unguent preparat din 100g maghiran uscat + 500g untură topită + 1/4 litru ulei de măsline. Amestecul se încălzeşte în „bain-marie“ timp de 3 ore.

2. Se aplica local sticle cu apă caldă, pernă electrică sau ventuze.

3. Se fac bai calde pentru jumătatea inferioară a corpului cu: infuzie de coacăze (2 pumni), ace de pin (2 pumni) la 5 litri de apă timp de 10 minute.

Lombosciatică

1. Se consumă zilnic, timp de 6 luni câte 5 linguri de grâu încolțit sub formă de terci + o linguriță de miere + o jumătate de linguriță de drojdie de bere.

2. Se fac frecții cu o jumătate de ceapă pe locurile dureroase.

3. Se beau 2-3 căni/zi de infuzie de soc (2 lingurițe la o cană de apă clocotită).

4. Se pun cataplasme cu hrean ras amestecat cu puțină apă şi făină integrală.

5. Se fac frecții cu ulei de ienupăr.

Gută, reumatism, artroză

3 felii de măr necurățat de coajă se fierb într-un litru de apă timp de 15 minute. Se strecoară şi se bea cantitatea pe parcursul unei zile. Tratamentul se face 3 săptămâni. Se poate relua de 3 ori în cursul anului.

Reumatism

1. Se fierb 10 minute: o ceapă mare tăiată fin, 4 linguri de ulei de măsline, 150ml apă şi 40g untură nesărată. Se bea foarte caldă mai multe seri la rând. După 2 ore, la culcare, se bea un decoct de cruşin (o linguriță la cană, fiert 3 minute). Tratamentul se face o dată pe an timp de 7 zile.

2. Se pun 8 linguri de piper negru măcinat într-un litru de rachiu tare şi se lasă la macerat 5-7 zile. Se filtrează şi se masează cu această soluție zonele dureroase de 2-3 ori/zi.

Ciocuri pe coloană

1. Alifia de sânziene: 20g plantă uscată, bine mărunțită se pun la macerat timp de 12 ore în 30ml spirt sanitar, într-un borcan închis ermetic. Se adaugă 200ml ulei de măsline şi se ține în „bain-marie“ timp de 3 ore, agitând vasul din când în când. Se lasă în repaus 3 zile, după care se filtrează. După filtrare, se pune într-un vas pe foc şi se adaugă 50g ceara de albine, amestecându-se continuu până se topeşte. După răcire, se păstrează la rece. Se fac fricționări de-a lungul coloanei vertebrale în fiecare seară.

2. Tinctura din: 70g mărul lupului, 10g jojoba, 10g tătănească, 10g cimbru. Peste aceste plante, într-un borcan, se adaugă 500ml spirt sanitar. Borcanul se închide ermetic şi se lasă la macerat 15 zile, agitându-se din când în când. Se filtrează şi se păstrează în sticle de culoare închisă. Cu această tinctură se pun comprese pe zona afectată, ținându-se de seara până dimineața.

Osteoporoză, reumatism

Se prepară o soluție din: 1/2 litri alcool medicinal + 50 aspirine pisate + 2 linguri de sare de lămâie. Se lasă la macerat 2-3 zile, agitând de câteva ori pe zi până se dizolvă complet. Cu acest preparat vă ungeți seara locurile dureroase.

Osteoporoză

Se amesteca 3 vârfuri de cuțit de piper negru cu un pahar de sare grunjoasă şi 1/2 litru de coniac. Se lasă la macerat 5 zile. Se pun apoi comprese cu aceasta soluție pe locurile dureroase.

Se ia câte o linguriță de tinctură de mărar diluată într-o jumătate de pahar cu apă de 3-4 ori/zi, minim 6 luni. Tinctura se prepară din 20 de linguri de semințe de mărar care se amestecă cu 1/2 litru alcool alimentar de 70° şi se lasă la macerat 8 zile, după care se filtrează. Se păstrează în sticluțe mici, închise la culoare.

Boala oaselor de sticlă (boala Lebstein)

Se pun seara la macerat într-un litru de apă (într-un borcan), la temperatura camerei, 500ml oțet de mere (de preferință preparat în casă) şi câte 25g de coada calului şi 25g troscot. După 12 ore se strecoară acest preparat şi se bea pe parcursul unei zile, îndulcit uşor cu miere naturală. Se foloseşte 10 zile/luna, minimum 6 luni.

Leziuni ale coloanei vertebrale

Pentru masarea zonelor dureroase se foloseşte un ulei de măsline presat la rece combinat cu pulbere de ardei iute.

Dureri ale coloanei vertebrale

Se amestecă o cană de hrean ras şi o cană de mălai şi se pun într-o bucată de material de bumbac. Se unge pielea cu osânză de porc şi apoi se aşează compresa. Se ține 45 de minute. Se repeta cel puțin 3 zile.

Monturi

1. Se tamponează în fiecare seară cu tinctură de iod.
2. Se fac bai calde la picioare cu un pumn de sare de Bazna la un lighean de apă. Volumul monturilor se reduce şi deseori cedează şi pintenii.
3. Într-un borcănel se pun 10 lame de ras peste care se toarnă un pahar de oțet din vin. Se lasă o lună până când oțetul îşi schimbă culoarea. Seara, se pune vată îmbibată în acest oțet pe monturi, apoi se prinde cu un leucoplast şi se pune o şosetă. Se lasă peste noapte să-şi facă efectul. Dimineața, vata se aruncă. Spălatul pe picioare este interzis până la terminarea tratamentului. Procedeul se poate repeta.

Dureri de călcâie

Hrean ras foarte fin cu 2-3 picături de gaz (de lampă) se fixează pe locul dureros cu un bandaj obişnuit, apoi se aplică o şosetă. Se aplică de seara până dimineața. Se repeta până când durerea dispare. Dacă apare o alergie pe piele, se face pauza câteva zile, timp în care se unge locul cu alifie de gălbenele.

Cârcei

Se umple un săculeț de pânză cu pedicuță uscată de la plafar. Se pune pe picioare sau unde apare cârcelul. Se doarme cu el. Pedicuța din săculeț se înlocuieşte cu alta după un an.

Miopia

Se prepară o infuzie (10 min) dintr-o linguriță de frunze de corn la o ceaşcă (150 ml) apă clocotită. Se strecoară lichidul, se răceşte şi se înmoaie în el un tifon sterilizat. Fără a-l stoarce se pune pe ochi timp de 20-30 minute şi se clipeşte din pleoape din când în când pentru ca lichidul să pătrundă înăuntru. Compresa se aplică alternativ 3 zile da şi 3 zile nu. Tratamentul se face 18 zile şi se poate relua după o lună. În această perioadă nu stați în camere cu lumini fluorescente şi nu vă uitați la televizor. Dacă se observă o îmbunătățire a vederii nu mai purtați ochelari.

Blefarita

Se clătesc zilnic ochii cu suc proaspăt de morcovi.

Toate bolile de ochi

1. În fiecare dimineață se pun în ochi câte 3 picături din propria urină proaspătă, colectată din jetul de mijloc.

2. În fiecare seară se pune în ochi o picătură miere diluată cu ser fiziologic (1:1).

3. Se consuma alimente bogate în vitamina A şi C.

4. Soluție 5-10% de propolis în apă caldă - se pun 3-5 picături în fiecare ochi . (Se pisează propolisul uscat, apoi se dizolvă în apă caldă şi se filtrează).

Oftalmie

Se fierb 100g frunze de viță-de-vie în 300ml apă, timp de 15 minute. După răcire, se strecoară. Se fac

spălaturi, de 3 ori/zi înmuind un tampon de vată în acest preparat. Acest ceai nu trebuie păstrat mai mult de 24 de ore.

Boli de ochi

Este o rețetă practicată de vechii fenicieni descoperita pe tăblițele din manuscrisul de la Cairo. Se iau 200g ficat de vacă şi se fierb în apă câteva minute, apoi se pune un prosop peste cap şi se face baie de ochi cu aburii ficatului timp de 10 minute, după care se stă cu prosopul pe ochi până se răceşte. Se repetă procedeul 10-14 zile. Rezultatul este foarte bun in: cataractă, miopie, prezbitism.

Cataractă

1. Se pune câte o picătură de suc de pin în ochiul bolnav timp de 10-15 zile.

2. În fiecare zi, timp de o lună se mănâncă 3 morcovi cruzi dimineața pe stomacul gol.

3. Se bea zilnic 1 litru de suc proaspăt din morcovi, pătrunjel şi țelină dimineața pe stomacul gol, de preferat între orele 7:00-11:00. Se poate mânca după oră 12:00.

4. Se face un amestec din: 20g silur, 20g valeriana, 20g muşețel, 10g verbină şi 30g flori de soc. Se opăresc 5 linguri din acest amestec în 1/2 litru de vin alb. Aburul este lăsat să acționeze asupra ochilor închişi.

Conjunctivită

Timp de 2 săptămâni se pun comprese calde cu ceai de albăstrele şi concomitent se aplică, seara şi dimineața, pe gene o peliculă subțire de ulei de ricin.

Glaucom ocular

O lingură de fenicul şi o lingură de pătrunjel se fierb în 100ml apă până scade la jumătate. Cu acest lichid se pun 3 comprese într-o zi. O lingură de rostopască se fierbe în 100ml apă până ce rămâne cam o lingură de lichid. Se pune pe ochi compresa înmuiată în decoctul de fenicul şi pătrunjel şi se lasă 5 minute, apoi se pun câte 2 picături din ceaiul de rostopască în fiecare ochi. De obicei, după 12 zile vindecarea este completă.

Otită

1. Local se pun săculeţe calde cu sare sau mălai;
2. Propolis în soluția alcoolică de 30°; se îmbibă o meşă de tifon şi se pune seara în ureche;
3. Bitter suedez combinat cu ulei cald de cimbru; Se picura 1-2 picături de ulei cald de cimbru în ureche, apoi după un minut bitter-ul suedez tot 1-2 picături.

Hipoacuzia

Se introduce în ureche un tampon de vată subțire şi lung îmbibat în ulei de ricin (tamponul trebuie să ajungă cât mai aproape de timpan). Se ține de seara până dimineața. Rezultatul se va simți după primele 4-5 zile.

Afte

Se badijonează gura de mai multe ori pe zi cu un decoct concentrat de afine: 10g la 1/2 litru apă, fiert 10 minute.

Sinuzită

1. Inhalații cu muşeţel - masaj zilnic a frunții, tâmplelor, nasului cu ulei de muştar
2. Se consumă hrean ras cu suc de lămâie câte o linguriță de 2 ori/zi dimineața şi seara, după care, timp

de 30 de minute nu se mănâncă şi nu se bea nimic. Tratamentul se poate face până la 1 an. Laptele şi produsele lactate se exclud din alimentaţia bolnavilor de sinuzita.

3. Se prepară un ceai din: cimbru, ienupăr, muguri de pin, coada şoricelului, tătăneasă, muşeţel, salvie în părţi egale. Se face infuzie dintr-o lingură de amestec la 250ml apă. Se lasă 3 minute. Se beau 3 căni/zi - ceaiul va fi călduţ şi îndulcit cu miere.

4. Se mestecă zilnic o lingură de cârpăceală de miere de albine. Extern, se pun cataplasme din cartofi cruzi daţi pe râzătoarea mare.

Eliminarea polipilor

Se prepară un macerat de anason. 15g de anason se mărunţesc într-o piuliţă de lemn, se pun într-o sticlă şi se toarnă deasupra 100ml spirt medicinal. Totul se macerează 10 zile într-un loc întunecos, agitând periodic conţinutul. Când este gata, se strecoară maceratul care apoi se diluează cu apă distilată în proportie de 1:3 (o parte macerat cu trei părţi apă). Se pun 10 - 15 picături, de 3 ori/zi până la dispariţia polipilor.

Psoriazis

1. Se prepară un unguent din untură de porc netopită (apăsată cu o lingură până când devine ca o pasta) şi tot atâta pucioasă (sulf). Pasta astfel preparată se ţine la întuneric. Se face apoi un ceai: 2 linguri de mărul-lupului la o cană cu apă se fierb 10 minute, apoi se strecoară. În fiecare seară se spală locul bolnav cu acest ceai călduţ, apoi după ce pielea se zvântă puţin, se unge cu unguentul cu sulf. Tratamentul se face până la

vindecarea totală. În timpul tratamentului nu spălați cu săpun partea afectată de psoriazis.

2. Se unge cu ulei de semințe de in zona afectată.

3. Alifie preparata din: suc de rostopască 5g sau suc proaspăt de nalbă 5g, amestecat cu 50g osânză de porc. Cu aceasta se vor unge de 2-3 ori/zi zonele afectate. - Se ung zonele afectate de 2-3 ori/zi cu urină proaspătă a persoanei bolnave timp de 10-15 zile. După o pauză de 10 zile se poate relua procedura. Se scoate din alimentație obligatoriu cartoful.

4. Se consumă infuzie de tătănească o cană/zi.

5. Se consuma infuzie de rostopască o linguriță la 250ml apă clocotită. Se ia câte o lingură din 3 în 3 ore.

6. Se fac bai de cimbru, pelin, soc, busuioc, patlagină, gălbenele, urzică, cicoare, mesteacăn, coada racului.

7. Se face cură internă cu ulei de semințe de in timp de 21 de zile câte 7 linguri/zi, apoi doza de întreținere: 2 linguri/zi.

8. Baie generală cu sare grunjoasă în fiecare seară.

9. Plăgile se spală de 2-3 ori/zi cu infuzie de gălbenele şi se ung cu o alifie preparată din: câțiva căței de usturoi proaspeți, curățați de coaja şi zdrobiți, amestecați cu puțin ulei de susan până se obține o pastă omogenă. Acest tratament stopează evoluția bolii şi plăgile încep să se restrângă.

Boli de piele grave, psoriazis, acnee

Timp de 30 de zile se ia tinctură din boabe de soc. În prima zi se ia o linguriță diluată în jumătate de pahar cu apă dimineața pe stomacul gol. În a doua zi , se iau 2 lingurițe,……., până în a şaptea zi când se iau 7 lingurițe şi se menține această doză până în a 30-a zi.

Prepararea tincturii: se stoarce un suc din fructele de soc neajunse complet la maturitate (au culoare roşie spre violet). Sucul se combină în proporție de 1:1 cu alcool alimentar de 90°, apoi se pune în sticle mici închise la culoare. Preparatul are acțiune de dezintoxicare extrem de puternică, favorizând vindecarea acestor boli.

Ceai pentru psoriazis

Se face un amestec în părți egale din: cimbrişor, coada calului, gălbenele, trei frați pătați, urzică. Se face infuzie dintr-o linguriță la o cană (250 ml) apa, 10 minute. Se bea 1 şi 1/2 ceai/zi.

Ceai pentru tratamentul extern al psoriazisului

Se face un amestec din: 40g coaja de salcie, 40g scoarță de stejar, 20g semințe de in, 20g flori de arnică, 20g flori de gălbenele, 20g flori de ventrilică, 20g flori de lumânărică, 20g rădăcină de scai, 20g fructe de ienupăr. Se pune o lingură de amestec în 300ml apă clocotită. Se lasă 15 minute la infuzat. Se strecoară. Se înmoaie bucăți de tifon în infuzia călduță, se storc şi se aplică pe zonele afectate. Compresele se schimbă o dată la 30 minute.

Lupus eritematos şi tuberculos

Este o boală autoimună, de piele. Se fierbe în 3 litri de apă timp de 30 de minute următorul amestec: rostopască 5g, mărul-lupului 3g, gălbenele 70g, plop negru 40g. Cu el se fac spălaturi locale şi se pun comprese de 3 ori/zi. Pentru consumul intern, se fierbe un amestec 30 minute într-un litru şi jumătate de apă din: rostopască 3g, mărul-lupului 1g, gălbenele 10g,

plop negru 21g. Se beau câte 50ml de ceai, de 3 ori/zi, înaintea meselor cu 30 de minute.

Acnee juvenilă

Se consuma 1 litru ceai de urzică/zi. Dimineața şi seara se aplică pe fața umezită oțet de hrean şi se lasă să-şi facă efectul 10 minute. Se clăteşte apoi fața cu apă călduță.

Prepararea oțetului de hrean: se introduce hrean ras într-o sticlă şi se toarnă peste el oțet de fructe. Se lasă 10 zile la temperatura camerei. Se strecoară şi se păstrează la rece.

Eczeme

1. Comprese locale cu apă de mare (apă în care s-a dizolvat sare de mare) sau cataplasme reci cu suc de cartofi.

2. Se beau 3 căni de infuzie de trei-frați-pătați (o linguriță de plantă la o cana de apă clocotită, infuzat 10 minute).

3. Se face o pastă din frunze proaspete de busuioc şi puțin ulei de măsline presat la rece. Se aplică pe zona afectată.

4. Se face o pastă din scorțişoară şi suc de lămâie şi se pune zilnic pe locul afectat.

Eczeme, herpes şi arsuri

Se foloseşte „ulei de gălbenuş de ou“. Se iau gălbenuşurile de la câteva ouă fierte tari, se înțeapă cu o sârmuliță şi se țin deasupra unei flăcări de lumânare. La suprafața gălbenuşurilor apar nişte picături. Acestea sunt folosite ca „ulei“ pentru ungerea locurilor afectate. Se aplică seara la culcare.

Vitiligo

Suc de țelină, se beau câte 100g la prânz şi câte 100g seara, cu 1/2 oră înainte de masă. Cu tinctura de țelină se ung zonele depigmentate. Ea se prepara prin macerare timp de 10 zile a frunzelor şi rădăcinii rase de țelină în palincă.

Acnee

Se spală tenul cu un decoct 10 minute, din 2 linguriţe la 300ml apă din amestecul de plante: țintaură, coada-calului, iederă, pelin, mentă, gălbenele la care se adaugă 6 linguri de oțet de mere după răcire. După zvântare se tamponează uşor pielea cu tinctura de propolis 15 %. Seara, se masează pielea obrazului cu o cremă pe baza de propolis.

Coşuri şi acnee

Se pune pastă de mentă (obținută din frunze proaspete) pe zonele afectate şi se lasă peste noapte.

Herpes

Se ung locurile afectate cu muguri de plop fierți în untură (osânză) şi ceară de albine. Se unge cu albuş de ou bătut spumă locul afectat de 5-7 ori/zi şi herpesul dispare.

Bube dulci

Morcov copt şi sfărâmat se aplică pe bube.

Zona Zoster

Se topesc într-un vas 100g ceară curată de albine, 50ml ulei de măsline, 25g răşină de brad şi 250g unt, uleiul se adaugă la final. Compoziția se strecoară, apoi se amestecă cu o spatulă de lemn până la răcire. Crema se păstrează la rece în recipiente de sticlă. Se foloseşte de 3 ori/zi punându-se un strat subțire pe locurile afectate de boală. Intern se iau 20 picături de tinctură de propolis diluată, de 3 ori/zi înainte de masă.

Pistrui

1. Se tamponează pistruii cu suc de pătrunjel

2. În 2-3 linguri de ulei de măsline se fierb câteva frunze de spanac, bine mărunțite, până se înmoaie. Se aplică sub forma de masca pe fata timp de 30 de minute.

Inflamații ale pielii

Se fierb puțin în ulei lăptuci proaspete. Se pun cataplasme pe piele de 2-3 ori/zi câte 20 minute.

Răni, arsuri, acnee

Se prepară o alifie din: gălbenele 50g, patlagină 50g, pelin 25g, rădăcină de tătănească 25g. Plantele se fierb în osânză de porc 15 minute. Se lasă să stea o zi preparatul, iar a doua zi se încălzeşte în „bain-marie“ şi se strecoară şi se păstrează la rece. Se ung zonele afectate.

Pecingine

Se unge zona afectată cu suc proaspăt de nucă verde.

Răni cu puroi

Se spală locul afectat cu decoct concentrat de pelin.

Ihtioză (nehidratarea pielii)

Se ung regiunile afectate de 3-4 ori/zi cu ulei de cătină albă.

Întreținerea tenului

1. Se ia câte o linguriță de drojdie de bere uscată de 3 ori/zi câte 2 săptămâni, pauză 10 zile, apoi alte 2 săptămâni ş.a.m.d.

2. Se rade o sfeclă roşie şi se amestecă cu iaurt. Se pune o mască pe față şi se lasă să se usuce. Se îndepărtează cu apă caldă.

3. Se curăță câțiva cartofi şi se rad pe râzătoare mică. Pasta se întinde pe obraz şi frunte, iar cojile se aşează pe nas. Se lasă să acționeze o oră, apoi se spală fața. Pielea se catifelează şi ridurile dispar.

4. Tenul iritat se spală cu apă de ploaie în care a stat un pumn de tărâțe de grâu câteva ore.

5. Pentru iritații ale tenului însoțite de mâncărimi, se fierbe o legatură de mărar verde într-un litru de apă. După răcire, se spală cu lichid locurile afectate.

Prevenirea ridurilor

Se amestecă foarte bine: 90g fainã de orz, 35g miere şi un albuş bătut spumă. Se aplica pe față şi se lasă 10-15 minute. Se spală cu apă călduță.

Alergii însoțite de mâncărimi ale pielii, dermatite

Două linguri de țelină rasă se pun în 200ml apă rece, se acoperă vasul pentru 2 ore la temperatura

camerei. Lichidul obținut se bea în cursul zilei în câteva doze.

Răni

Se prepară o cremă astfel: se amestecă răşină de pin şi untură în părți egale şi se fierb în „bain-marie“. Se ung zonele afectate.

Urticarie

1. Se aplică pe piele de 2-3 ori/zi Propolis-spray 10%, după care se unge cu cremă de propolis.
2. Se bea infuzie din rădăcină de brusture. Se prepară din 15g pulbere de rădăcină la 300ml apă clocotita timp de 30 minute. Se bea o cană /zi.
3. Infuzie de coacăz-negru, 5g la 200ml apă clocotită, 10 minute. Se beau 2-3 căni/zi.
4. Se pun local cataplasme cu infuzie din muşețel, trei-frați-pătați şi păpădie.

Celulită

Se pun la macerat într-un vas: 30g boabe de ienupăr, 20g trei frați pătați, 20g creţuşcă, 10g frunze de salvie, 10g flori de soc în 750ml spirt sanitar. Se acoperă vasul şi se lasă timp de 2 săptămâni într-un loc întunecos şi rece. Se agită maceratul zilnic cu o lingură de lemn. Se filtrează printr-un tifon curat şi se pune preparatul în sticluțe închise la culoare. În fiecare seară, după dus, se agită recipientul. Se umezesc palmele şi se fricționează abdomenul, coapsele şi picioarele timp de 10-15 minute cu aceasta soluție. Se repeta zilnic 4-5 săptămâni, sau cât este necesar.

Crăpături sângerânde şi dureroase ale călcâielor

O cutie de alifie de gălbenele se amestecă toată cu ceapă dată pe râzătoarea mică. Se ține la frigider şi vă ungeți în fiecare seară tălpile şi călcâiele, apoi va culcați cu şosete.

Bătături

1. ceapă tăiată în două se coace pe o tablă la flăcără de aragaz, apoi se stropeşte cu oțet (preferabil de mere). Se aplică pe bătătură, se fixează cu un pansament şi se ține timp de 12 ore.

2. Se unge bătătura cu ulei de ricin, după care se aplică un pansament cu propolis topit la foc.

3. Se pune seara pe bătătură un pansament cu coajă de lămâie pe care a rămas şi puțin miez.

Micoză la unghii

1. Se face o cafea tare şi se înmoaie degetele bolnave în mod repetat de 5-10 ori/zi câte 10 minute.

2. Se bagă degetele într-un vas cu oțet diluat 1:1 cu apă, dimineața, la prânz şi seara câte 1/2 oră.

3. Seara la culcare se pune o vată cu oțet pe unghiile bolnave înfăşurându-le în plastic. Dimineața se râcâie partea moartă a unghiei. Se repeta până la vindecare. Într-o luna cresc unghii sănătoase.

Îngrijirea mâinilor

Se amestecă bine: 3 linguri glicerină, 1 linguriță miere, o jumătate de pahar de apă, o linguriță amoniac, un vârf de cuțit de borax. Se agită înainte de întrebuințare.

Panarițiu

Se pune frunza de aloe tăiată şi se leagă degetul.

Se pune zahăr pudră pe locul cu puroi. Zaharul absoarbe secreţiile şi distruge mediul prielnic înmulţirii microbilor.

Se îmbibă în tinctură de propolis o compresă şi se pune pe locul bolnav, apoi se înveleşte cu o folie de plastic.

Ciupercă pe tălpi

Timp de 10 zile se pune pe suprafaţa afectată puţină vată înmuiată în albuş de ou. Este de preferat să se stea cu ea toată noaptea. Ciuperca se va sufoca şi pielea se va vindeca frumos.

Negi plantari

Se ung cu ulei de ricin.
Se masează cu sare de bucătărie.
Se masează cu coaja verde de nucă.
Se tamponează cu tinctură de rostopască.

Negi pe limbă şi amigdale

Gargară şi spălaturi bucale de 3 ori/zi timp de 15-20 minute, fiecare repriză se face dintr-un amestec de: 5ml tinctură de propolis cu 5ml infuzie de gălbenele. Tratamentul durează 21 de zile. De 2 ori/zi timp de 45 de minute se ţine în gură ulei de ricin. Se continuă tratamentul până la dispariţia totală a formaţiunii.

Arsuri şi degerături

Se ung zonele afectate cu ulei de cătină (se procură de la Plafar).

Reţete împotriva căderii parului

1. Se pregăteşte un decoct din 30g rădăcini mărunțite de brusture la 1 litru de apă. Se fierbe până scade la jumătate şi se freacă zilnic pielea capului.

2. Se amestecă pulbere râşnită din coada-şoricelului sau pulbere râşnită din tulpină de in cu ulei de măsline. Se freacă zilnic pielea capului cu acest amestec.

3. Se aplică pe pielea capului un amestec dintr-o lingură de alcool de 40° şi un gălbenuş de ou crud. După 40 de minute se clăteşte parul cu apă caldă.

4. Se prepara o tinctură de ardei iute (20g de pulbere de ardei iute în 100ml alcool 40° timp de o săptămână). Se fac frecții cu ea de 2-3 ori/săptămână masând rădăcina parului.

5. Se amestecă o ceapă rasă pe râzătoarea mică cu o lingură de ulei de ricin şi 10ml vitamina A. Zilnic se pun comprese timp de 5 ore. Se spală apoi părul cu apă caldă.

6. Se face un amestec din 100g urzică, 2 linguri oțet în 500ml apă care se fierb 30 de minute. Se masează pielea capului zilnic, timp de o săptămână.

Dureri de dinți

Se fricționează gingia cu o bucățică de slănină de porc timp de 15-20 minute.

Se face un amestec de ceaiuri din: tătănească, muşețel, coada-şoricelului şi pelin în părți egale. Se folosesc 2 lingurițe de amestec la 200ml apă şi se fierb 30 de minute la foc mic. După răcire se face gargară şi se ține în gură cât se poate de mult, după care se aruncă.

Sângerări ale gingiilor

Se face o infuzie concentrată dintr-o linguriță de scorțișoară la o cană de apă clocotită, timp de 15 minute. Se fac clătiri ale gurii de 2-3 ori/zi.

Paradontoză

1. Se face un amestec de plante în părți egale din: muşeţel, salvie, coada-calului, turiță mare. Se infuzează 10 minute o linguriță din amestecul de plante la 200ml apă. Se strecoară şi se pune o lingură de tinctură de nuci verzi. Se clăteşte gura prelung şi se aruncă.
2. Se vor lua de 3 ori/zi câte 40 de picături (o linguriță) de tinctură de propolis. Se țin în gură 5-10 minute, apoi se înghit.
3. Se sug 4-6 tablete/zi de PROPOSEPT (preparat apicol).
4. Se vor mesteca zilnic 4-5g de propolis, care se vor înghiți ulterior până la vindecare.
5. Se mestecă zilnic rădăcină de hrean.

Durere de măsea

Se pisează o cuişoară şi se pune la măsea. Efectul anesteziant este aproape instantaneu.

Aluniţe, semne din naştere, dereglări de pigment, keratoză senilă (pete de bătrâneţe), negi şi hemangioame

Frunze de cedru sau chiparos, se spală, se taie mărunt şi se umplu cu ele o sticlă până la gat. Se completează cu rachiu de secara de 38°-40° şi se lasă la macerat 10 zile la soare sau lângă calorifer. Cu această tinctură se tamponează locul afectat (semnul) de mai multe ori/zi.

GLANDELE ENDOCRINE

Fortificarea sistemului imunitar

Se pune într-o ceaşcă drojdie de bere alimentară cât o nucă şi o cantitate egală de miere, deasupra. Se lasă să stea 10 minute, apoi se amestecă bine. Se mănâncă dimineața şi seara înainte de mese 4 zile/lună.

Anemie

Se prepară un lapte tonifiant: Într-un vas de sticlă se pun următoare alimente: 1/2 litru lapte dulce, 4 linguri drojdie de bere, o ceaşcă de lapte praf degresat, o lingură de miere de albine. Se amestecă până se dizolvă mierea complet. Se mai adaugă 1/2 litru lapte proaspăt. Se bea o cană între mese şi una seara la culcare. Cantitatea ajunge pentru 2 zile. Drojdia folosită trebuie să fie proaspătă. Tratamentul se face câte 10 zile cu 10 zile pauză.

Tonic general

Se umple o sticlă de 0,5 litri cu usturoi pisat peste care se adaugă alcool. Se păstrează preparatul două săptămâni la căldură, după care se strecoară. Doza: o dată/zi, înainte de masă începând cu 2 picături şi adăugând în fiecare zi câte o picătură până se ajunge la 25 de picături. Apoi se micşorează doza descrescând în fiecare zi cu o picătură până se ajunge la 0 picături. Tratamentul se face de 2 ori/an.

Tonic pentru sistemul imunitar

1. Tonic pentru sistemul imunitar - Timp de 3 săptămâni se bea în fiecare dimineață sucul obținut prin mixare de la 3 căței de usturoi pe stomacul gol. Nu se

mănâncă nimic până la prânz. Se face cura o dată pe an, de preferat iarna.

2. Se prepară un macerat din usturoi astfel: se curăță 2 căței mari de usturoi, se pisează bine şi se pun în 250ml vin alb. Se lasă la macerat o săptămână. Se ia în fiecare dimineața timp de o săptămână câte o linguriță de macerat pe stomacul gol.

Tonic general şi îmbunătățirea circulației sangvine

Se face un suc (mixat) din 2 morcovi mari, 2 căței de usturoi şi o rădăcină de pătrunjel. Se bea în fiecare dimineață pe stomacul gol timp de 10 zile.

Tonic pentru sistemul imunitar şi pentru întărirea memoriei

Se pun într-un borcan de 800g: 1/2 kg miere, 100g sâmburi de nucă mărunțiți şi 3 linguri de polen. Se lasă borcanul la întuneric 7 zile. Se ia câte o linguriță de 3 ori/zi după fiecare masă.

Carențe vitaminice, anemie, rahitism, convalescență, bătrânețe, boli grave

Sucul din 2 kg de lămâi se amestecă cu pulberea obținută din râşnirea a 10 coji de ouă de țară. Se păstrează într-un borcan la loc întunecos timp de 10 zile, amestecându-l o dată pe zi cu o spatulă de lemn. După această perioadă, se strecoară prin tifon. Separat se sparg 10 ouă, se bat bine şi se toarnă peste sucul proaspăt strecurat. Se mai țin încă 5 zile amestecându-l o dată pe zi. Apoi, se va turna în borcan 1 kg miere polifloră amestecându-se zilnic de 2-3 ori cu o spatulă

de lemn. Spuma care se formează se aruncă timp de 3 zile. Se adaugă apoi 1 kg de nucă măcinată, 100ml alcool de 40°. Se va pune amestecul în borcane mici care se închid ermetic şi se păstrează la frigider. Produsul se va consuma în 30 de zile. Ce nu s-a consumat se va arunca. Se administrează: - la copii: o linguriță de 3 ori/zi - la adulți: o lingură de 3 ori/zi. Cei slabi vor lua la 30 de minute după masă. Cei graşi vor lua chiar înainte de masă, tăind în acest fel pofta de mâncare. Singurii care nu au voie să consume produsul sunt bolnavii de diabet.

Scăderea colesterolului

De 3 ori/zi se înghite câte o linguriță de boabe de muştar cu 30 minute înainte de masă. După 3 săptămâni, colesterolul ajunge la limita normală, iar după 3 luni se normalizează lipidele. Acest tratament cu semințe de muştar, este foarte bun şi în tratarea ulcerului gastric.

Diabet

1. Infuzie din următorul amestec: 4 linguri coacăze negre, 3 linguri frunze de mesteacăn, 3 linguri fumăriță şi 3 linguri de eucalipt. O linguriță de amestec se opăreşte în 200ml apă şi se infuzează 3 minute. Se bea dimineața pe stomacul gol.

2. Decoct 5 minute la 200ml apă din: 3 linguri sclipeți, 2 linguri teci de fasole. Se bea cantitatea pe parcursul unei zile.

3. Se bea zilnic, pe stomacul gol, timp de 10 zile sucul de la 3 cartofi cruzi. Se face o pauză de 20 de zile, apoi tratamentul se reia. În zilele de pauză, se consuma sucurile următoare alternativ, o zi unul, o zi altul:

- 750ml suc de morcov + măr
- 750ml suc de morcov + varza

Pancreatită

Se pune o linguriță de rădăcină de obligeană sfărâmată în 1/4 litru de apă rece şi se lasă de seara până dimineața. Conținutul se încălzeşte dimineața în „bain-marie“, se strecoară şi se bea câte o înghițitură înainte şi după mese. O cură durează 3 săptămâni, după care se face pauză 10 zile şi se poate relua. Principalul element chimic al pancreasului este potasiul, deci, se recomandă consumul de legume bogate în potasiu: țelină, pătrunjel, dovleac, fasole verde-sub formă de supe sau piureuri.

Obezitate

Se amestecă într-un vas de porțelan 440g miere lichidă cu 500ml oțet de mere şi 9 căței de usturoi curățați şi pisați. Se lasă totul la macerat 5 zile. Preparatul se agită zilnic şi vasul se ține acoperit. Se ia câte o lingură de preparat dimineața şi una seara înainte de masă. Acest tratament durează minimum 6 luni, timp în care nu se consuma pâine.

Guşă

1. Se pun frunze de varză zdrobite pe gât şi se țin toată noaptea.
2. Se beau 2 căni (500 ml) suc de varză dimineața, pe stomacul gol, în decurs de 2 ore.
3. Se pun cataplasme groase de argilă pe gât şi se țin toata noaptea.
4. Se bea un litru de ceai de sânziene/zi.

Hipocalcemie

Se consumă zilnic 1 litru de suc din: 750ml suc de gulioară + 250ml suc de morcov, dimineața pe stomacul gol, într-un interval de 2 ore. După terminarea de ingerat a sucului, pentru ca el să se asimileze bine, timp de o oră nu se consumă nimic.

Se face cură cu argila timp de 3 luni.

Se beau ceaiuri simple sau combinate în părți egale din: cătină, măceşe, zmeură, coada-calului.

Se face o cură cu grâu încolțit 4-5 linguri/zi, cel puțin 3 luni.

Se consumă zilnic o salată de crudități din: rădăcină de țelină, morcov, puțin măr, puțină zeamă de lămâie, o legatură de pătrunjel la care se adaugă două linguri de orez fiert. Salata nu se consumă cu pâine.

APARATUL RESPIRATOR

T.B.C. - cu cavernă

12 ouă cu coajă cu tot se țin timp de 12 ore în suc natural de lămâie (trebuie să le acopere), apoi se bat bine, se amestecă cu 1 kg de hrean curățat de coajă şi dat pe râzătoare, 1 litru de țuică naturală tare (palincă de prune), 1 kg miere. Amestecul se ține la macerat timp de 9 zile, după care se ia zilnic câte un păhărel (100 ml), după mesele principale.

Supurație cronică pulmonară

1. Cură cu usturoi: 80 căței de usturoi pisați se pun în 200ml apă clocotită, într-un vas emailat bine acoperit. După 1 minut se ia de pe foc, se lasă acoperit să se răcească. Toată cantitatea se bea pe parcursul unei zile, câte o linguriță din timp în timp. Se face o cură de 20 de zile. După o pauză de 10 zile se poate relua.
2. Se beau 3 căni/zi de infuzie de busuioc, o linguriță la cana.
3. Se bea o cană de ceai de podbal/zi - infuzie o linguriță la cană.
4. Vin de tătănească: 5 rădăcini de tătănească proaspătă spălate şi tăiate fin se vor lasă 5 săptămâni într-un litru de vin alb natural. Se beau câte 100ml de 3 ori/zi cu 1/2 oră înainte de masă.
5. 40 căpățâni de arpagic se opăresc cu apă fiartă (apa cât să le acopere). Se lasă la răcit cu capac, se scurge apa şi se acoperă arpagicul cu 1/2 litru ulei de măsline. Se freacă până se obține un piure, din care se ia câte o linguriță dimineața şi una seara înainte de masă.

6. Tinctură de propolis: câte 40 picături de 3 ori/zi într-un pahar cu lapte cald cu o oră înaintea meselor.

Inflamații ale căilor respiratorii

Se prepară un sirop de propolis pentru: bronşite, traheo bronşite, tuse, astm. Se fierb 5g propolis în 200ml apă la foc mic până ce scade la jumătate. Se strecoară şi se adaugă 500g miere amestecându-se până la omogenizare. Se iau 4-6 linguri /zi. Preparatul este valabil 2 săptămâni la frigider.

Bronşită astmatică

Se prepară rețeta din: 1 kg morcovi (raşi pe râzătoarea mare), 1 kg zahăr, drojdie cât o nucă şi 3 litri apă. Se pun toate într-un borcan, se amesteca până se topeşte zahărul şi se aşează aproape de o sursă de căldură. Se lasă 3 săptămâni acoperit cu o hârtie la gură, ca să nu între praful. Compoziția nu se mai amestecă. În timpul macerării, morcovii se mişcă prin borcan în sus şi în jos, iar când medicamentul este gata, se aşează pe fundul borcanului. Lichidul se limpezeşte. Se strecoară şi se trage în sticle. Se ia de 3 ori/zi înainte de mesele principale câte un păhărel de 100 ml. După ce lichidul se termină, tratamentul se poate repeta la un interval de 3 săptămâni.

Silicoză

Se prepară infuzie de podbal 2 linguriţe la 250ml apă. Se beau 3 căni/zi. În timpul tratamentului se recomandă ingerarea de 3 ori/săptămână a câte 2 linguriţe de hrean ras mărunt amestecat cu 4 linguriţe de miere. Acest tratament durează maxim 4 luni.

Bronşită

Se prepară un sirop contra bronşitei astmatice şi anginei pectorale. Se pun într-un vas la macerat timp de 7 zile următoarele ingrediente: 1 kg miere, sucul de la 10 lămâi şi 10 căpăţâni de usturoi date prin maşina de tocat. Se iau câte 4 linguriţe/zi.

Bronşită, gripă

Se pun într-un litru de apă coaja de la o portocală şi 4 frunze de dafin. Se lasă la macerat 4 ore, se filtrează şi se bea pe stomacul gol în mai multe reprize. Acest preparat scade febra, elimină durerile de cap şi ajută la o refacere rapidă.

Tusea

Se fierb până ce apă scade la jumătate în 300ml apă următoarele: o lingură de chimen, o lingură floare de tei, 2 cepe mici, 6 nuci şi 2 linguri de zahăr. Se strecoară. Seara se iau câte 5 linguri, una la interval de 10 minute de cealaltă. Se repetă, dacă e cazul, a două şi a treia zi.

Bronşită cronică, tuse, răguşeală

Se amesteca un pahar suc de ridiche neagră cu un pahar miere. Preparatul se păstrează la frigider. Se iau 2 linguri de 3 ori/zi.

Tuse convulsivă

Se prepară siropul de ridiche neagră: se aşează într-un borcan straturi alternative de rondele de ridiche neagră şi zahăr. Se formează până a doua zi un sirop abundent. Se iau 4-6 linguri din acest sirop zilnic.

Siropul este în acelaşi timp şi un foarte bun fortifiant împotriva oboselii.

Boli de plămâni (bronşită, pneumonie, T.B.C., etc.)

Se prepară apă de sfeclă: se iau 2 borcane de 10 litri fiecare, 2 kg de sfecla roşie curățată, se dau pe râzătoarea mare după care se pun într-un borcan peste care se toarnă apă clocotita până se umple borcanul. Începând cu a doua zi se consumă numai acel lichid în loc de apă (1 1/2 - 2 litri/zi). Când lichidul este pe sfârşite, pregătim cel de al doilea borcan. Tratamentul nu trebuie întrerupt 3 luni.

Astm

Se fierb 3 căței de usturoi pisați într-o cană de lapte 5 minute şi se bea amestecul înainte de culcare timp de 21 de zile.

Astm bronşic

400g usturoi pisat se amestecă cu sucul de la 24 de lămâi într-un borcan, se acoperă ermetic borcanul şi se lasă 24 de zile; se agită înainte de folosire. O linguriță de amestec se pune în 100ml de apă şi se bea seara înainte de culcare. După 10-14 zile boala scade în intensitate foarte mult.

Se fierbe lapte de capră cu flori şi frunze de păstârnac, timp de 10-15 minute, la foc mic. Se ia de pe foc şi după 30 de minute se beau câte 100-200 ml, de 3-5 ori/zi.

125g de semințe de in puse într-un tifon se fierb în 400ml apă la foc mic până se obține un lichid gros.

Lichidul obținut se amestecă cu sucul de la 4-6 lămâi (funcție de mărimea lor), se pune într-un borcan închis la culoare şi se păstrează la rece. După 3 zile se ia câte o linguriță de preparat de 6-8 ori/zi.

Laringită

500g suc de varză roşie, 3g şofran, 500g miere se fierb până la obținerea unui sirop. Se ia câte o lingură de 3-4 ori /zi.

Dureri de gât

Se prepară un sirop astfel: 6 linguri de zahăr caramelizat (ars în crăticioară), se sting cu o cană de apă. Se fierbe timp de 10 minute împreună cu o ceapă mică (necurățată de coajă), o nucă în coajă (spălată şi spartă), o linguriță de semințe de chimen şi 3 frunze de dafin. După cele 10 minute se ia de pe foc, se ține vasul acoperit până la răcirea lichidului, care se strecoară, se pune într-o sticlă şi se ține la rece. Se iau o dată pe zi 5 lingurițe, între mese, până când siropul se termină.

Tuse rebelă

Se prepară un ceai din ştiuleți de porumb. Se spală un ştiulete cu boabe cu tot (de preferință cu cocean roşu), indiferent de soi, indiferent de anotimp. Se pune la fiert într-un litru de apă. Când lichidul începe să se coloreze, se strecoară şi se bea. Ceaiul se bea călduț, timp de 2-3 zile, în loc de apă.

Bronşită

O ceapă tăiată mărunt se fierbe cu 250ml alcool rafinat, pe foc foarte mic, până când spirtul se evapora complet, iar ceapa se îngălbeneşte puțin. Se adaugă:

250g zahăr, 250g miere de albine, 250g unt, 250g ulei de floarea soarelui. Se fierb până se obține un sirop uşor legat (aproximativ 800g). Se strecoară şi ceapa se aruncă. Se adaugă 30-40 de picături de tinctura de propolis când produsul s-a răcit. Se iau 3 linguriţe/zi pentru copii şi 3 linguri/zi pentru adulți.

Răguşeală, pierderea vocii, infecții ale gingiei

Se pun 10 frunze de dafin într-o cană cu apă clocotită. Se lasă la răcit, după care se fac gargară şi clătiri ale gurii cu acest preparat. Tratamentul este mai eficient dacă este repetat de 3 ori/zi.

APARATUL URINAR

Infecție urinară

Se amesteca în părți egale: splinuță, drăgaică, urzică. Se face infuzie din 4 lingurițe de amestec la 1 litru de apă. Se beau cele 4 căni înghițitură cu înghițitură într-o zi. În fiecare din ele se adaugă o linguriță de bitter suedez. Tratamentul durează 21 de zile.

Cistită

1. Ceai de muguri de plop, 3 căni/zi dintr-o infuzie de 2 lingurițe la cană. Se consumă zilnic 2 lingurițe de oțet de mere diluate în ceai.

2. Ceai din crenguțe de vişin. Se curăță numai coaja de pe crenguțe şi se prepară un ceai fiert 3 minute. Se bea o cană pe zi.

3. Ceai de busuioc, 2-3 căni pe zi. Se consuma călduț.

4. Ulei de coriandru: 3 picături în ceai de 2 ori/zi timp de 4 zile. Pentru crizele de colibacili se măreşte doza de ulei de coriandru la 3 reprize/zi timp de 10 zile.

Dizolvarea pietrelor la rinichi

Tămâia de smirnă granulată şi de culoare alb-gălbui (nu cea cu arome) este un leac foarte bun pentru dizolvarea pietrelor şi restabilirea echilibrului ionic în organism. Se iau câte 3 boabe de tămâie (nu mai mari decât un bob de mazăre), se îmbracă fiecare bob în miez de pâine (pentru a nu atinge dinții, pentru protecția lor) şi se înghit dimineața pe stomacul gol. Boabele se iau alternativ, o zi da, o zi nu până la dispariția pietrelor.

Regimul va fi fără carne şi fără apă bogată în săruri minerale.

Prostatită cronică

Se iau zilnic, 3 linguriţe cu vârf de polen, câte una înaintea fiecărei mese, ţinându-se în gură până la dizolvarea granulelor. Se consumă 2 linguri de seminţe de dovleac/zi. Se fac bă de şezut în fiecare seară cu tărâţe de grâu timp de 20 de minute. Tratamentul durează între 21 - 42 de zile.

Prostată

1. Într-un pahar cu apă caldă se pune o linguriţă de suc de usturoi şi o linguriţă de ulei de măsline. Se beau 3 asemenea pahare/zi înainte de mese. Tratamentul durează cel puţin 21 de zile.

2. 2 linguri de muşeţel + 2 linguri de pufuliţă cu flori mici se fierb 10 minute în 2 litri de vin alb. După răcire, se strecoară şi se adaugă 100g miere. Se păstrează la rece. Se consumă câte 100ml lichid dimineaţa pe stomacul gol şi 100ml seara cu 1/2 oră înainte de cină. Tratamentul durează un an.

3. Suc din frunze de urzică proaspete, se ia câte o lingură de 3 ori/zi.

4. Suc proaspăt din frunze şi rădăcină de pătrunjel: se consumă câte 150 ml/zi, dimineaţa pe stomacul gol.

5. Se face cură cu drojdie de bere, timp de 10 zile. În 1/2 litru suc de morcovi se pun 4 linguri praf de drojdie uscată. Se amestecă bine şi se ţine în frigider. Se agită înainte de a se consuma. Se bea întreaga cantitate într-o zi în 3 reprize.

Afecţiuni urinare, colită, enterocolită

Se amestecă în părți egale următoarele plante: cimbru, sunătoare, busuioc, coada-calului. Se face o infuzie din 4 linguri de amestec în 1 şi 1/2 litru de apă clocotită, timp de 10 minute. Se răceşte şi se strecoară, se adaugă 2 linguri de miere. Se consumă cantitatea întreagă pe parcursul unei zile.

Nefrită

Se prepară seara, din 2 linguri frunze de mesteacăn infuzate în 250ml apă. După ce se răceşte se adaugă un vârf de cuțit de bicarbonat de sodiu alimentar; se acoperă şi se lasă până dimineața când se strecoară şi se bea jumătate din cantitate. Cealaltă jumătate se bea după 4 ore. Se repeta 7 zile.

Cistită

Se usucă în cuptor coaja de la 4 mere, se pisează şi se pune o lingură din această pulbere în 400ml apă clocotită. Se infuzează 15 minute. Se beau 3 căni/zi.

Adenomul de prostată

1. Infuzie o linguriță la cană din amestec: ghimpe 50g, cimbrişor 100g, coada şoricelului 100g, muşețel 100g, fenicul 50g. Se bea dimineața pe stomacul gol o cană.

2. Se amestecă: ulei de ienupăr 4 ml, ulei de chimen 5 ml, ulei de fenicul 5 ml. Se iau 3-5 picături de 2-3 ori/zi într-o linguriță de miere.

3. Se fierb în 500ml apă 3 minute: 3 lingurițe de rădăcină tătănească şi o linguriță ghimpe. Se lasă la infuzat 20 de minute, se strecoară şi se bea în cursul zilei.

4. Pufuliță cu flori mici - o linguriță de plantă la o cană de apă clocotită, infuzat 10 minute. Se beau 2 căni/zi, una dimineața pe stomacul gol, cealaltă seara înainte de culcare.

Litiază renală şi biliară

Se amestecă 10ml ulei de porumb cu 500g miere, apoi se adaugă la compoziție 4 albuşuri bătute spumă. Se ia câte o linguriță dimineața înainte de masă.

Pietre, nisip la rinichi

1. Coaja de la o portocală (uscată) se ține o noapte într-un litru de apă. Dimineața se pune la foc mic aproximativ o oră, până ce lichidul scade la 1/2 litru. Se bea cu înghițituri mici timp de 12 ore. Rețeta se repetă 3-5 zile. După a doua zi puteți analiza urina.

2. Timp de 7 zile în fiecare dimineață, cu 2 ore înainte de a mânca se bea un păhăruț de țuică plin cu suc de ridiche neagră.

3. Timp de 3 săptămâni în fiecare dimineață cu 2 ore înainte de masă se bea un ceai făcut din 2 linguri de semințe de cânepă, zdrobite şi fierte în 150ml apă, până ce lichidul rămâne la jumătate.

4. Se râşneşte un pahar de semințe de cânepă şi se fierbe cu 3 pahare de lapte proaspăt, până ce lichidul scade la un pahar. Se strecoară şi se bea fierbinte înainte de masa de dimineață. Procedeul se repetă 5 zile consecutiv cu o pauză de 10 zile, după care se reia şi se poate continua până la un an. Eficiența este maximă atât pentru rinichi cât şi pentru ficat.

Insuficiență renală

Se râşnesc 30g rădăcină de anghinare, iar pulberea se pune la macerat în 1/2 litru de vin alb natural, timp de 7 zile. Se strecoară şi se beau câte 50ml de 3 ori/zi înaintea meselor principale.

Retenție de urină, nefrită, cistită, calculi renali, gută

Infuzie din 25g de mătase de porumb într-un litru de apă clocotită. Se strecoară şi se îndulceşte cu miere. Se bea pe parcursul unei zile. Nu se depăşeşte 1 litru /zi.

Dezintoxicarea rinichilor

Se bea un suc înainte de masa de prânz cu 30 minute, timp de 7 zile, din: o sfeclă mică roşie, 2 mere, jumătate varză albă.

Curățarea de săruri

Se acoperă cu apă 2 linguri de orez nedecorticat sau integral şi se lasă aşa 24 de ore. Dimineața se fierbe orezul timp de 5 minute după ce a dat în clocot şi se consumă pe stomacul gol. După aceasta, 4-6 ore nu se mănâncă nimic. Tratamentul se face câte 2 săptămâni de 2 ori pe an.

Eliminarea depunerilor calcaroase

Se fierb la foc mic timp de 5 minute 25g foi de dafin. Se ia vasul de pe foc şi se lasă acoperit 3 ore. Se strecoară şi se bea lichidul cu înghițituri mici pe parcursul zilei. Procedeul se repetă a două şi a treia zi.

Peste o săptămână, ciclul de 3 zile se repetă. După un an, acest procedeu se va repeta timp de 6 zile.

Curățarea rinichilor

Durează o săptămână, vara, şi se poate repeta după 2-3 săptămâni. Se vor consuma numai pepeni şi pâine neagră. E bine să se facă o baie fierbinte între 2 şi 3 noaptea (în faza de bioritm a rinichilor) şi în acel moment să se consume pepeni cu pâine.

APARATUL GENITAL

Dereglări menstruale

1. Tinctură de mărar în 100ml alcool de 45°-50° se pun 7 linguriţe de plantă uscată râşnită. Se lasă la macerat 7 zile după care se strecoară şi se pune în sticluţe mici închise la culoare. Se ia o linguriţă de tinctură diluată în jumătate de pahar de apă de 3 ori/zi pe stomacul gol. Tratamentul durează minim 21 de zile.

2. Pulberea de seminţe de mărar: Seminţele se macină fin cu râşnită de cafea. Se administrează o linguriţă rasă de 3 ori/zi. Pulberea se ţine sub limba 15 minute, apoi se înghite cu puţină apă. O cură durează minimum 21 de zile.

Ambele tratamente cu mărar (tinctură sau pulbere) au drept efect reglarea ciclului menstrual, remedierea amenoreei , creşterea sânilor, încetinirea ritmului de creştere a pilozităţii la femei, creşterea secreţiei de lapte la femeile care alăptează.

Amenoree

1. Se râşnesc fin 50g seminţe de mărar, 50g rădăcină de lemn dulce, 50g seminţe de chimen. Se amestecă cele 3 pulberi de plante şi se ţin într-un borcan închis ermetic. Se administrează 1-2 linguriţe, de 3 ori/zi, până la terminarea borcanului. Pulberea se ţine sub limbă 15 minute, apoi se înghite cu puţină apă. Aceasta reţetă favorizează declanşarea ciclului menstrual putând prelungi tinereţea biologică a femeilor ajunse în prag de menopauză. Se recomandă prudenţă în administrare în caz de fibrom uterin, chist ovarian, maltoză, cancer.

2. Se fierb în 2 litri de apă: 5g foi de dafin şi 50g rădăcină de pătrunjel tăiată mărunt până ce cantitatea de lichid scade la jumătate. Se strecoară şi se va consuma treptat pe parcursul zilei. Se repeta 7 zile.

Dismenoree

1. Se râşnesc fin: seminţe de mărar, creţişoară şi traista ciobanului. Se pun într-un borcan de sticla 5 linguriţe pulbere de mărar, 10 linguriţe de creţişoară şi 5 linguriţe de traista ciobanului. Se toarnă peste ele alcool de 45°-50° cât să le acopere şi se lasă la macerat 10 zile, după care se strecoară şi se pune tinctura în sticluţe mici, închise la culoare. Se ia o lingură din această tinctură diluată într-o cană cu apă, de 3 ori/zi pe stomacul gol. Tratamentul durează minim 2 luni.

2. Se râşnesc fin, în cantităţi egale: seminţe de angelică, muguri de zmeură şi creţişoară. Se combină plantele şi se administrează o linguriţă rasă de pulbere de 4 ori/zi ţinându-se sub limbă 15 minute, apoi înghiţindu-se cu puţină apă. Tratamentul durează minim 3 luni.

Pentru apariţia fluxului menstrual întârziat

Infuzie din o linguriţă de iederă la cană timp de 10 minute Se beau 2 căni/zi.

Regularizarea ciclului menstrual

Se prepară vin de aloe: 1/2 kg plantă de aloe de 3-5 ani se toacă mărunt şi se amestecă cu 1 kg miere + 2 litri vin roşu (Cabernet). Se amestecă cu o spatulă de lemn la 2-3 zile. După ce a fermentat 6 săptămâni, se

strecoară şi se păstrează în sticle în frigider. Se beau 3 linguri zilnic, câte o lingură înaintea celor 3 mese.

Fibrom uterin

Se beau 50ml tinctură de tătănească, de 2 ori/zi înainte de masa timp de 3-4 luni. Tinctura se prepară în casă: Se taie mărunt rădăcinile de tătănească şi se pun într-o sticlă de 1 litru până la jumătate. Cealaltă jumătate se umple cu alcool (ţuică curată). Se lasă la macerat 3 săptămâni. Apoi, se strecoară.

Maltoză fibro-chistică

În 600ml apă, se fierb la foc mic, 2 linguri de rădăcini de tătănească timp de 25 minute. Apoi se adaugă: o linguriţă frunză de nuc, o linguriţă coada şoricelului, o linguriţă muşeţel şi 1/2 linguriţă rostopască. Totul se infuzează 15 minute, apoi se strecoară. Lichidul se împarte în două: o ceaşcă se bea seara şi una dimineaţa cu o oră înainte de masă. Cu plantele ramase de la prepararea ceaiului se pun comprese pe sân. Tratamentul durează 42 de zile.

Mastoză

Se amestecă: 100g terci din rădăcini proaspete de brusture, 100g miere, 100g ulei de ricin, sucul de la 2 lămâi. Aceste ingrediente se pun într-un tifon şi se aplica pe piept peste noapte. Acest tratament se face 2 săptămâni cu pauză de 10 zile, apoi se poate repeta.

Fibrom uterin

Se pun la macerat într-un recipient de sticlă timp de 3 zile următoarele: 1/4 litru țuică de tescovină, 1/4 kg zahăr candel pisat, 1/4 litru suc de lămâie strecurat, 1/4 litru ulei de măsline presat la rece. Se agită de câteva ori pe zi. Se ia de trei ori pe zi câte un păhăruț (de țuică) pe stomacul gol.

Amenoree

Se amestecă în părți egale: talpa gâştii, salvie, lemn dulce, coada şoricelului, urzică, şofran. Se infuzează o lingură la cană. Se beau zilnic 3 căni timp de 6 luni.

Noduli mamari şi ovarieni

Se amestecă 100g miere de albine curată, cu 50g Apilarnil şi se iau zilnic cel puțin 3 linguri. Se pot lua până la maxim 100g zilnic. Acest tratament durează 3 luni. Se mai poate lua dimineața pe stomacul gol o lingură de polen.

Trichomonas vaginalis

Un tampon de vată îmbibat cu iaurt natural (care să nu fie pasteurizat), se introduce în vagin seara la culcare. Tratamentul durează 7 zile.

Mastoză chistică

Se amestecă ceară de albine rasă pe râzătoarea mare, o mană cu pelin uscat sau verde, peste care se toarnă țuică de tescovină (țuică să fie numai din struguri de vin). Acest amestec se pune într-un tifon şi apoi în sutien peste sânul bolnav. Se va uda acest amestec cu țuică, atunci când se usucă, după 4-5 ore.

Se poate folosi de 6-8 ori, apoi se prepară altul. Încă din primele ore începe să cedeze durerea. Înainte să se aplice compoziția, sânul se unge cu alifie de gălbenele.

Nivel de progesteron scăzut

Tinctură de coada şoricelului câte 30 de picături de 3 ori/zi timp de 10 -15 zile /lună.

Impotență

Se prepară vin de țelină: se pun la macerat timp de 3 zile 2 țeline mari proaspete într-un litru de vin alb natural. Se bea un păhărel (150 ml) la fiecare masă. Se consumă 1 litru de ceai de țelină/zi: infuzie din frunze şi ramuri.

Impotență şi sterilitate masculină, hipofuncție a glandelor cortico-suprarenale

Timp de 2 luni se consumă 7 linguri de sirop de pin pe zi pe stomacul gol. Siropul de pin se prepară numai din ace care se culeg proaspete şi se zdrobesc pe o planşetă de lemn cu un tocător de lemn. Se umple trei sferturi un borcan cu acele de pin zdrobite peste care se toarnă miere. Se închide borcanul şi se lasă la macerat 3 săptămâni. Siropul se filtrează. Se poate face şi din muguri, primăvara, dar cel din ace culese în luna ianuarie este cel mai bogat în uleiuri volatile şi ca atare, are efectele cele mai bune. Pentru tuse, bronşită, astm, pneumonii, se iau câte 4 linguri zilnic.

Anexită

Se face un aluat din 200g faina, 100ml oțet şi 100ml ulei. Coca obținută se aşează pe partea de jos a

abdomenului, se acoperă cu un plastic şi se lasă toata noaptea. Tratamentul durează 14 zile.

Reglarea activității hormonale

Se ia sublingual o linguriță de pulbere de rădăcină de lemn dulce de 3 ori/zi şi se ține 10 minute, după care se înghite cu apă.

Răni pe colul uterin

O lingură de mărul-lupului (pulbere) + o lingură rădăcină de tătănească (pulbere) + o lingură muşeţel se lasă la înmuiat în 1/2 litru de apă rece de seara până dimineața, când se filtrează. Plantele ramase se fierb în 1/2 litru de apă până când lichidul scade la jumătate. După răcire, se strecoară şi se amestecă cele două extracte. Cu acest concentrat se face spălătura vaginală cu ajutorul irigatorului. La 2-3 zile se fac şi bai de şezut cu acelaşi ceai. Tratamentul se face până la vindecare.

APARATUL DIGESTIV

Toate bolile de ficat

Se face un amestec în părți egale: pelin, urzică, anghinare, țintaură. Se face o infuzie dintr-o linguriță de amestec la 250ml apă clocotită, timp de 10 minute. Se strecoară, se bea călduț dimineața pe stomacul gol şi se stă pe partea dreapta 30 de minute. Cura durează 16 săptămâni astfel:

- 1 săptămână cură zilnică/ 1 săptămână pauză
- 2 săptămâni cură zilnică/ 2 săptămâni pauză
- 3 săptămâni cură zilnică/ 3 săptămâni pauză
- 4 săptămâni cură zilnică/ 4 săptămâni pauză

Afecțiuni hepato-biliare, afecțiuni gastro-intestinale, afecțiuni cardiace, probleme respiratorii, transpirația picioarelor, afecțiuni renale, psoriazis, scleroză multiplă, paralizie, gută

Se face cură cu boabe de ienupăr. Aceasta cură durează 23 de zile. În prima zi se iau 4 boabe, în a 2-a zi 5 boabe, apoi se creşte progresiv până în ziua a 12-a, când se vor lua 15 boabe. Începând cu ziua a 13-a, începem să scădem câte o boabă zilnic, până la sfârşitul curei, când se va ajunge din nou la 4 boabe. Pentru un tratament complet sunt necesare 213 boabe de ienupăr. Înainte de a fi înghițite, boabele de ienupăr se vor mesteca foarte bine. Cura cu boabe de ienupăr mai este indicată şi în tratamentul altor afecțiuni ca: hemofilie, stomatită, neuroastenie, hipertensiune arterială, reumatism, ascită, anexită şi metroanexită, cefalee, sciatică, obezitate, impotenta, mastoză chistică.

Boli ale ficatului, curățarea sângelui

Se prepară siropul de păpădie. Se pun într-un litru de apă rece doi pumni de flori de păpădie, care se pun apoi pe foc mic. După ce da 2-3 clocote, se ia vasul de pe foc şi se lasă să stea o noapte, acoperit. A două zi, se strecoară, presându-se bine florile în mâini pentru a iesi tot sucul. În lichidul obținut se pune 1 kg de zahăr şi o jumătate de lămâie, fără coaja, tăiată felii. Se pune vasul pe foc foarte mic, fără capac. Lichidul se îngroaşă fără a fierbe. Se lasă compoziția să se răcească. Trebuie să se formeze un sirop de consistenta mierii lichide. Dacă este prea subțire, se mai pune o dată pe foc. Se iau 3 linguri/zi, fiecare lingură diluată într-o cană cu ceai.

Ciroză umedă

Această rețetă ajuta la eliminarea lichidului în ciroza umedă. Se ia pelin uscat, se freacă în palme pentru a se arunca betele, apoi se râşneşte pentru a se obține pulberea de pelin. Din acest praf se ia câte o linguriță cu o oră înainte de masa, dimineața, la prânz şi seara - în prima săptămână, după care se bea câte o cană de ceai îndulcit cu miere. A două săptămână, se iau două linguriţe de pelin, tot dimineața, la prânz şi seara, iar a treia săptămână câte trei linguriţe dimineața, la prânz şi seara, tot înainte de masa. În urma acestui tratament se elimina pe nesimțite tot lichidul acumulat. Tratamentul se poate repeta după o pauza de trei săptămâni.

Hepatita epidemică

Într-un litru de apă opărită se pun 5 grame de rostopasca uscata şi se lasă la infuzat 12 ore. După aceea, se strecoară şi se amesteca cu 200 grame miere. Totul se pune în sticla şi se păstrează la frigider. Se ia

câte o lingură din oră în oră de 12 ori/zi. Cura pentru un copil durează 5 zile, iar pentru un adult 10 zile.

Ciroză

2 pahare suc de varză/zi; se consumă varza înăbuşită. - Se râşnesc în cantităţi egale: rostopască, armurariu şi pedicuţă. Se ia o jumătate de linguriţă din acest amestec (pulbere) şi se ţine sub limba 15 minute, după care se înghite cu apă, de 3 ori/zi înaintea meselor principale cu 1/2 oră.

Ciroză lichidă

1. Un pumn se aşchii de rădăcină de dud alb (agud), se pun seara în doi litri apă. A două zi se fierb până scade lichidul la 1,250 litri. Se strecoară şi se bea timp de o zi. Ceaiul se bea până când scade burta. Se face o pauză de 3 săptămâni şi apoi se mai repetă încă 14 zile. Se va urina foarte des, iar la începutul tratamentului urina va avea culoare roşiatică. În fiecare an, aceasta reţetă se poate repeta timp de 3 săptămâni.

2. 1 kg ceapă roşie se curată şi se toacă mărunt. Se pune într-un borcan şi se toarnă peste ea 5 litri ţuică curată. Se lasă la macerat 10 zile. Din acest amestec se iau dimineaţa pe stomacul gol 30-40 ml, apoi se stă culcat pe partea dreaptă 30 de minute, după care se serveşte masa de dimineaţă. În cel mai scurt timp ficatul începe să se regenereze.

Icter

1. 30g rostopască se pun la macerat 3 ore în 1/2 litru de vin alb curat, de tară. Se strecoară şi se beau 150ml înainte de mese. Înlătură rapid icterul.

2. 20g gălbenele, 20g şofran se fierb 5 minute într-un litru de vin alb. Se beau câte 50g de 3 ori/zi înaintea meselor principale.

3. Se bea 3 zile la rând câte 1 litru de lapte dulce în care a fiert rădăcină de ştevie.

Dezintoxicarea ficatului

Se bea un amestec de sucuri timp de 7 zile, seara cu o jumătate de oră înainte de culcare din: 2 morcovi, 1 rădăcină de pătrunjel, o ridiche neagră, 3 mere.

Hepatite

1. Ceai de anghinare: infuzie 10 minute din 2 linguriţe de plantă în 750ml apă clocotită. Se bea cantitatea întreagă în cursul unei zile în mai multe reprize.

2. Ceai din fructe de armurariu (protejează şi reface celula hepatică), infuzie 10 minute din: 2 linguriţe de fructe zdrobite în 300ml apă clocotită. Se bea o ceaşcă dimineaţa pe stomacul gol (150 ml); 75ml după masa de prânz şi 75ml seara.

3. Ceai de rostopasca (decongestionează ficatul); infuzie 10 minute din: 1 linguriţă la 200ml apă clocotită. Se împarte cantitatea în 3 şi se bea pe parcursul zilei, timp de 10 zile.

4. Ceai de pedicuţă: infuzie 10 minute din o linguriţă de plantă la 250ml apă clocotită. Se bea dimineaţa pe stomacul gol cu 1/2 oră înaintea micului dejun.

5. 50g muguri de mesteacăn se pun în 500ml vodcă timp de 10 zile. Se bea câte o linguriţă din preparat cu puţină apă de 3 ori/zi cu 15- 20 minute înaintea meselor.

6. Din 2 căței de usturoi pisați amestecați cu sare se fac două „bile“ care se țin sub buza superioara, atâta timp cât suporta bolnavul. Se repeta tratamentul 3 zile consecutiv, după care se reia o data la doua zile. După 10 zile, vindecarea este garantată. Acest usturoi, se pare ca distruge tocmai virusul.

7. În fiecare seară, înainte de culcare se înghite o lingură de ulei de semințe de dovleac presat la rece şi se stă pe partea dreapta 1/2 oră (Este foarte eficient şi în adenomul de prostată).

Hepatite, ateroscleroză, anemie

Se prepară cidrul din fructe de cătină astfel: se iau 400g fructe uscate sau 1 şi 1/2 kg fructe proaspete şi se pun în 10 litri apă împreună cu 3 kg zahăr. Se lasă la fermentat 10-15 zile. La suprafață se formează, de obicei, o peliculă uleioasă pe care e bine s-o adunați şi s-o depozitați separat, căci este foarte eficientă în tratamentul rănilor greu vindecabile sau al arsurilor severe. După ce cidrul este gata, se strecoară şi se beau câte 50 ml/zi înainte de masa principală.

Boli de ficat, în special hepatita C

Se prepara borşul de sfeclă: 1 kg sfeclă roşie tăiată bucăți, o legatură de pătrunjel, o legatură mărar, o legatură leuştean, o căpățână de usturoi, o linguriță de drojdie sau o mână de mălai. Deasupra lor se toarnă apă şi se lasă la macerat la temperatura camerei. Când lichidul este gata acrit, se strecoară şi se reumple borcanul cu apa. Borşul care rezultă a două oară este mai slab. Din prima strecurare se beau câte două pahare/zi, iar din a două , câte 4 pahare/zi. Borşul se

poate bea în tot cursul anului. Este bun şi în bolile de plămâni şi ca depurativ general al organismului.

Chisturi pe ficat, plămâni, rinichi

În prima săptămână se înghite în fiecare dimineață, pe stomacul gol un bob de tămâie albă (cât un bob de mazăre) învelit în miez de pâine (ca să nu atingă dinții fiindcă formează carii). În următoarele 3 săptămâni se procedează la fel, dar numai din două în două zile. În paralel se beau 3-4 pahare cu ceai de traista ciobanului înaintea meselor principale şi chiar între mese, în loc de apă.

Curățarea ficatului

Se fierb 40g gălbenele timp de 10 minute într-un litru de apă. Această cantitate se bea în cursul zilei de trei ori/zi, cu 20 minute înainte de masă. Tratamentul durează 2-3 săptămâni.

Eliminarea pietrelor de la bilă şi ficat

Prima zi: se ia masa de prânz, cina nu. Înainte de culcare se ia un amestec de 100g ulei măsline cu 100g suc proaspăt de lămâie şi se stă pe partea dreapta 20-30 minute.

A doua zi: dimineața se face clismă. În timpul zilei se bea numai apă fiartă puțin îndulcită cu miere şi cu un adaus de suc de lămâie. Seara se face din nou clismă.

A treia zi: dimineața se face clismă. Ziua se consumă legume fierte şi fructe. După una din clisme vor apărea pietrele. Dacă după ultima clismă nu vor apărea pietre, atunci procedura se repetă peste cinci zile. Procedura se mai repetă o dată peste două săptămâni.

Eliminarea pietrelor de la bilă

1. 1 kg de rădăcină de pătrunjel se fierbe în 2 litri de apă până scade la 1 litru. Se beau 150ml dimineața şi seara pe nemâncate şi se stă apoi pe partea dreaptă 20 minute. Tratamentul poate dura 3-4 luni.

2. Se prepară două ceaiuri separat: - ceai de brusture: decoct din 2 linguri rădăcină mărunțită se pun în 500ml apă clocotită şi se mai lasă să fiarbă 2 minute. - ceai de turiță mare: infuzie din o lingură de plantă se opăreşte cu 500ml apă clocotită. După răcire, cele două ceaiuri se strecoară şi se amestecă. Se bea întreaga cantitate porționată pe o zi. Rețeta se mai repeta încă 3 zile. În aceste zile nu se mănâncă alimente care conțin calciu (lactate, fasole etc.).

3. Se râşnesc semințe uscate de pepene roşu. Timp de 10 zile, dimineața pe nemâncate se ia o linguriță din pulberea obținută împreună cu o lingură de ulei de măsline presat la rece şi se stă culcat pe partea dreaptă 20 minute. Tratamentul durează 3 luni, câte 10 zile pe lună, atunci când luna este în descreştere.

Disfuncții ale vezicii biliare şi ale ficatului

4. Se amestecă următoarele plante în cantitățile indicate: țintaură 10g, semințe de chimen 15g, frunze de roiniță 15g, frunze de mentă 20g, cimbrişor 20g şi muguri de ienupăr 20g. Peste o linguriță de amestec se toarnă o cană de apă clocotită şi se lasă să stea 5 minute. Se strecoară. Se beau zilnic 2 căni de ceai cald.

5. Se amestecă următoarele plante în cantitățile indicate: rădăcină de obligeană 10g, frunze de strugurii ursului 10g, frunze de trifoi de baltă 10g, semințe de in 10g, coada calului 10g, frunze de mesteacăn 20g, teci de fasole 30g. Se fierb 3 lingurițe de amestec 10 minute în

750ml apă. Se strecoară. Se beau zilnic 3 căni de ceai cald.

Dischinezie biliară, hepatite, gastrită

Se pun într-un vas emailat 30g de semințe de pătrunjel. Se toarnă peste ele un pahar cu apă şi se pune amestecul să fiarbă în „bain-marie“ 1/2 oră. Se strecoară. Se ia câte o lingură de 5-7 ori/zi.

Litiază biliară

Se face un amestec de plante în părți egale: pătrunjel de câmp, iederă, hamei, turiță-mare, mentă, pelin. Se pun 3 linguri de plante într-un litru de vin de mere sau cidru, se încălzeşte până aproape de punctul de fierbere, se infuzează 3 minute şi se strecoară. Se ia câte o lingură din oră în oră, de 9 ori/zi.

Hemoroizi

Se unge anusul şi hemoroizii cu unguent de propolis 20% de 2 ori/zi. Durerile, mâncărimile şi sângerările dispar după 2 săptămâni. Intern: - dimineața se bea un ceai de pelin (infuzie 1/2 linguriță la cană 10 minute). - în cursul zilei se bea un ceai dintr-un amestec în părți egale din: gălbenele, muşețel, afin, coada-şoricelului, țintaură (infuzie o linguriță de amestec la o cană); se consumă 1 şi 1/2 litru pe zi

Constipație

1. Tăiați în bucăți mici 1/2 kg de dovleac şi puneți-le la fiert într-un vas emailat cu multă apă. Se fierbe până se înmoaie dovleacul. Se scoate dovleacul şi se

freacă cu o lingură de lemn până se omogenizează, apoi se toarnă apa în care a fiert. Se amestecă bine, iar din băutura rezultată se iau 2 pahare/zi, unul dimineața şi altul seara, până la dispariția constipației.

2. Se foloseşte un decoct de aloe. Se pune o linguriță de aloe uscată în 250ml apă şi se adaugă 2 linguri de miere. Se fierbe 3 minute şi se strecoară. Se iau câte 3 linguri/zi, înaintea meselor principale.

Ulcer duodenal cu nişă

Se bate un albuş de ou proaspăt cu o linguriță de zahăr pudră şi o lingură de ulei de măsline până se face cremă. În fiecare dimineață se consumă acest amestec pe stomacul gol timp de 10 zile

Ulcer gastric şi duodenal

1. 20g sunătoare se pun la macerat în 20ml alcool de 90°. Se țin într-un borcan cu capac 2 săptămâni, după care se adaugă 200ml ulei de porumb sau floarea soarelui. Acest amestec se ține în baia de abur două ore. Se strecoară şi se ia câte o linguriță înainte de masa de 3 ori/zi.

2. 60ml apă (două linguri de supă), o lingură de mălai cernut foarte fin, o lingură de miere de albine curată. Se pune apă la fiert într-un ibric, se pune mălaiul şi se freacă la foc mic circa un minut. Se ia de pe foc, se adaugă mierea de albine şi se amestecă până ce se obține o pastă perfect omogenă. Se consumă călduță, dimineața pe stomacul gol. Tratamentul durează 21 de zile.

3. 100g de ceară de albine, 100g răşină de brad şi 100g de unt proaspăt se amestecă şi se încălzesc într-un vas acoperit. Când preparatul s-a omogenizat, se ia de

pe foc şi se lasă să se răcească. Apoi, se prepară pastile de mărimea boabelor de mazăre şi se iau câte 4-6 pastiluțe pe stomacul gol, cu 15-20 minute înaintea meselor principale.

4. În lunile mai, iunie, se curăță coaja verde de deasupra nucilor, iar restul se rade şi se pune în borcanele astfel: un rând de nuci, un rând de zahăr, ş.a.m.d. Borcanele se închid ermetic şi se lasă la căldură 10-14 zile. Se iau din acest preparat 2-3 linguriţe cu 15-20 minute înaintea meselor principale.

Ulcer

La un litru cu apă se pune o lingură de rădăcină de ghimbir măcinată. Se fierbe 30 minute, se strecoară, se răceşte. Se poate adăuga puțină miere. Se beau 3-4 pahare/zi, în timpul mesei sau după masă.

Arsuri la stomac

1. Ronțăiți zilnic 15 boabe de muştar şi o linguriță de semințe de anason;

2. Mestecați încet felii de cartof crud;

3. Beți 1/4litru suc de morcov proaspăt imediat după apariția simptomelor;

4. 2-3 căni pe zi din infuzie 10 minute de troscot, 2 linguriţe la 200ml apă clocotită;

5. 2 căni pe zi din infuzie 10 minute de muşeţel, o linguriță la cană;

6. 2 căni pe zi din infuzie 15 minute de flori uscate de salcâm, 1 linguriță la 250ml apă clocotită.

Colită

1. Se beau 3 căni de infuzie de leuştean/zi cu 1/2 oră înainte de masă. Se infuzează 3 fire de leuştean

proaspăt sau uscat în 3 căni de apă clocotită 5-6 minute, apoi se strecoară şi se bea neîndulcit.

2. Infuzie din 2 linguriţe muşeţel în 250ml apă clocotită, timp de 10 minute. Se beau 2 căni/zi, după mese.

3. Se face un amestec din: 20g muşeţel, 30g coada şoricelului, 20g frunze de mentă, 10g salvie, 10g fructe de coriandru. Se infuzează o lingură de amestec în 250ml apă clocotită, timp de 10 minute. Se beau 2 căni/zi.

4. Se râşneşte o lingură de seminţe de in şi se înghite imediat pulberea fină, după ce în prealabil a fost amestecata cu apă clocotită. Tratamentul se face de 2 ori/zi, înainte de masă, timp de 14 zile.

Colită de fermentaţie

Se fierb 2 linguri cu vârf de seminţe de in în 250ml apă timp 10-12 minute (se adaugă mereu apă ca să rămână aceeaşi cantitate ca la început). Mucilagiul obţinut se bea dimineaţa pe stomacul gol. Micul dejun se serveşte după o oră.

Dischinezie biliară

1 kg de pelin se fierbe în 2 litri de apă până rămân 750 ml. Se strecoară şi se amestecă cu 250g miere de albine şi 250ml vin natural. Se iau câte 100ml înainte de mese de 3 ori/zi, iar după masă o cană de infuzie de sunătoare (1 linguriţă de plantă la 250ml apă clocotită, infuzat 10 minute).

Gaze în stomac

1. linguriță de semințe de anason şi o linguriță de miere se fierb în 200ml apă, timp de 10 minute. Se răcesc şi se strecoară. Se iau 2 linguri/zi.

2. linguriță de pelin şi o linguriță de miere se fierb în 200ml apă timp de 10 minute. Se răcesc şi se strecoară. Se iau 2 linguri/zi.

3. Se pun seara în apă semințe de patlagină. Peste noapte se formează o masa gelatinoasă. Se ia dimineața o lingură înainte de micul dejun.

4. linguriță de semințe de mărar fierte 15 minute cu o cană de apă. Se strecoară şi se bea lichidul fierbinte.

Gastrită, aciditate

2 linguri de caimac de lapte se bat bine cu 2 gălbenuşuri şi cu 2 linguri de miere de albine până se obține o cremă. Se ia de 3 ori/zi, cu o jumătate de oră înaintea de mesele principale.

Enterocolite cronice

Se prepară apă de tărâțe de grâu. O mână de tărâțe de grâu la 1 litru de apă rece se amestecă şi se lasă 8-10 ore, apoi se strecoară apa prin tifon. Se bea pe parcursul zilei cu înghițituri mici.

Curățarea limfei

Procedura durează 3 zile. Se fac clisme dimineața şi seara cu ceai de coada-calului (2 litri). Nu se mănâncă nimic, în fiecare zi se bea un amestec din: 2 litri apă + 1 litru suc grapefruit + 1/4 suc lămâie + 3/4 suc portocale (în total 4 litri lichid). Pe parcursul celor 3 zile se elimină din organism 12 litri de limfă acidă bolnavă.

Curățarea profilactică pentru sistemul limfatic

Se bea ceai concentrat din drăgaică (sânziene), o linguriță la cană fiert 10 minute, câte 2 litri/zi timp de 3-4 săptămâni.

SISTEMUL NERVOS

Scleroză în placi

Este o boala neurologică de etiologie necunoscută, se pare virală. - Dietă cu multe cereale, mere dulci, grâu încolțit, polen, cătină, ginseng. - Ceaiuri amare, hepato-protectoare. - Băi aromatice , la 37°C, timp de 20 de minute cu: coada calului, muguri de pin, levănțică, busuioc, tei, amestecate în părți egale. - Masajul părților afectate cu tinctură de tătănească şi ulei de sunătoare. Coloana vertebrala va fi masata cu ulei de muşețel.

Scleroză multiplă

Cură cu ulei de semințe de in, timp de 21 de zile. Se iau 7 linguri/zi, apoi doza de întreținere 2 linguri/zi.

Afecțiuni ale sistemului nervos

Se iau zilnic 15-35g (în functie de vârstă: copil sau adult), polen sau 5-15 pastile de păstură.

Epilepsie

Câte 19 semințe de muştar de 3 ori/zi, timp de 3 săptămâni.

Meningită

1. Se pun comprese pe zona occipitală cu bitter suedez.

2. Tinctura de propolis - se iau câte 25-35 picături de 3-4 ori/zi, cu 30 de minute înaintea meselor, timp de 3 săptămâni.

3. Se face un decoct, 10 minute, dintr-o lingură la cană din următorul amestec în părți egale: salcie, soc,

țintaură, troscot, păducel, afin sau merişor, cătină sau măceşe. După fierbere, se infuzează 30 de minute. Se strecoară. Se beau 3 căni/zi cu 30 de minute înaintea meselor. Ceaiul nu se îndulceşte. Tratamentul durează o lună.

4. Se consumă câte o linguriță de drojdie de bere uscată de 3 ori/zi, după masă, dizolvată în lapte sau în ceaiul îndulcit. Tratamentul durează 2 săptămâni.

5. Se consuma 4-5 linguri/zi de grâu încolțit.

6. Se ia câte o linguriță de polen de 3 ori/zi după masă, timp de o lună.

Întărirea memoriei

1. Se iau câte 3-5 picături de 3 ori/zi după mese, de ulei de coriandru. Picăturile se pun în 100ml ceai sau apă.

2. Se consumă morcov şi ananas.

3. Se ia polen: 30 gr/zi.

4. Se consumă usturoi zilnic.

5. Ceaiuri recomandate: salvie, pelin, rozmarin, urzică. În ceai se pun 2 linguriţe de bitter suedez, zilnic.

Scleroză în placi, afecțiuni ale măduvei spinării

Coada-şoricelului acționează asupra măduvei spinării determinând formarea de noi celule în sânge. Are efecte bune şi în paralizii şi în leucemii. Se beau două căni de ceai pe zi, înghițitură cu înghițitură (infuzie dintr-o linguriță de plantă la cană 10 minute). Se fac băi de şezut (una pe zi - seara înainte de culcare) şi se unge coloana vertebrală dimineața cu tinctura de coada-

şoricelului, iar seara se face masarea ei cu alifie de coada şoricelului.

• Baia de şezut: 100g de coada-şoricelului se pun de dimineața până seara în apă rece; înainte de baie, se încălzeşte până la punctul de fierbere, se strecoară şi se adaugă peste apă din lighean.

• Tinctura de coada-şoricelului: se umple o sticlă până la gât cu flori de coada-şoricelului. Se toarnă deasupra rachiu de fructe sau vodcă de 38-40°. Se lasă 14 zile la soare, după care se strecoară. Se păstrează în sticle de culoare închisă.

• Alifie de coada-şoricelului: 90g unt nesărat sau osânză curată de porc se pun pe foc într-o cratiță. Se adaugă 15 inflorescențe de coada-şoricelului bine mărunțite şi se lasă să se călească puțin, amestecând continuu cu o lingură de lemn. Se trage vasul deoparte şi se lasă până a doua zi. În ziua următoare se reîncălzeşte uşor şi se ia de pe foc. Se strecoară printr-un tifon şi se pune în borcane, care se păstrează în frigider.

Paraziți intestinali

Se macerează timp de 6 zile o ceapă mare tăiată felii într-un litru de vin alb. Se beau 100ml în fiecare dimineață timp de o săptămână, când luna este în descreştere. Se reia timp de 2 sau 3 luni.

Teniaza

Se fierb 2 cepe mari tăiate mărunt în 300ml lapte până scade la jumătate. Se strecoară, se răceşte şi se adaugă o linguriță de miere.

Soluția se poate ține în frigider timp de o săptămână.

Se administrează:

- copii între 6-9 ani: 2 linguriță de preparat seara
- copii până la 12 ani: 3 linguriță
- adulți: 3-4 pahare de ceapa cu lapte/săptămână. Tratamentul durează 2 săptămâni.

Limbrici, panglică

Dimineața pe stomacul gol se înghit 50 de semințe de dovleac, crude, pisate, amestecate într-un pahar de lapte.

Se face o pastă din 15-30g semințe de dovleac curățate de coajă, crude, pisate, amestecate cu tot atâta zahăr şi puțin suc de lămâie (o linguriță).

Se consumă dimineața pe stomacul gol.

Rețetele se pot face alternativ o zi una, o zi cealaltă.

REGIMURI CONCEPUTE DE VALERIU POPA

Este bine ca aceste regimuri să fie făcute sub supravegherea unui specialist, mai ales postul cu apă distilată, pentru că pe parcursul lor apar fenomene inexplicabile pentru cei care nu au cunoştinţe despre crizele de eliminare a toxinelor pentru vindecarea organismului (amețeli, furunculoză, alte eliminări prin piele, stări de vomă, închiderea la culoare a urinei, crize la organele bolnave şi altele).

Aceste regimuri medicament, vin în ajutorul celor suferinzi impulsionându-i şi pe cei sănătoşi să se apere de boală. Ele reprezintă un indemn spre a ne apropia de natură, de a ne adapta unui nou mod de viață -cel naturist- şi de a renunța la vechile obişnuințe. Cei care sincer vor să obțină rezultate favorabile în prevenirea şi redobândirea echilibrată a sănătății, trebuie să respecte următoarele:

- Nu trebuie să mai fumeze nici bolnavul, nici membri familiei sau cei care îngrijesc pacientul.
- Nu trebuie să consume intoxicante.
- Nu trebuie să consume alcool.
- Trebuie să aibă dantura bună, altfel nu pot mesteca bine alimentele crude; digestia începe de la privit, miros, auz şi apoi, printr-o mestecare corectă alimentele trebuie băute, lichidele mâncate; fiecare bol alimentar, trebuie mestecat de 30-50 de ori. Deci, nu uitați: stomacul nu are dinți!
- Trebuie să se doarmă natural, nu cu tranchilizante.
- Trebuie să se învețe să se respire, să se lucreze şi să se locuiască în aer neviciat. (Evitați să va desfăşurați activitatea în birouri în care se fumează).

- Mişcarea este viaţă.

- Evitaţi sedentarismul şi statul orelor în pat în afara orelor de somn.

- Somnul cel mai odihnitor este între 20:00 şi 1:00 noaptea.

- Evitaţi lucrările de orice fel şi mai ales discuţiile negative în timpul mesei.

- Trebuie să se practice auto-masajul, auto-presopunctura (nu masajul).

Masajul poate fi folosit în cazuri extreme când bolnavul nu-l poate practica şi de persoane compatibile cu el. (Se încearcă mai multe persoane şi se va alege cea în urma căreia bolnavul se simte cel mai bine).

Acestea sunt doar câteva din sfaturile pe care ni le reamintea zilnic Valeriu Popa.

Regimurile recomandate de Valeriu Popa, pe care le voi descrie mai jos, se fac în cure de 45 de zile.

Alcoolism

ALIMENTE RECOMANDATE: grâu, orez, oaie, peste, preparate din alimente dulci-acrişoare, legume cu piper, legume verzi cu unt, fructe acre, portocale, ananas, struguri, produse lactate, sucuri de fructe.

ALIMENTE NERECOMANDATE: carne (excepţie oaie), peşte gras, fasole, mango, lămâi, ouă, nucşoară, cafea, fructe coapte, înghețată, ciuperci, ceapă, iaurt, brânză, smântână, acizi organici, alimente fermentate, oțet, apă rece.

Anemie, leucoree, lipsă de calciu, lipsă de iod

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, orz, linte, fasole boabe şi păstăi, spanac, lăptucă, sfeclă, morcovi, cartofi fierți în coajă şi apoi copți 1/2 oră în cuptor,

legume verzi fierte cu condimente carminative (coriandru, fenicul, anason, pătrunjel, tarhon, busuioc), unt, supa de carne (pasare de curte, fazan, porumbel, iepure de camp), produse lactate, struguri, stafide, curmale, pepene verde, cantalup, rodie, cireşe, banane şi alte fructe dulci. Apă între mese.

ALIMENTE NERECOMANDATE: iaurt, citrice, lămâie, roşii, mei, băuturi alcoolice, soia, ulei de susan, oțet, ceai negru, cafea, băuturi fierbinți, ardei iute în exces, fructe prea coapte, sare în exces, alimente fermentate, alimente fripte sau prăjite.

Este esențial să se ia masa la ore regulate.

Apendicită

ALIMENTE RECOMANDATE regim uşor lichid cu orz, rădăcină de scaiete, linte cu zahăr, pâine fără coaja, supa de legume fierte cu spanac, lăptucă, castravete amar, sparanghel, vânată, papaia, pepene verde, cantalup, lămâie dulce, struguri, lapte, apă caldă de băut.

ALIMENTE NERECOMANDATE: fructe, citrice, mâncăruri grase, unt, iaurt, brânză, carne, orez copt sau prăjit, alimente grele sau prăjite, jeleu, gem, sosuri, oțet, băuturi alcoolice, ceai negru, cafea fierbinte, ardei iute, ciuperci.

Artrită, artroză

ALIMENTE RECOMANDATE: grâu, orez, produse lactate, carne, alimente grase, toate fructele acre, ceai negru, ceai verde, cafea şi alte băuturi fierbinți, băuturi alcoolice după masă, preparate culinare cu condimente (ghimbir, piper, nucşoară, dafin), fructe uscate.

ALIMENTE NERECOMANDATE: verdeţuri, în special salate crude, fructe zemoase, pepene verde şi cantalup, dovleac, iguana, napi, sfeclă, cartofi, ciuperci, muguri de bambus, mlădiţe de ferigă, conopidă, varză, îngheţată, fasole, nuci, porumb, berbec.

Astm, bronşită

ALIMENTE RECOMANDATE: orez vechi de peste un an, grâu, orz, supă de fasole, supă de ridiche, supă de pui cu condimente iuţi, cartofi, spanac, lăptucă, pătrunjel, schinduf, alge marine, sparanghel, castravete amar, ciocolată, brânză, ceai verde, cafea şi alte băuturi fierbinţi, băuturi alcoolice, struguri, stafide, curmale, smochine, portocale, miere, apă între mese.

ALIMENTE NERECOMANDATE: lapte, unt, iaurt, peşte, porc, vită, berbec, oţet, fructe acre, iguana, arahide, nucă de cocos, nucă de mahon, ciuperci, dovleac, conopidă, varza, muguri de bambus, mâncăruri grase.

Cancer

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, orz, porumb, fasole boabe mari, linte, mazăre dulce, năut, lăptucă, spanac, alge marine, morcov, dovleac, sparanghel, castravete, schinduf, sfeclă, conopidă, varză, toate produsele lactate cu excepţia iaurtului, iepure, fazan, porumbel, papaia, cantalup, lămâie dulce, struguri, cireşe, curmale, rodii, nucă de mahon, migdale, fistic, stafide, fructe dulci, miere.

ALIMENTE NERECOMANDATE: vită, porc, berbec, bivol, verdeţuri, păstăi, fasole boabe mici, soia, ulei, seminţe de susan, tuberculi, cartofi, ciuperci, oţet, fructe

acre, băuturi alcoolice, ceai negru, cafea, sare, fructe prea coapte, alimente fermentate.

Colită, căderi de păr

ALIMENTE RECOMANDATE: orez vechi de un an, grâu, orz, mei, legume verzi fierte cu condimente carminative (condimente care scot gazele din stomac: coriandru, fenicul, anason), iaurt, brânză, supă de fasole, ceai verde, cafea, usturoi, ceapă, praz, pătrunjel, anason, sparanghel, flori vegetale, apă fiartă de băut, rodii, stafide, curmale.

ALIMENTE NERECOMANDATE: carne, ouă, mâncare grasă, lapte, băuturi alcoolice, oțet, fructe acre, tuberculi, înghețată, sucuri reci de fructe, condimente iuți, zahăr, melasă, prune, mâncăruri grele.

Constipație

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, supă de fasole, mazăre verde dulce, legume verzi, toate felurile de fructe cu excepția bananei, produse lactate (exceptând iaurt, brânză, unt), băuturi reci inclusiv apă şi sucuri de fructe.

ALIMENTE NERECOMANDATE: preparate fripte sau prăjite, carne, băuturi alcoolice, oțet, ceai negru, cafea, băuturi fierbinți, condimente iuți, iaurt, brânză, unt, ouă, mei, porumb, grâu, ceapă, usturoi, praz, fasole în exces.

Demență, defecțiuni ale creierului

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, orz, supă de fasole sau linte, suc de citrice, supă cu unt sau grăsime (slănină), toate produsele lactate, toate fructele,

legume verzi fierte cu grăsime sau călite, sucuri de fructe.

ALIMENTE NERECOMANDATE: carne, peşte, alcool, ceai negru, cafea fierbinte, oțet, ulei, usturoi, ceapă, praz, ardei iute, condimente iuți, porumb, mei, ovăz, soia.

Diabet

ALIMENTE RECOMANDATE: grâu, orz, porumb, mei, supă de fasole, legume fierte cu condimente carminative, mazăre dulce, năut, supă de pui, ouă, lapte, toate fructele, fructe uscate, ceai, cafea fără zahăr.

ALIMENTE NERECOMANDATE: zahăr, cartofi, sfeclă, tuberculi, porc, peste, bivol, orez, ovăz, grăsimi animale, iaurt, înghețată, melasă, dulciuri, alimente grase sau preparate cu grăsime, ceapă, ciuperci.

OBSERVAȚII: 4 mese/zi în cantități mici - se bea ceai din amestec: teci de fasole, frunze dafin, salvie, coada calului, gălbenele, pufuliță cu flori mici, cimbrişor.

Se fierbe o linguriță de amestec la o cană cu apă timp de 3 minute.

Se strecoară, se consuma zilnic 3 căni, câte una înaintea fiecărei mese principale cu 1/2 ora (ceai cald).

Diaree

ALIMENTE RECOMANDATE: regim de lichide, fasole cu măsură, praz, mâncăruri cu sare sau zahăr, linte, flori vegetale, roşii, usturoi, ceapă, ghimbir, anason, pătrunjel, iaurt, brânză, rodie, lămâie, portocală, mar, mandarine, curmale, ceai, cafea fără lapte, băuturi alcoolice cu măsură.

ALIMENTE NERECOMANDATE: alimente grele, mâncăruri grase, carne, legume verzi, salată crudă, fructe zemoase, produse lactate cu excepția brânzei şi iaurtului, înghețată, băuturi reci, tuberculi, cartofi, fructe prea coapte.

Dizenterie

ALIMENTE RECOMANDATE: regim de lichide, rădăcină de scaiete, orz, fasole boabe mari, linte, portocale, mâncare cu sare sau zahăr, lapte de capră, puțină pâine sau biscuiți, iaurt, flori de legume, spanac, alge marine, anason, sparanghel, pătrunjel cu condimente carminative, rodie, smochine, curmale, bucăți mici de banană, se bea numai apă fiartă.

ALIMENTE NERECOMANDATE: alimente grele, carne, ouă, alimente grase, produse lactate cu excepția iaurtului, fructe acre, fructe prea coapte, legume verzi, salată crudă, băuturi alcoolice, înghețată, ceai şi cafea fierbinte.

Edem

ALIMENTE RECOMANDATE: orez vechi de un an, grâu, linte, fasole, soia, supă de pui cu condimente, caimac, unt, praz, supă de ridiche uscată, spanac, lăptucă, sparanghel, ghimbir, cartofi, castravete, ceai negru, cafea şi alte băuturi.

ALIMENTE NERECOMANDATE: toate fructele, porc, berbec, vită, peşte, bivol, legume verzi, salată crudă, sare, iaurt, susan, orez nou, zahăr, oțet, alimente crude, mâncăruri grele, tuberculi, sfeclă, morcovi, cartofi, dovleac, băuturi reci alcoolice.

Epilepsie

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, orz, legume cu ulei sau untură, produse lactate, toate fructele, ouă, sparanghel, spanac, lăptucă, sucuri dulci de fructe, zahăr.

ALIMENTE NERECOMANDATE: carne, peşte, băuturi alcoolice, toate intoxicantele, fasole, băuturi fierbinți, ceai negru şi verde, cafea, oțet, usturoi, ceapă, praz, alimente uscate ca: porumb, mei, ovăz, condimente iuți.

Febră, gripă, febră tifoidă, oreon, amigdalită

ALIMENTE RECOMANDATE: regim uşor lichid, orz, supă de fasole, pâine, biscuiți, legume fierte (inclusiv spanac), lăptucă, cartofi, castravete, vânată, păstăi, papaia, pepene verde, cantalup, lămâie dulce, struguri, apă caldă de băut, lapte cald, ceai, cafea.

ALIMENTE NERECOMANDATE fructe acre, alimente grase, mâncăruri grele, orez, carne, peşte, iaurt, înghețată, brânză, alimente fripte sau prăjite, oțet, sosuri, ardei iute, salată crudă, alcool, băuturi reci.

Febră provocată de răni accidentale

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, carne sau supă de carne, produse lactate, ulei, ouă, legume fierte cu ulei şi condimente, băuturi fierbinți, ceai negru, cafea, fructe uscate.

ALIMENTE NERECOMANDATE: fasole, soia, porumb, ovăz, mei, orz, fructe acre, băuturi reci, dovlecel, fructe zemoase, salata cruda.

Gonoree

ALIMENTE RECOMANDATE: regim de lichide, orz, orez, supă de fasole, legume fierte, lapte, papaia, pepene, lămâie dulce, morcov, castravete, cantalup, apă multă de băut, suc dulce de fructe, înghețată, puțină sare.

ALIMENTE NERECOMANDATE: condimente iuți, inclusiv ardei iute, fructe acre, carne, peşte, ceai negru şi verde, cafea şi alte băuturi fierbinți, oțet, băuturi alcoolice, usturoi, ceapă, sosuri.

Gută

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, porumb, mei, supă de fasole, pătrunjel, spanac, lăptucă, sparanghel, apă de băut fierbinte, lapte, legume fierte, ouă (1 ou/zi), banane, papaia, cantalup, pepene verde.

ALIMENTE NERECOMANDATE: fructe acre, ananas, măr, portocale, mandarine, carne, peşte, verdețuri (excepție pătrunjel), alcool, alimente fripte sau prăjite, fasole în exces, soia, oțet, sosuri, alimente fermentate, ceai negru şi verde, cafea, cacao, ciuperci.

Hemoragie, menoragie

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, mei, fasole boabe mari, linte, portocale, năut, lapte (în special cel de capra), leguminoase fierte (în special flori de lotus), supă de porumbel, de iepure, fructe zemoase dulci, pepene, struguri, ouă crude, sucuri de fructe reci, apă rece cu zahăr.

ALIMENTE NERECOMANDATE: condimente iuți, alcool, ceai negru, cafea, alte băuturi fierbinți, fructe acre, oțet, sare, carne, peşte, legume verzi, mâncăruri grele, alimente fripte sau prăjite.

Hemoroizi

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, lapte de capră, zer, brânză, toate fructele, supă de ridichi, ceapă, roşii, coriandru verde, legume bine fierte cu condimente carminative, supă de linte, apă sau băuturi reci între mese (ceai de salvie).

ALIMENTE NERECOMANDATE: băuturi alcoolice, condimente iuți, ardei iute, carne, oțet, soia, ceai negru, cafea, băuturi fierbinți, alimente grase, mâncăruri grele, ulei, sare.

OBSERVAȚII: Respectarea orelor fixe de masă este esențială.

Hepatită

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, orz, grâu, porumb, mei, supă de fasole, supă de ridiche, supă legume, oua fierte (3/săptămână), papaia, dovleac, pepene verde, cantalup, castravete, banana, struguri, smochine, cireşe, lămâie dulce şi alte fructe dulci, apă cu zahăr sau suc dulce de fructe.

ALIMENTE NERECOMANDATE: alimente grase inclusiv lapte, unt, ulei, iaurt, brânză, carne, fructe acide ca: lămâie, ananas, măr, piersică; alcool, ceai fierbinte, cafea, băuturi fierbinți, ardei iute, înghețată, ulei de nucă, ulei de arahide.

Boli de inimă

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, orz, lapte cu apă, unt sau untură, legume fierte, toate fructele, dar mai ales cele dulci şi acrişoare, portocală, rodie, mar, lămâie, ananas, grapefruit, mango, sucuri de fructe, supă de fasole.

ALIMENTE NERECOMANDATE: băuturi fierbinți, alcool, cafea, toate intoxicantele, carne, peşte, alimente fripte sau prăjite, oțet, mâncăruri grase, melasă, ulei de susan, condimente iuți, soia, tuberculi, alimente fermentate organic.

Insomnie

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, toate produsele lactate, în special laptele de bivoliță, supă de fasole, legume verzi, fructe, băuturi reci, suc de fructe.

ALIMENTE NERECOMANDATE: peşte, carne, condimente iuți, ceai negru, cafea, băuturi fierbinți, mei, porumb, ovăz, usturoi, oțet.

Malarie

ALIMENTE RECOMANDATE grâu, orez, carne (în special vită), alimente grase, fructe acre, toate legumele.

ALIMENTE NERECOMANDATE: iaurt, fasole, mei, porumb, sare în exces, alcool, oțet, alimente fermentate organic.

Boli de nervi, tuberculoză, scleroză multiplă

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, produse lactate, carne, alimente grase, fructe dulci, nuci, migdale, stafide, băuturi fierbinți, cafea, condimente, alimente cu mare valoare nutritivă.

ALIMENTE NERECOMANDATE: salată verde crudă, fructe zemoase, dovleac, papaia, cartofi, varză, conopidă, ciuperci, morcovi, carne de oaie, înghețată, băuturi alcoolice.

Obezitate

ALIMENTE RECOMANDATE: orz, ovăz, porumb, mei, legume verzi, fasole, cartofi, toate fructele (cele acre NU), ceai sau cafea.

Se bea apă cu miere dimineața şi seara.

ALIMENTE NERECOMANDATE: orez, carne, peşte, alimente grase, produse lactate, fructe acre, zahăr, melasă, fructe uscate, alcool.

Boli de ochi

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, orz, legume cu ulei sau untură, produse lactate, toate fructele, ouă, sparanghel, spanac, lăptucă, sucuri dulci de fructe, zahăr, foarte puțină sare.

ALIMENTE NERECOMANDATE: carne, peşte, băuturi alcoolice, toate intoxicantele, fasole, băuturi fierbinți, ceai negru şi verde, cafea, oțet, usturoi, ceapă, praz, alimente uscate ca: porumb, mei, ovăz, condimente iuți.

Paralizie

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, supă de fasole cu grăsime (slănină), lapte cu caimac, legume verzi fierte, fructe dulci, portocale, mandarine, lămâi, struguri, băuturi reci, suc de fructe.

Se bea zilnic timp de o lună un litru suc combinat din morcovi şi rădăcină de pătrunjel.

ALIMENTE NERECOMANDATE: ceai fierbinte, cafea, alcool, condimente iuți, carne, soia, sare, ulei, ceapă, usturoi, praz, iaurt, oțet, alimente fripte sau prăjite, mâncăruri grase sau grele.

Boli de piele, exemă, urticarie, lepra, leucodermă, viermi inelari

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, orz, mei, porumb, fasole, legume verzi, banane, măr, ceai (negru, verde), cafea, băuturi fierbinți.

Se bea puțină apă după masă.

ALIMENTE NERECOMANDATE: produse lactate, fructe acre, mandarine, portocale, ananas, piersică, prună, peşte, carne, zahăr, susan, ulei, sare, alimente grase, mâncăruri grele, alimente fripte sau prăjite, alimente fermentate.

OBSERVAȚII: Extern se unge pielea cu suc de țelină.

Reumatism

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, porumb, mei, ovăz, orz, lapte, legume verzi fierte cu condimente, supă de fasole, ceai cu ghimbir, cafea şi alte băuturi fierbinți.

ALIMENTE NERECOMANDATE: mâncăruri grase, unt, iaurt, smântână, brânză, fructe, carne, băuturi alcoolice, dovleac, nap, cartofi, ciuperci, oțet, alimente fripte şi prăjite, ulei, nuci, arahide, nucă de cocos, mâncăruri grele.

INDICAȚII PENTRU REGIM: Între 18:00 şi a doua zi ora 11:00, nu se mănâncă nimic; deci ultima masa este la 18:00 şi până a doua zi, se pot consuma doar lichide.

Dimineața la trezire se face terapia cu ulei de floarea soarelui, apoi la ora 10:00 se spală 4 linguri de orez integral şi se pun la înmuiat timp de o oră.

La ora 11:00 este prima masă, când se înghit cele 4 linguri de orez înmuiat.

La ora 13:00 se poate lua a doua masă alcătuită numai din alimentele recomandate.

Exemplu de masă de prânz şi seara; variante:

- supă de legume sau supă de fasole boabe (fără roşii, fără bulion; doar cu puțină sare de mare).

- 1/2 litru lapte crud de capră îndoit cu ceai de salvie.

- legume (morcovi, țelină pătrunjel, păstârnac, varză, praz, broccoli, conopidă) fierte cu ghimbir, la care se adaugă pătrunjel verde tocat, andive, puțină zeamă de lămâie, sare marină, o lingură de ulei de măsline presat la rece.

- terci de grâu încolțit cu o linguriță de miere şi o banană.

- se pot bea sucuri de morcovi, pătrunjel, sfeclă roşie, varză.

- boabe de porumb fierte cu puțină sare de mare.

- două gălbenuşuri de ou/săptămână (crude sau fierte tari).

- orez fiert cu legume.

- arpacaş fiert cu legume.

Se pot bea ceaiuri depurative, recomandându-se în mod special: coada calului, urzica, salvie, păpădie şi gălbenele.

Boli urinare, boli de rinichi

ALIMENTE RECOMANDATE: orz, porumb, mei, grâu, orez vechi de un an, fasole, legume verzi fierte cu condimente (tarhon, chimen, busuioc, mentă, ghimbir, coriandru, piper moderat, dafin, pătrunjel, mărar, leuştean), brânză de vaci (capră) fără cheag, ouă fierte 3/săptămână, ulei de muştar, ulei de măsline, struguri, lămâie, mar, banane şi alte fructe.

ALIMENTE NERECOMANDATE: alcool, cafea, băuturi fierbinți, produse lactate (excepție brânză), alimente grase, cartofi, zahăr, ceapă, orez nou, alimente

fripte sau prăjite, nuci. Regimul se stabileşte după modelul celor anterioare.

Deficienţe sanguine, toxemie, sifilis, infecţii, sida

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, orz, mei, porumb, supă de fasole, produse lactate, exceptând iaurtul, supă de iepure sau de fazan, dovlecel, dovleac, sparanghel, castravete, spanac, lăptucă, miere, pepene verde, cantalup, banane, struguri şi alte fructe dulci. – apă (distilată) şi ceai de salvie între mese.

ALIMENTE NERECOMANDATE: porc, peşte, vită, pui, berbec, bivol, alcool, sare, fructe acre, lămâie, roşie, condimente picante, soia, ulei de susan, băuturi fierbinţi, cartofi, ridichi, legume verzi, iaurt, oţet, mâncăruri grase, alimente fripte sau prăjite.

INDICAŢII PENTRU REGIM: Se respectă perioada de repaus alimentar între 18:00 şi 11:00.

- Dimineaţa la sculare: terapia cu ulei.

- Ora 11:00 prima masă: 4 linguri de orez integral înmuiat cu o oră înainte.

Celelalte mese pot conţine:

- 5 linguri de grâu încolţit cu miere şi brânză de vaci.

- 1/2 litru lapte crud de capră îndoit cu ceai de salvie.

- supă de iepure de camp sau fazan (carnea nu se consumă) fiartă cu ceapă, morcov, dovlecel, ţelină, pătrunjel, mărar, chimen, busuioc, coriandru, mentă. - salată din lăptucă, spanac (crud), pătrunjel, ţelină, busuioc şi alte condimente carminative (coriandru, fenicul, anason) în care se pun 2 linguri de orez fiert.

- orez cu condimente carminative.

- arpacaş (grâu) fiert cu puțină miere.
- dovleac copt sau crud.
- dovlecel fiert, cu smântână şi (sau) brânză de vaci.- toate fructele dulci.

Tumori abdominale

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, supă de fasole, unt sau smântână, legume verzi fierte cu ulei, supă de ridiche, condimente (ghimbir, piper negru, frunze de dafin, usturoi moderat), suc de portocale, lămâi, struguri, roşii, fructe dulci, produse lactate, iaurt, zer, apă între mese.

ALIMENTE NERECOMANDATE: alimente fripte sau prăjite, carne, porumb, mei, bob, ovăz, condimente iuți, pâine uscată, biscuiți, ceai negru, cafea, băuturi fierbinți, fructe prea coapte, tuberculi.

Tuse seacă

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, supă de carne cu condimente carminative, roşii, sfeclă, cartofi, legume bine fierte cu ulei, fructe (numai până la oră 17:00), ceai, cafea, alte băuturi fierbinți, fructe uscate, curmale, stafide, nuci, smochine, lapte, apă fierbinte de băut sau apă calda cu sare.

ALIMENTE NERECOMANDATE: salate crude, conopidă, ridiche crudă, arahide, nucă de cocos, băuturi alcoolice, ardei iute, nap, dovleac, piper, iaurt, brânză, fructe seara sau dimineața devreme, băuturi reci..

Tuse cu expectorație

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, porumb, mei, fasole, legume verzi fierte cu condimente iuți,

cartofi, supă de pui fără grăsime, băuturi alcoolice, ceai de ghimbir, cafea şi alte băuturi fierbinți, miere, brânză.

ALIMENTE NERECOMANDATE: produse lactate cu excepția brânzei, porc, vită, berbec, peşte, bivol, ceapă, nap, conopidă, varză, sfeclă, morcovi, fructe acre, nucă de cocos, arahide, alimente grase sau preparate cu grăsime, ciuperci, salate crude, băuturi reci, înghețată.

Aciditate, ulcer gastric şi duodenal, pietre la vezica biliară, gastrită

ALIMENTE RECOMANDATE: orez, grâu, orz, supă de legume, supă de fasole, păstăi verzi, legume verzi fierte, papaia, portocale, lămâi, struguri, mandarine, pepene verde, fructe dulci, lapte, sucuri de fructe şi apă între mese.

ALIMENTE NERECOMANDATE: carne, băuturi alcoolice, alimente fripte sau prăjite, soia, alimente grase, conopidă, varză, ridiche crudă, oțet, biscuiți, coajă de pâine, ceai (negru), cafea, băuturi fierbinți, dulciuri, prăjituri de casă, ardei iute, ulei, murături.

Regimul alimentar se alcătuieşte după modelul celorlalte două de mai sus respectând orele de repaus alimentar (18:00-11:00), prima masă (orezul crud, înmuiat) şi terapia cu ulei (dimineața la sculare).

În acest regim nu se consumă brânză de vaci şi smântână. Se poate consuma foarte puțină miere şi trebuie să aveti ore regulate de masă.

Viermi intestinali

ALIMENTE RECOMANDATE: grâu, porumb, orez, orz, fasole, legume fierte cu condimente şi ghimbir, usturoi, băuturi alcoolice, ceai negru, cafea, apă

fierbinte, brânză, ardei iute, piper negru, ghimbir, papaia, banană, castravete, măr.

ALIMENTE NERECOMANDATE: fructe acre sau dulci, carne, peşte, produse lactate (excepție brânza), zahăr, melasă, cartofi, alimente grase, nuci, biscuiți.

OBSERVAȚII: Cu o oră înainte de culcare, se bea o cană de ceai de cimbrişor şi se consumă 50 semințe crude de dovleac pentru adulți; copii 1-4 ani - 10-12 semințe, copii 5-10 ani - 30 de semințe.

TERAPII ADIACENTE - TRATAMENTULUI NATURIST
AVERTISMENT

Terapiile prezentate în acest capitol, pot fi foarte periculoase dacă nu sunt aplicate la sfatul şi sub îndrumarea stricta a unui medic alopat specialist în astfel de tratamente, sau a unui terapeut autentic cu experiență în astfel de proceduri.

În functie de terapia aleasă, pacientul trebuie să dispună de o condiție fizică şi un suport energetic minime obligatorii, în caz contrar putând surveni afecțiuni grave, mergând (Doamne fereşte!) până la deces.

Credință puternică în Dumnezeu este vitală pentru obținerea vindecării.

Prin regimurile, terapiile şi rețetele inserate în continuare, am urmărit să relatăm, cât mai obiectiv cu putință, efectele lor benefice, dovedindu-se extrem de eficiente atunci când s-a lucrat corect cu ele.

Rețetele sunt culese din medicina tradițională şi au caracter informativ.

O parte din ele au fost experimentate chiar de Valeriu Popa, iar regimurile ii aparțin în totalitate (concepție, prezentare şi terapeutică).

Relații suplimentare (informare, documentare) puteți obține în mod gratuit de la doamna Sanda Stefan,

Telefon: 0745 153 875.

Terapia cu argilă

Argila este cunoscută astăzi ca panaceu universal şi aproape fără contraindicaţii, fiind folosită încă din antichitate cu rezultate excepţionale. Practicată şi în ţara noastră ca remediu tradiţional, această terapie plasează argila la rangul de medicament al viitorului. Este foarte bogată în minerale naturale: calciu, fier, magneziu, aluminiu, siliciu, sodiu, potasiu etc.

Proprietăţile de bază ale argilei sunt: dezinfectant, bactericid, regenerator, antiseptic, remineralizant, vitalizant, tonifiant, cicatrizant, antitoxic, absorbant, degresant şi nu în ultimul rând: putere antioxidantă. Se foloseşte atât în cure interne cât şi externe sub formă de apă de argila, lapte de argilă, cataplasme şi bai, restabilind echilibrul acido-bazic al organismului, remineralizându-l şi stimulând activitatea glandelor endocrine. Ca remediu intern, este indicată în următoarele afecţiuni: ulcer, gastrite, colite, enterocolite, parazitoze, hemoroizi, fisuri anale, hepatite, ciroze, insuficienţă hepatică şi biliară, nefrite, cistite, litiaze renale, prostată, anexite, astm, tuberculoză, bronşită traheică, otite, sinuzite, boli de nervi, paradontoze, micoze bucale, abcese dentare, pancreatită, insuficienţă tiroidiană, afecţiuni reumatice, intoxicaţii, obezitate, diabet, boli ale inimii, tumori benigne şi unele forme de cancer cum ar fi: cel al stomacului, colonului, rinichiului, vezicii urinare.

Ca remediu extern, se utilizează în: tratarea ulcerelor varicoase, a plăgilor, exemelor, degerăturilor, infecţiilor dermatologice, entorse, contuzii, furunculoze, panariţiu, Zona Zoster, acnee, conjunctivită, arsuri, flebite, celulite şi altele.

Sunt foarte puţine contraindicaţii în tratamentul cu argilă, şi anume: în cazuri de hernie, constipaţie severă,

tratament cu raze X. De asemenea, femeile aflate în perioada ciclului menstrual nu vor face această terapie. Cura internă se face în prima fază pe durata a trei săptămâni, în fiecare zi bându-se câte un pahar de apă argiloasă de 3 ori/zi, pe stomacul gol dimineața, şi înaintea meselor de prânz şi seara cu 1/2 ora.

Paharul cu apă de argilă se prepară de seara pentru a doua zi, se pune o linguriță de argilă într-un pahar cu apă. Primele trei zile se bea doar apă fără a agita argila din pahar. După aceea se consumă împreună cu argila, amestecând cu o linguriță înainte de a consuma compoziția din pahar. Cura se continuă timp de 6 luni, câte 10 zile/lună.

În timpul acestei cure nu se consuma grăsimi animale şi alcool.

În primele zile de tratament urina şi scaunul pot prezenta modificări: miros urât, uşoară constipație sau diaree, urină tulbure şi închisă la culoare. Nu trebuie să se întrerupă tratamentul, încep să se elimine toxinele, purificându-se astfel organismul.

Pentru uzul extern se prepară pasta de argilă. Punem argila într-un vas, turnăm progresiv apă amestecând continuu cu o lingură de lemn până obținem o pastă densă. Din ea se prepară cataplasmele care se aplică de 2-3 ori/zi timp de 2-3 ore. Pentru acnee se întinde pasta pe față lăsând-o 10-15 minute, apoi se spală fața cu apă călduță.

Se pot face şi spălaturi vaginale şi clisme în doze de 3-4 linguri la 1 litru de apa, la temperatura corpului.

Folosind regulat cura cu argilă veți scăpa de riduri şi obrazul se va catifela. Eficiența mare pe care o are în majoritatea afecțiunilor face din terapia cu argila un tratament naturist de excepție.

Efectele curative ale bitterului suedez

Plantele folosite sunt următoarele:
- 30g aloe - frunze
- 10g răşină de brad
- 5g şofran (rădăcină) sau stânjenel (rădăcină)
- 10g salcâm (flori)
- 10g dafin (frunze) sau scorțişoară pisată
- 20g frasin (frunze)
- 10g fenicul sau anason
- 20g troscot sau rădăcină de rubarbă
- 20g gențiană (sau 50g pelin şi 5g anghinare)
- 10g scaiete (rădăcină)
- 10g angelică
- 20g ienupăr (boabe pisate)
- 20g soc
- 30g țintaură
- 20g tătănească
- 20g rostopască
- 20g salvie
- 20g odolean
- 20g coriandru
- 20g anghinare
- 30g gălbenele
- 30g sunătoare
- 25g ciubotica cucului
- 30g urzică
- 30g pufuliță cu flori mici
- 30g coada calului
- 30g coada şoricelului
- 30g unguraş
- 25g traista ciobanului

- 25g vâsc
- 30g pedicuță
- 25g osul iepurelui
- 30g cimbru
- 30g patlagină

Acest amestec se pune în 3 litri de alcool de 38-40°; se amestecă de două ori/zi şi se lasă la macerat 14 zile, după care se strecoară prin tifon şi se toarnă în sticle mici de culoare închisă. Pot fi păstrate ani. Cu cât stă mai mult, cu atât are efect mai bun.

Profilactic, se iau 2 linguriţe/zi, una dimineaţa şi una seara.

Linguriţa de bitter suedez se diluează în 125ml ceai de plante sau apă şi se ia cu 1/2 oră înainte de masă.

În bolile maligne se iau 2-3 linguri/zi după cum urmează: câte o lingură diluată în 125ml apă sau ceai de plante, prima se ia cu 1/2 oră înainte de masa de dimineaţă iar celelalte cu 1/2 oră după masă.

Enumeram o parte din efectele curative: - Dacă este mirosit sau inspirat des şi dacă se umezeşte cu bitter baza craniului, dispar durerea de cap şi ameţeala şi se întăresc creierul şi memoria.

- Ajută vederea, înlăturându-le ochilor roşeaţa, durerea şi injectarea. Vindecă cataracta dacă se umezeşte coada ochilor sau se pune o bucată de pânză umezită cu bitter pe ochii închişi.

- Vindecă exemele de orice fel şi bubele din nas dacă acestea se umezesc bine şi des.

- Calmează durerile de dinţi ţinându-se în gură un amestec din puţină apă şi o lingură de bitter, sau se pune o compresă înmuiată pe dintele dureros.

Durerea dispare şi infecţia se retrage.

- Aftele, băşicile de pe limbă sau alte afecțiuni care apar pe limbă dispar dacă sunt umezite sistematic cu acest bitter.

- Pentru dureri de gât când el este roşu şi inflamat, se înghit încet 3 linguriţe/zi diluate în ceai.

- Pentru dureri de stomac se ia la o criză o lingura.

- Pentru colici se iau 3 linguri, încet, una după alta.

- Elimină neplăcerile gazelor intestinale.

- Este de mare ajutor ficatului în toate bolile sale.

- Dureri ale vezicii biliare: se ia câte o lingură dimineața şi una seara şi se pun noaptea comprese; durerea dispare repede.

- Ajută în constipație.

- Pentru hidropizie, se ia câte o lingură în puțin vin alb, dimineața şi seara, timp de 6 săptămâni.

- Pentru dureri de urechi şi vâjâit în urechi se umezeşte o bucată de vată şi se bagă în ureche. Redă chiar şi auzul pierdut.

- Elimină viermii intestinali, chiar şi tenia.

- Vindecă icterul dacă se ia câte o lingură de 3 ori/zi şi se aplică comprese pe ficatul inflamat.

- Hemoroizii se umezesc des şi se face şi cură internă.

- În caz de tuberculoză se iau 3 linguriţe/zi timp de 6 săptămâni.

- Ajută la vindecarea secrețiilor vaginale.

- Reglează ciclul menstrual.

- Ajută în vindecarea epilepsiei fortificând nervii şi întreg organismul.

- Duce la dispariția indispozițiilor.

- Rezultate bune în vindecarea paraliziei.

- Foarte eficient în caz de febră.

- Tratează foarte bine cancerul.

- E foarte bun pentru negi, cicatrice, tăieturi, râni, umflături, vânătăi.

- Curăță sângele, stimulează circulația şi ajuta în anemie şi reumatism.

Atenție:

- Toate cantitățile indicate trebuie diluate cu ceai de plante sau apă.- Nu se consumă lapte înainte şi după administrare.

Cură de dezintoxicare de o zi

Aveți nevoie de:

- 2 pliculețe de 30g fiecare de sare amară (sulfat de magneziu) din farmacie pe care le dizolvați în 750ml apă. Obțineți o soluție laxativă pe care o împărțiți în 3 căni de câte 250ml fiecare.

- 200ml ulei de măsline presat la rece + zeama de la 3 lămâi. În ziua respectivă luați masa de dimineață la oră 10:00 şi până la oră 14:00 nu mai mâncați nimic.

Ora 14:00 - Luați prima cană (250 ml) de laxativ

Ora 16:00 - Luați a doua cană (250 ml) de laxativ

Ora 18:00 - Se înghite uleiul de măsline (200 ml) cu zeama de la 3 lămâi şi apoi, obligatoriu se stă pe partea dreapta 1/2 oră.

Ora 22:00 - Luați ultima cană (250 ml) de laxativ

Ora 23:00 - Se mănâncă o cană de griş fiert în lapte.

Pe parcursul curei se poate bea apă în afară de o oră înainte şi o oră după ce luați uleiul.

Veți avea multe scaune; e bine să va controlați fecalele pentru a vedea ceea ce eliminați.

Excesul de bilirubină precipită sub formă de biluțe verzi gelatinoase (sunt îmbibate cu ulei), colesterolul sub formă de biluțe albe; iar nisipul şi mâlul ies ca atare.

După cura de dezintoxicare puteți începe regimul naturist propriu-zis.

Atenție:

- Cei cu diabet, pe parcursul curei pot manca normal însă în cantități foarte mici. O oră înainte şi după ce luați uleiul de măsline nu mâncați nimic.

- Cei cu gastrită hiper-acidă şi ulcer nu folosesc soluția laxativă, ci numai soluția uleioasă de la oră 18:00. În schimb, timp de două zile, începând cu ziua în care se face cura, vor face două clisme pe zi: una dimineața şi una seara cu doi litri de ceai de muşețel.

Tăierea sub limbă

Este o altă terapie veche practicată în țara noastră.

De când ne ştim, am auzit de câte un bătrân sau o bătrână la țară care taie sub limbă, în special pentru „gălbinare“, adică hepatite, icter şi boli ale ficatului. Însă, efectul este benefic în majoritatea bolilor. Se elimină astfel toxine ce nu pot fi îndepărtate pe alte căi din organism.

Sângele toxic vine din ficat, eliberându-se astfel sistemul hepato-biliar.

Ficatul - care reprezintă farmacia organismului - îşi reia, prin această procedură, funcțiile corecte şi, de aici, încep să funcționeze normal şi celelalte organe de filtrare şi eliminare: bila, rinichi, pancreas.

Cele două vinişoare care sunt crestate au legatură directă cu ficatul şi reprezintă un canal de deversare pentru tot ce este rău în sânge.

Cand ele sunt negre (adică pline) toxinele rămân în sânge. Aşa apar tot felul de boli.

Iritarea permanentă a celulelor de toxine, conduce la o disfuncție a ficatului, organ ce constituie o minune închisă în el. Funcția sa este atât de stabilă încât îl putem califica drept un organ extraordinar. În plus față de importanta sa funcție de eliminare a produşilor toxici, el ia parte în mai multe moduri la metabolismul organismului. Când el este bolnav, corpul întreg este afectat. Atunci când funcționează normal, totul este cu grijă transformat şi filtrat de ficat. Toxinele sunt de asemenea descompuse, distruse inofensiv şi eliminate. Ficatul are deci constant nevoie de o irigare buna sangvină.

Atunci când el este atins, nu mai are capacitatea de a descompune suficient diferitele toxine, ele pătrunzând astfel în circuitul sangvin, provocând o iritare cronică a țesuturilor celulare şi constituind un teren propice cancerului. Deci, în primul rând, ar trebui îngrijit şi curățat ficatul în lupta împotriva oricărei boli.

Revenind la terapia sus menționată, rezultate foarte bune s-au obținut în:

- boli ale ficatului: ciroză, icter, cancer, hepatite, steatoză (se elimină fibrina din ficat)
- cancere de orice tip
- tensiune (mică, mare, oscilantă)
- ateroscleroză
- reumatism
- boli ale rinichilor (efecte de excepție în cazul bolnavilor care fac dializă)
- tulburări de menopauză
- acnee
- psoriazis

- boli autoimune: colagenoză, lupus
- diabet
- pancreatite
- ulcer varicos, varice, arterită, tromboflebită
- gută
- boli de nervi
- prostată
- impotență, frigiditate
- miopie, retinopatie, cataractă
- dureri de cap

Este bine de ştiut ca înainte cu două ore de a face tăierea sub limbă să mâncați ceva şi să beți un ceai îndulcit sau un suc dulce pentru a evita o criză de hipoglicemie. Nu se întâmplă nimic, însă puteți avea o senzație de amețeală, o paloare bruscă şi transpirație. Deci, nu vă duceți ca la analize: nemâncați şi nebăuți.

Pentru efect maxim şi pentru curățarea cât mai completă a ficatului, se impune tăierea sub limbă de 3 ori în 3 luni, adică o dată pe lună sau de 3 ori în maxim 6 luni.

Tăierea sub limbă ar trebui însoțită de cura de dezintoxicare de o zi cu laxativ şi ulei de măsline pentru a elimina depunerile din vezica biliară şi a elibera ficatul de colesterol.

Este bine ca înainte de a începe o dieta naturistă să faceți tăierea sub limbă şi cura de dezintoxicare. Asta înseamnă peste 50% vindecare şi echivalează cu multe zile de post negru.

După ce v-ați tăiat sub limbă de 3 ori, este bine să o mai faceți o dată pe an, primăvara, pentru întreținere.

Cura de dezintoxicare de o zi se poate repeta la început o dată pe lună, apoi o dată sau de două ori pe an. Cura de dezintoxicare de o zi o prezentăm pe pagina

următoare. Atenție la condițiile igienico-sanitare în care va tăiați sub limbă!

Castronul în care deversați sângele trebuie să fie de unica folosință (el se aruncă, NU se spală şi NU se foloseşte la alt pacient); lama cu care sunteți tăiat trebuie să fie sterilă şi unică (se aruncă după folosire), iar cel care vă taie trebuie să poarte mănuşi sterile. Asigurați-vă că sunt îndeplinite toate condițiile şi nu va exista pericolul să vă infectați sau să contactați altă boală.

Postul

Postul, care este o acțiune de renunțare completă sau parțială de la hrană, reprezintă principalul mijloc de vindecare şi transformare a ființei umane prin eliminarea otrăvurilor din corp.

Cel mai des întâlnit, cu o largă răspândire în rândul populațiilor de diferite naționalități este postul religios, pentru romani postul creştinesc. Practicat de mii de ani, transmis din generație în generație, el a devenit parte integrantă din viața creştinului practicant.

Motivat sentimental şi religios de exemplul lui Iisus Hristos, precum şi de evenimentele legendare din viața bisericii creştine, postul se ține în diferite perioade ale anului, având durate şi grade de severitate diferite, în funcție de evenimentul la care se face referință.

Se subînțelege că postul are efect global de dezintoxicare şi purificare a structurii fizice ştiindu-se că produsele de origine animală se alterează rapid lăsând multe reziduuri în organism. Astfel, în tradiția creştină, postul Paştelui are rolul de a curăța ființa umană după excesele alimentare din timpul iernii permițându-i

renaşterea la o condiţie mai pură şi vitală în acord cu noile forţe regeneratoare ale primăverii; la fel postul Crăciunului pregăteşte omul pentru perioada iernii. Aceasta este forma cea mai uşoară de post în care nu se consumă alimente de origine animală (carne, ouă, icre, lactate).

O altă abordare a postului este cea stiinţifică, care studiază corpul uman utilizând tehnologie de ultima oră în domeniul electronicii, fizicii, chimiei ş.a.m.d.

În mod inexplicabil pentru medicina clasică, naturiştii reuşesc să „păcălească“ o serie de boli considerate incurabile printr-un mijloc foarte simplu şi extrem de eficient, însă foarte puternic, care este postul negru. El este practicat în clinici specializate, renumite fiind cele din Austria, Elveţia, fosta U.R.S.S., Statele Unite etc. Pacienţii sunt asistaţi de medici cu experienţă în domeniu, programul este riguros, postul fiind asociat şi cu alte terapii naturiste menite să dezintoxice organismul, să îi refacă echilibrul pierdut ca urmare a unui mod de viaţă dezordonat care încalcă legile naturii.

Acest tip de post este indicat drept cură de dezintoxicare, fiind terapia cea mai puternică şi cu efectele cele mai rapide, atât pentru vindecarea trupului, cât şi a sufletului.

Este forma de post recomandată persoanelor cu o voinţă foarte puternică, precum şi celor aflaţi în situaţii limită şi care au o motivaţie pentru a recurge la acest tip de tratament.

Valeriu Popa, fiind el însuşi un practicant al postului negru, cel mai lung pe care l-a ţinut fiind de 52 de zile, l-a promovat ca forma de tratament, având rezultate spectaculoase. Pentru oamenii ajunşi în pragul disperării, bolnavi irecuperabili pe cale medicală, fără

speranță de viață, această terapie reprezenta ultima soluție. În cazurile de cancer şi toate bolile grave este considerat principala „terapie-şoc“ a medicinii naturiste, prin aceasta stopându-se evoluția lor şi chiar vindecându-se.

Postul negru nu este recomandat persoanelor subponderale, cu o vitalitate scăzută, hipotensive, cu carențe grave de minerale şi vitamine.

În aceste cazuri, sunt de preferat posturile cu sucuri de legume şi fructe.

De la caz la caz, Valeriu Popa recomanda 7, 14 sau 21 zile de post cu apă distilată. Foarte rar, sugera posturi de 28 de zile sau mai mult.

Celor aflați în situații limită le spunea franc: „Omule, fizic eşti mort, energetic mai ai însă şanse. Lupta, fă ce ți-am recomandat şi poți scăpa”. Dansul nu garanta viața sau vindecarea nimănui: „Eu nu sunt Dumnezeu, nu eu iți dau viața, nu eu te pot salva; pot însă să-ti spun ce au făcut alți semeni şi contemporani cu tine, aflați în situații similare cu a ta, care acum trăiesc, care au ieşit din prăpastia morții”. În timpul postului se consumă 2 litri de apă distilată (pentru uz alimentar) pe zi şi se fac două clisme: una dimineața cu 2 litri de ceai de muşețel şi alta seara cu 2 litri de ceai de rostopască. Cei doi litri de lichid pentru clismă se introduc în două sau mai multe reprize pentru a nu forța colonul.

Este bine ca postul să fie însoțit de rugăciune pentru ca el are darul de a acționa asupra fiecărui aspect din ființa umană, fiind prilej de curățire a mintii şi sufletului şi de înălțare spirituală.

Pe durata postului este bine să aveti activitate fizică şi intelectuală moderata (atât cât este posibil), să se evite

statul în pat peste limita firească, necesară somnului. Feriți-vă de situații conflictuale, discuții contradictorii.

Împăcați-vă şi iertati pe toți cei care considerați că v-au necăjit şi cereți-vă iertare celor cărora le-ați greşit; astfel postul câştigă mult în eficiență.

Nu postiți în scopuri revendicative, protestare căci vibrațiile negative cu care va înconjurați în asemenea situații va afectează sănătatea.

Tot pe parcursul postului, limba se raclează cu o spatulă de lemn (coadă de lingură de lemn), de 2-3 ori/zi, de fiecare data când limba devine încărcată.

La fel de importantă ca postul în sine, dar prezentând riscuri mari pentru sănătate dacă e făcută incorect - este revenirea din post.

De obicei, Valeriu Popa recomanda 7 zile de revenire, perioadă în care se consuma în continuare 1 până la 1,5 litri de apă distilată zilnic, la care se adaugă:

- în prima zi: zeama de la o lingură de orez fiert în 0,5 litri apă distilată timp de 10 minute;

- în a doua zi: zeama de la 2 linguri de orez fiert în 0,5 litri apă distilată timp de 10 minute;

- în a treia zi: zeama de la 3 linguri de orez fiert în 0,5 litri apă distilată timp de 10 minute;

- în a patra zi: Se fierb 3 linguri de orez şi una de arpacaş într-un litru de apă distilată, 10 minute. Se bea zeama şi se consumă 23 linguri de fiertură treptat, pe parcursul zilei;

- în a cincea zi: Se fierb 4 linguri de orez şi 2 linguri de arpacaş într-un litru de apă distilată, 10 minute. Se consumă zeama şi jumătate din fiertură pe parcursul zilei;

- în a şasea zi: Se fierb 4 linguri de orez şi 3 linguri de arpacaş într-un litru de apă distilată, 10 minute. Se bea zeama şi se consumă fiertura pe parcursul zilei;

- în a şaptea zi: Se fierb 5 linguri de orez şi 3 linguri de arpacaş într-un litru de apă distilată, 10 minute. Se bea zeama şi se consumă fiertura.

În cazul posturilor de 3-4 săptămâni şi mai mult, perioada de revenire de 7 zile trebuie prelungită în functie de organism. După aceasta, pacientul intră pe un regim echilibrat, specific lui şi bolii respective.

Efectele secundare ale postului negru îşi fac apariția încă din primele zile. Apar diverse tulburări, oboseală, transpirații, tremurături, palpitații, grețuri, vărsături, tulburări vizuale, cefalee, nervozitate, iritabilitate - care sunt provocate de eliminarea toxinelor sub diverse forme şi de un consum energetic mai mare din partea organismului pentru a le expulza. În fața unor astfel de manifestări nu trebuie să vă speriați şi să întrerupeți postul deoarece prin aceste eliminări se regenerează şi reglează anumite functii şi procese ale corpului.

Tot pe parcursul postului, se elimină gradat şi diverse „impurități“ din aura energetică şi Lumina interioară se va manifesta din ce în ce mai pregnant în voi. Deveniți astfel mult mai uşori şi mai fericiți.

Atenție!

Dacă se urmăreşte un post negru mai mare de 3 zile, este bine să fie făcut sub supraveghere medicală de specialitate. Consultați un medic naturist înainte să vă hazardați la astfel de auto-tratamente şi asigurați-vă că aveti asistenta lui.

Minunile urinoterapiei - ca remediu universal

Iubitorul Dumnezeu, care are grija de toate, ne-a dat un dar atât de preţios şi de valoros chiar de la naştere, care are posibilitatea să vindece aproape orice boală.

Terapia cu urină poate fi făcută de oricine, tânăr sau bătrân, chiar şi copil, la domiciliu şi fără o cheltuială oarecare.

„Apa vieţii“ - este un dar primit de la Creator pentru bunăstarea noastră fizică. Ea a fost folosită de oameni din toate timpurile. Terapia n-a fost niciodată pierdută, ci numai tăinuită. Ea a fost atestată încă de acum două milenii când medicii romani Galen (129-199 î.Hr.) şi Pliniu (25-79 d. Hr.) recomandau acest remediu pentru vindecare oamenilor suferinzi.

Cartea canadianului A. L. Pauls „Shivambu Kalpa“ indica urina ca metodă de tratament.

O alta carte „ The water of life“ a englezului John W. Armstrong vorbeşte despre puterea de vindecare a urinei proprii. Şi Hipocrate (aprox. 400 î.Hr.) şi Paracelsus (aprox. 1500) recunosc virtuţile terapeutice ale urinei.

Deci, metoda are o vechime de peste 2500 de ani.

În zilele noastre, terapeuţi din toată lumea fac referire la eficienţa tratamentului cu urină.

Şi în satele din Maramureş şi Bucovina urina este folosită pe scara largă ca mijloc de tratament.

O bioenergeticiană celebra din Romania, Alexandra Moşneagă prescrie bolnavilor de cancer consumarea urinei proprii.

Aţi fost călăuziţi să găsiţi şi aceasta informaţie; citiţi-o şi meditaţi asupra ei.

Terapia cu urină este o metodă de vindecare a unei boli prin aplicarea şi folosirea urinei proprii.

Urina, introdusă în organism, acţionează ca un autovaccin, nu numai vindecându-l ci şi întinerindu-l.

Valeriu Popa avea convingerea că urina este un elixir al vieții dăruit de natură şi că reprezintă o soluție terapeutică pentru aproape toate bolile.

Am văzut în preajma dansului multe cazuri vindecate de cancer, diabet, boli de piele, boli de inima, boli de rinichi şi chiar SIDA cu ajutorul acestei terapii.

Bolile sunt numeroase, la fel ca şi numele lor, însă remediul este însăşi propria noastră urină care vindeca boala prin îndepărtarea toxinelor şi deşeurilor din organism, prin stimularea mecanismului de apărare al corpului.

Este de preferat să nu se folosească alte medicamente în timpul acestei terapii. În toate cazurile trebuie consultat un specialist. Ca tonic general pentru menținerea unei stări corespunzătoare de sănătate şi energie şi de asemenea, preventiv contra tuturor bolilor infecțioase, 200ml (un pahar) o dată pe zi sau chiar de două ori, poate fi luat în siguranță (primul şi ultimul jet se arunca). Cu cât cantitatea este mai mare este mai benefica şi nu este dăunătoare.

Pentru orice îmbolnăviri minore 1-2 pahare/zi reprezintă o cantitate suficientă.

Se poate ține post de 1 - 3 - 7 - 14 - 21 de zile numai cu urină şi apă (plus 2 clisme/zi), vindecându-se astfel multe boli cronice. O perioadă lungă de post se face sub controlul unui expert pentru că au loc tot felul de eliminări de toxine, în special erupții cutanate şi vomă. înainte cu două săptămâni de a începe acest tratament şi cât timp se face terapia cu urină, dieta trebuie să fie uşoară: desodată, fără carne, grăsimi animale, alcool, cafea, tutun, zahăr, oțet.

Urina veche de 4 zile este foarte buna pentru bolile de piele, pentru frecție şi masaj, nu pentru băut.

Poate fi folosită şi pentru întreținerea parului, drept crema de ras, loțiune antiseptică pentru râni şi tăieturi, pentru coşuri şi acnee, pentru arsuri, muşcături de insecte, impiedică formarea ridurilor.

Această terapie vindecă boala prin eliminarea toxinelor în afara corpului pe cale bucală, nazală, anală sau prin piele. De aceea, pacientul poate avea voma, tuse, răceală, diaree sau erupție pe piele. Nu trebuie să se îngrijoreze de aceste reacții care îl ajuta în vindecarea bolii. Ele dispar automat în 2-3 zile. În toate cazurile este necesară supravegherea de către un specialist.

Ar fi bine ca oamenii să încerce această terapie, cel puțin pentru acele suferințe pentru care nu există încă o vindecare şi să afle singuri rezultatele minune.

Acest remediu exista de când e lumea şi este consemnat chiar şi în Biblie - Vechiul Testament: „Bea apă din fântâna ta şi din izvoarele puțului tau“.

Valeriu Popa îl recomanda alături de terapiile naturiste, spunând ca „o cana cu urină în fiecare dimineață ne menține sănătoşi”. Cele ce le-am scris sunt cu titlu informativ, am dorit să reamintesc terapia despre care Valeriu Popa susținea că este un sistem de vindecare complet, necostisitor şi nemedicamentos.

Pentru documentare în acest domeniu, va recomandam trei cărți apărute în Romania:

- „Urina, tratament pentru viață“ - Daniel Menrath;

- „Shivambu Kalpa - Noțiuni introductive despre autoterapia cu urină“ - dr. Camelia Roşu;

- „Tratamente naturale cu argilă, urină şi hrana vie“ - Elena Niță Ibrian;

VINDECAREA PRIN GÂNDIRE

Datorez imensă recunoştinţă celui ce a fost Valeriu Popa, Om ce a reprezentat pentru mine mai mult decât un mentor care, cu ajutorul prieteniei sale iubitoare, mi-a purtat de grijă permanent şi continuă să o facă din lumea de dincolo de stele. Adesea ne spunea: „Ţineţi minte! Tot ceea ce facem, de la gând, privire, gest, vorbă, faptă, se înregistrează undeva, în finitul care ne înconjoară şi când plecam din viaţă ne întâlnim cu noi, fiind direct răspunzători pentru tot ceea ce am făcut". Fiecare dintre noi este stăpân pe gândurile sale. Acest lucru reprezintă puterea miraculoasă prin care toate lucrurile devin posibile. Emitem negativ, atragem dezechilibre energetice şi deci, boală; emitem gânduri pozitive, primim starea de bine şi de sănătate. Trebuie să învăţam să deţinem controlul absolut asupra mecanismului nostru de gândire, supraveghindu-l în permanenţă. Marea putere a gândului ne poate vindeca bolile şi astfel, ne face fericiţi din nou, plini de viaţă şi de forţă. Puterea vindecătoare infinită îşi are rădăcinile în subconştientul nostru, al oamenilor. Schimbându-ne radical modul de a gândi ne vom influenţa benefic drumul vieţii. Gândurile noastre sunt active şi constituie semințele pe care le-am plantat. Subconştientul nu este interesat dacă gândurile noastre sunt bune sau rele, ci pur şi simplu răspunde în deplină conformitate cu natura acestor gânduri. El nu ne va contrazice niciodată, ci va accepta mereu ceea ce afirmam în mod conştient. Prin urmare, trebuie să fim decişi să alegem viaţa, sănătatea şi iubirea. Renunţând la vechile tipare înrădăcinate în subconştient, vom câştiga o viaţă sănătoasă.

Gândul este viață.

Gândurile noastre creează mediul înconjurător şi lumea noastră. Dacă avem gânduri sănătoase, ne putem păstra sănătatea. Dacă întreținem gânduri de boală, nu vom avea niciodată o sănătate bună şi nici frumusețe şi armonie. Nu trebuie să uităm: corpul este produsul minții şi mintea noastră îl controlează. Dacă ne menținem pe poziția gândurilor viguroase, la fel ne va fi corpul. Gândurile de iubire, pace, mulțumire, puritate, perfecțiune promovează o sănătate radioasă. Corpul este asociat minții. Dacă ne doare dintele sau stomacul, mintea este imediat afectată. A înceta să gândim corect, înseamnă a fi perturbați. Dacă există o stare depresivă în minte, nici corpul nu poate funcționa corect. Sănătatea mentală este mai importantă decât cea fizică. Dacă mintea este sănătoasă, corpul va fi sănătos. Dacă mintea emite gânduri pure, bolile vor părăsi corpul. Fiecare gând, cuvânt sau emoție provoacă o vibrație în fiecare celulă a corpului şi lasă acolo o impresie adâncă. Trebuie să învățam să înlocuim gândul nociv cu gânduri bune. De exemplu: gândul de curaj va servi imediat drept antidot puternic contra urmărilor gândului de frică. Este foarte important de ştiut că fiecare celulă a corpului creşte, suferă, primeşte un impuls de viață sau de moarte la fiecare gând care ne trece prin minte. Intoxicarea corpului fizic nu este doar consecința unei alimentații dezechilibrate, cum se crede, ci şi rezultatul unor factori emoționali. Supărarea, furia, nemulțumirea modifică funcționarea corectă a bilei, a ficatului şi inflamează mucoasa intestinului subțire. Teama transformă mucoasa intestinului gros. Drept urmare, abdomenul se balonează apărând disconfortul fizic, insomniile, dereglările metabolice. Toate aceste

modificări determină o reacție imunitară anormală. Gândurile negre sunt direct răspunzătoare de „otrăvurile” din mental, apoi se răsfrâng asupra corpului fizic. Aşa iau naştere bolile. Sentimentele negative reprezintă otravă şi stres pentru întregul organism. Furia, mânia, răzbunarea, duc la dereglarea echilibrului acido-bazic. Aşadar, tensiunea nervoasă blochează intestinele, facându-le inactive. Dacă omul continuă să fie nervos, încărcătura emoțională devine cronică, iar dezechilibrele nutriționale specifice devin mai pronunțate. Sodiul şi apa sunt reținute în organism, în timp ce potasiul, vitamina C, magneziul şi vitamina B sunt epuizate. Ce-i foarte trist, este faptul că ne sinucidem lent, dar sigur, neglijând anumite semne particulare de încetinire a funcțiilor unor organe, apărând astfel: indigestia, colita, constipația, circulația sanguina deficitara, etc. Pe fondul acestor dereglări, stresul, furia, teama, nervozitatea, nemulțumirea, neliniştea accentuează starea de boală şi de îmbătrânire prematură. Când gândirea se purifică, afirmând binele, nu se produc asemenea blocaje. Imediat ce ne creăm imaginea noului mod de viață şi de gândire în minte şi inimă, înseamnă că dorim o schimbare interioară. În funcție de cum gândim, declanşăm în propriul organism reacții şi mecanisme ale căror urmări le vom suporta. Una din legile Divine la care este supus omul este legea cauzei şi a efectului, care este cunoscută şi sub numele de Legea Karmei. La fel cum acționează în planul fizic, Legea Karmei acționează şi în planul mental şi în cel spiritual. Deci, bolile au cauze fizice, mentale şi spirituale (cauzele spirituale ale bolilor vor fi tratate într-o apariție viitoare). Omul, ca să-şi ia toate examenele din şcoala vieții, trebuie să coreleze vindecarea fizică cu cea

mentală şi cea spirituală. Nu întotdeauna toate examenele vieții sunt trecute, şi pentru asta revenim la viață într-o nouă încarnare. Numai astfel progresăm şi ne înălțăm spiritual, pentru că totul este evoluție. Deci, orice boală are şi o cauză mentală. Gândurile rele, grijile, fricile, toate răutățile şi negativitățile noastre produc boli în planul mental, care, în timp se manifestă în plan fizic. De aceea, pentru a trata o boală, este necesar sa-i cunoaştem originea, cauza. Degeaba vom trata cu medicamente o boală care îşi are originea în planul mental. Cel mai bun medicament este sa-l facem pe pacient să înțeleagă mecanismele îmbolnăvirii şi vindecării. Când va înțelege acest lucru, prin programare mentală pozitivă el se va putea vindeca singur, dacă nu cumva boala are şi o cauză spirituală. Atunci, programarea pozitivă are efect diminuat. Bolnavul suportă astfel consecințele faptelor sale. Se poate vindeca numai prin suferință, rugăciune, smerenie şi bunăvoință divină sau va duce cu el mai departe aceeaşi problemă în viața viitoare, pentru că nu întotdeauna terminam de achitat toate datoriile într-o singură încarnare; în functie de câte greşeli avem de îndreptat, ne putem întinde aceasta acțiune chiar pe parcursul mai multor vieți viitoare. Când vom reuşi să intrăm în atmosfera mentală pozitivă, tiparele vechii gândiri se vor aranja, iar structura moleculară a organismului se va modifica, conform noii stări, în consecință. Factorul hotărâtor în vindecare este percepția individuală reflectată în gândurile pozitive. Miracolul vindecării stă în gândurile noastre despre sănătate. În acest capitol veți găsi cauzele mentale ale bolilor şi noul model de gândire pentru fiecare boală în parte de care are nevoie subconştientul pentru a instala în el noul mesaj utilizat

pentru anihilarea programării negative şi instalarea sănătății. Perioada de a capta şi instala mesajul este de 21 de zile. Nu trişați şi nu încercați să păcăliți o lume perfectă ca cea a subconştientului. Citiți-i mesajul de la „noul model de gândire" timp de 21 de zile, de 3 ori pe zi, câte 10-15 minute. Evitați recitarea mecanică a formulelor. Ceea ce citiți, încercați să trăiți. Puterea gândirii pozitive constă în repetiție, în insistența de a emite aceleaşi gânduri bune şi de a avea deplină încredere în aplicabilitatea lor. Bolile vor fi date în ordine alfabetică şi vom folosi următoarele prescurtări:

C.M.P. = cauza mentala a problemei

N.M.G. = noul model de gândire

Boli cu litera A

Abcese

C.M.P.: Gânduri efervescente (agitate) la adresa rânirilor. Slăbiciuni şi răzbunare.

N.M.G.: Permit gândurilor mele să fie libere. Trecutul s-a dus. Sunt în pace şi în armonie neîncetat.

Accidente

C.M.P.: Incapacitate de a vorbi despre şi pentru sine. Revoltă împotriva autorității Divine.. Credință în violență.

N.M.G.: Eliberez din mine modelul care mi-a creat această problemă. Sunt în pace şi în armonie neîncetat. Merită să fac asta pentru mine.

Acnee

C.M.P.: Neacceptarea sinelui. Îți displace propria persoană.

N.M.G.: Sunt o expresie Divină a vieții. Mă iubesc şi mă accept aşa cum sunt în clipa de față.

Adenoidită (polipi)

C.M.P.: Discuții în familie, controverse. Copilul nu se simte binevenit (simte într-un fel că e nedorit).

N.M.G.: Acest copil este dorit, binevenit şi iubit profund.

Boala lui Addison

C.M.P.: Malnutriție emoțională severă. Mânie la adresa sinelui.

N.M.G.: Am grijă cu toată dragostea de corpul meu, de mintea mea şi de emoțiile mele.

Alcoolism

C.M.P.: „La ce bun ?" Sentimentul inutilității, vinovăției, nepotrivirii. Respingerea sinelui.

N.M.G.: Trăiesc în prezent. Fiecare moment este nou. Îmi cunosc propria valoare. Mă iubesc şi mă aprob.

Alergii

C.M.P.: „La cine eşti tu alergic?" Îți respingi propria putere.

N.M.G.: Lumea este sigură şi prietenoasă. Sunt în siguranță. Îmi trăiesc viața în pace.

Boala Alzheimer

C.M.P.: O dorință de a părăsi planeta. Incapacitatea de a înfrunta şi accepta viața aşa cum e.

N.M.G.: Totul se petrece într-o perfecta ordine spațiu-timp. De fiecare dată se desfaşoară acțiunea dreaptă a Divinității. Iert şi eliberez trecutul.

Amnezie

C.M.P.: Teamă. Frica de viață. Incapacitatea de a „sta singur pe picioarele tale".

N.M.G.: Inteligența, curajul şi valoarea personală sunt întotdeauna prezente. Viața este sigură.

Anemie

C.M.P.: Atitudinea „Da- dar...”. Lipsa bucuriei. Teama de viață. Sentimentul de a nu fi suficient de bun.

N.M.G.: Mă simt în siguranță experimentând bucuria în toate domeniile vieții. Iubesc viața.

Anorexie

C.M.P.: Refuzul propriei vieți. Frică extremă, ură față de sine şi respingere.

N.M.G.: Este bine să fiu eu. Sunt minunat exact aşa cum sunt. Aleg să trăiesc. Aleg bucuria şi mă accept.

Anus, hemoroizi

C.M.P.: Mânie în relațiile ce nu doreşti să le eliberezi.

N.M.G.: Mă eliberez cu uşurință de ceea ce nu mai am nevoie în viață.

Abcese ale anusului, fistulă

C.M.P.: Eliberarea incompletă de „vechituri”. Păstrez resturi ale trecutului.

N.M.G.: Iubirea este cea cu ajutorul căreia mă eliberez total de trecut. Sunt liber. Sunt iubire.

Sângerări anorectale

C.M.P.: Mânie şi frustrare.

N.M.G.: Am încredere în procesul vieții. În viața mea se desfaşoară doar acțiunea dreaptă şi bună.

Prurit în zona anală

C.M.P.: Vinovăție din trecut. Remuşcări.

N.M.G.: Mă iert pe mine însumi cu iubire. Sunt liber.

Dureri în zona anală

C.M.P.: Vinovăție. Dorință de pedepsire. „Nu sunt suficient de bun”

N.M.G.: Trecutul s-a dus. În prezent, mă iubesc şi mă aprob.

Anxietate

C.M.P.: Neîncredere în fluxul şi procesul vieții.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Am încredere în viață. Sunt în siguranță.

Apatie

C.M.P.: Rezistență la sentimente. Teamă. Înăbuşirea sinelui.

N.M.G.: Mă simt în siguranță. Mă deschid vieții. Doresc să experimentez viața.

Apendicită

C.M.P.: Frică. Teamă de viață, blocând curgerea binelui.

N.M.G.: Sunt în siguranță şi las viața să curgă cu bucurie.

Apetit excesiv

C.M.P.: Teamă. Nevoie de protecție. Judecarea emoțiilor.

N.M.G.: Sunt în siguranță. Este bine să simți. Sentimentele mele sunt normale şi acceptabile.

Apetit pierdut

C.M.P.: Teamă. Protejarea sinelui. Neîncredere în viață.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Sunt în siguranță. Viața e sigură şi plină de bucurie.

Artere (afec?iuni)

C.M.P.: Se blochează transportarea bucuriei vieții.

N.M.G.: Sunt plin de bucurie. Aceasta curge prin mine cu fiecare bătaie a inimii mele.

Ateroscleroză

C.M.P.: Rezistență. Tensiune. Vederi înguste. Refuzul de a vedea binele.

N.M.G.: Sunt complet deschis către viață şi bucurie. Aleg să privesc şi să înțeleg totul cu dragoste.

Artrită

C.M.P.: Te simți neiubit. Criticism. Resentimente.

N.M.G.: Eu sunt dragoste. Aleg acum să mă iubesc şi să mă aprob. Îi privesc pe ceilalți cu dragoste.

Asfixie (insuficien?ă respiratorie acută)

C.M.P.: Teamă. Neîncredere în procesul vieții. Prizonier în trecut în copilărie.

N.M.G.: Este bine pentru mine să cresc, să mă maturizez. Lumea este sigură. Eu sunt în siguranță.

Astm

C.M.P.: Iubire înăbuşită. Incapacitate de a respira pentru sine. Se simte sufocat. Înăbuşirea plânsului.

N.M.G.: Este sigur acum, pentru mine, să preiau răspunderea propriei mele vieți. Aleg libertatea.

Astm la copii

C.M.P.: Teama de viață. Refuzul de a fi aici.

N.M.G.: Acest copil este în siguranță şi iubit. El este binevenit şi îngrijit cu duioşie.

Afec?iuni incurabile

C.M.P.: Nu poate fi vindecat prin metode externe. Trebuie mers în adâncul ființei pentru a declanşa vindecarea. A venit de nicăieri şi se va duce, de asemenea nicăieri.

N.M.G.: Zilnic se întâmplă minuni. Merg în interiorul ființei mele pentru a dizolva şabloanele, modelele ce au creat suferință şi ACUM accept vindecarea şi ajutorul Divin.

Amenoree

C.M.P.: Nu vrei să fii femeie. Nu iți place propria persoană.

N.M.G.: Îmi găsesc bucuria în cine sunt. Sunt o frumoasă expresie a vieții, curgând perfect tot timpul.

Artrită reumatoidă

C.M.P.: Criticism profund al autorității. Se simte lăsat deoparte.

N.M.G.: Sunt singura mea autoritate. Mă iubesc şi mă aprob. Viața este bună.

Arsuri

C.M.P.: Mânie. Ardere. Furie.

N.M.G.: Creez numai pace şi armonie în mine şi în jurul meu.

Atac vasovagal

C.M.P.: Teamă. Lipsa de cooperare. Întunecare.

N.M.G.: Am tăria, puterea şi cunoştinţele de a mă descurca în toate problemele vieţii.

Articula?ie mandibulară (afec?iuni)

C.M.P.: Supărare. Resentiment. Dorinţă de răzbunare.

N.M.G.: Doresc să schimb tot ce în mine a creat această situaţie. Mă iubesc şi mă aprob. Sunt în siguranţă.

Articula?ii (afec?iuni)

C.M.P.: Imposibilitatea de a schimba direcţia cu uşurinţă în viaţă.

N.M.G.: Eu curg cu uşurinţă odată cu schimbarea. Viaţa mea este ghidată Divin şi întotdeauna merg în aceeaşi direcţie.

Articula?ie pumn (afec?iuni)

C.M.P.: Imposibitate de mişcare cu uşurinţă în tot ceea ce faci.

N.M.G.: Mă descurc cu uşurinţă şi bucurie în experienţele mele de viaţă.

Avort spontan

C.M.P.: Teamă. Frică de viitor. Nu acum. Mai târziu. Planificare nepotrivită.

N.M.G.: Acțiunea Divina justă se manifestă întotdeauna în viața mea. Mă iubesc şi mă aprob. Totul este bine. Comunic cu iubire cu tot ceea ce mă înconjoară.

Amigdalită

C.M.P.: Teamă. Emoții reprimate. Creativitate rigidă.

N.M.G.: Tot ceea ce este bun şi bine curge acum liber în jurul meu. Ideile Divine se exprimă prin mine. Sunt în pace.

Abces peri-amigdalian

C.M.P.: Credință puternică de a nu putea vorbi pentru sine. Necesitatea cererii unui ajutor.

N.M.G.: Este dreptul meu din naştere să-mi satisfac necesitățile. Acum doresc, cer şi primesc cu iubire şi cu uşurință.

Atac apoplexie

C.M.P.: Fugă de familie, de sine şi de viață.

N.M.G.: În Univers mă simt acasă. Sunt înțeles şi sunt în siguranță.

Accident cerebro-vascular

C.M.P.: Renunțare. Rezistență. Mai bine mor decât să mă schimb. Respingerea vieții.

N.M.G.: Viața este schimbare, mă adaptez uşor la nou. Accept viața trecut, prezent şi viitor.

Afte

C.M.P.: Furie față de acțiuni greşite.

N.M.G.: Cu iubire, îmi accept deciziile, ştiind că sunt liber şi mă schimb. Sunt în siguranță.

Boli cu litera B

Braƨe (afecƨiuni)

C.M.P.: Incapacitatea şi inabilitatea de a îmbrăţisa experienţele vieţii.

N.M.G.: Îmi îmbrăţişez experienţele vieţii cu iubire, cu uşurinţă şi cu bucurie.

Boala Bright

C.M.P.: Trăieşti sentimentul de copil care nu face nimic corect şi nu este suficient de bun.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Îmi pasă de mine. Sunt mereu total adecvat.

Băşicuƨe pe piele

C.M.P.: Rezistenţă. Lipsa protecţiei emoţionale.

N.M.G.: Curg uşor odată cu viaţa şi cu fiecare nouă experienţă. Totul este bine.

Bronşită

C.M.P.: Mediu familial inflamat. Argumente şi ţipete. Foarte rar, linişte.

N.M.G.: Declar pace şi armonie cu mine şi în jurul meu. Totul este bine.

Bulimie

C.M.P.: Teroare fără speranţă. O purgare frenetică a urii de sine.

N.M.G.: Sunt iubit, hrănit şi sprijinit de viaţă însăşi. Este bine că trăiesc.

Bursite

C.M.P.: Mânie reprimată. Dorința de a lovi pe cineva.
N.M.G.: Iubirea relaxează şi eliberează tot ce nu se armonizează cu sinele meu.

Bolile copilăriei

C.M.P.: Credința în concepte sociale şi legi false. Comportament copilăros al adulților în jurul copiilor.
N.M.G.: Acest copil este protejat de Divinitate şi înconjurat cu dragoste. Noi cerem imunitate mentală.

Boli cronice

C.M.P.: Refuz de a schimba. Teamă de viitor. Nesiguranță.
N.M.G.: Doresc să mă schimb şi să mă dezvolt (să evoluez).

Boala Huntington

C.M.P.: Resentiment pentru că nu eşti capabil să-i schimbi pe alții. Lipsa de speranță.
N.M.G.: Eliberez tot controlul Universului. Sunt în pace cu mine şi cu viața.

Boli psihice

C.M.P.: Fuga de familie. Separare violentă de viață.
N.M.G.: Această minte îşi cunoaşte adevărata identitate şi este un punct de creație Divină a propriei manifestări.

Boala Paget

C.M.P.: Simți că nu mai există fundație pe care să construieşti şi nimănui nu-i pasă.

N.M.G.: Ştiu că viața mă sprijină dezinteresat şi glorios. Viața mă iubeşte. Vieții îi pasă de mine.

Bâlbâială

C.M.P.: Insecuritate. Neputința exprimării eului. Nu i se permite să plângă.

N.M.G.: Sunt liber să vorbesc pentru mine. Sunt sigur în exprimarea mea. Comunic doar prin iubire.

Boli venerice

C.M.P.: Vină sexuală. Nevoia de pedeapsă. Credința că organele genitale sunt murdare şi păcătoase. Abuz față de alte persoane.

N.M.G.: Cu iubire şi bucurie îmi accept sexualitatea şi exprimarea sa. Accept numai gândurile care mă sprijină şi mă fac să mă simt bine.

Bătături

C.M.P.: Zone densificate ale grijilor. Încăpățânare în a te agăța de durerile trecutului.

N.M.G.: Mă mişc înainte, eliberat de trecut. Sunt în siguranță. Sunt liber.

Boli cu litera C

Comedoane (puncte negre)

C.M.P.: Mici izbucniri de mânie.

N.M.G.: Sunt calm şi senin în gândurile mele.

Crampe abdominale

C.M.P.: Teamă. Proces stopat în evoluția vieții.

N.M.G.: Am încredere în procesul vieții. Sunt în siguranță.

Chelie

C.M.P.: Teamă. Tensiune. Încercarea de a controla totul. Neîncredere în procesul vieții.

N.M.G.: Sunt în siguranță. Mă iubesc şi mă aprob. Am încredere în viață.

Cheratită

C.M.P.: Furie extremă, devastatoare, terifiantă. Dorința nebună de a lovi sau de a distruge pe oricine şi orice din cale.

N.M.G.: Permit iubirii din adâncul inimii mele să vindece absolut tot ceea ce vad. Aleg pacea. Totul este bine în lumea mea.

Cataractă

C.M.P.: Incapacitate de a vedea înainte cu bucurie.

N.M.G.: Viața este eternă şi plină de bucurie.

Congestie cerebrală

C.M.P.: Respingerea vieții. Renunțare. Încăpățânare. „Mai bine mor decât să mă schimb”.

N.M.G.: Viața se schimbă, iar eu integrez noul cu uşurință. Accept viața trecut, prezent şi viitor.

Creier (afec?iuni)

C.M.P.: Tabloul de siguranță, computerul organismului este în dezordine.

N.M.G.: Sunt operatorul iubitor al minții mele.

Cancer

C.M.P.: Rană adâncă. Resentiment stagnat de multă vreme. Durere sau secret adânc ce mănâncă din viață sau din eu, creând ură. „Care este rostul?"

N.M.G.: Iert şi eliberez trecutul cu iubire. Aleg să-mi umplu lumea cu bucurie şi mă aprob.

Candida

C.M.P.: Te simți păgubit. O grămadă de frustrări şi supărări. Pretențios şi fără încredere în relații.

N.M.G.: Îmi permit să fiu tot ce pot să fiu şi merit ce-i mai bun în viață.

Celulită

C.M.P.: Mânie depozitata şi pedeapsa a vieții, a eului.

N.M.G.: Ii iert pe ceilalți. Mă iert şi pe mine. Sunt liber să mă bucur şi să iubesc viața.

Colesterol

C.M.P.: Obturarea canalelor bucuriei. Teama de a accepta bucuria.

N.M.G.: Aleg să iubesc viața. Canalele mele sunt larg deschise. Este atât de bine să primeşti bucuria.

Circulație

C.M.P.: Incapacitatea de a simți şi exprima emoțiile într-un mod pozitiv (de exemplu: bucuria).

N.M.G.: Sunt liber să circul iubirea şi bucuria în orice parte a vieții mele. Iubesc viața.

Colici (la copii)

C.M.P.: Iritație mentala, nerăbdare, enervare datorită mediului.

N.M.G.: Acest copil răspunde la iubire şi la gânduri de iubire. Totul este în pace.

Colită

C.M.P.: Insecuritate. Mediu înconjurător supra-exigent. Sentiment de opresiune şi înfrângere. Mare nevoie de afecțiune.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Îmi creez propria bucurie. Vreau să fiu un câştigător în viață. Sunt parte a ritmului perfect de curgere a vieții.

Conjunctivită

C.M.P.: Mânie şi frustrare referitoare la ceea ce cauți în viață.

N.M.G.: Văd totul cu ochi de iubire. Există această soluție armonioasă şi eu o accept acum.

Constipație

C.M.P.: Refuzul de a te elibera de vechile idei. Fixarea în trecut. Uneori jigniri, insulte, zgârcenie.

N.M.G.: De îndată ce mă eliberez de trecut, soseşte un val nou, proaspăt şi vital. Permit vieții să curgă prin mine.

Crampe

C.M.P.: Tensiune. Teamă. Înfricoşare. Reținere.

N.M.G.: Mă relaxez şi permit minții mele să fie în pace.

Crushing-sindrom

C.M.P.: Dezechilibru mental. Idei distrugătoare. Sentimentul de a fi dominat.

N.M.G.: Cu iubire îmi mențin mintea şi corpul în echilibru. Acum eu aleg gândurile care mă fac să mă simt bine.

Chisturi

C.M.P.: Fuga de vechile emoții dureroase. Alimentare de dureri. O creştere falsă, greşită.

N.M.G.: Amintirile mele sunt frumoase pentru că eu vreau să le fac aşa. Mă iubesc.

Fibroza chistică

C.M.P.: Convingerea că viața nu va merge pentru tine. „Biata de mine…”.

N.M.G.: Viața mă iubeşte şi eu iubesc viața. Accept să primesc toată abundența, libertatea şi bucuria vieții.

Cot (afec?iuni)

C.M.P.: Schimbări de direcție şi neacceptarea experiențelor noi.

N.M.G.: Trec cu uşurinţă prin noi experienţe, noi direcţii şi noi schimbări.

Colelitiază (litiază biliară)

C.M.P.: Amărăciune. Gânduri dure. Condamnare. Mândrie.

N.M.G.: Eliberez cu bucurie trecutul. Viaţa este dulce şi aşa sunt şi eu.

Cefalee

C.M.P.: Invalidarea sinelui. Criticarea sinelui. Teama.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Mă vad pe mine şi tot ceea ce fac cu iubire. Sunt în siguranţă.

Coşuri

C.M.P.: Mici izbucniri de mânie în exterior. Ascunderea urâţeniei.

N.M.G.: Gândurile mele sunt calme şi eu sunt senin. Mă accept ca fiind frumos şi iubit.

Canal dentar

C.M.P.: Nu mai poate mişca nimic. Rădăcina credinţei a fost distrusă.

N.M.G.: Creez fundaţii solide pentru mine şi viaţa mea. Aleg ca credinţele mele să mă sprijine cu bucurie.

Colită spastică

C.M.P.: Teama de înfrângere. Nesiguranţă.

N.M.G.: Trăiesc cu bucurie. Viaţa mă ajută întotdeauna. Totul este bine.

Comă

C.M.P.: Teamă. Fugind de ceva sau de cineva.

N.M.G.: Noi te înconjuram cu dragoste şi siguranță. Îți creăm un spațiu pentru vindecare. Tu eşti iubire.

Cangrene

C.M.P.: Morbiditate intelectuală. Pierderea bucuriei datorită gândurilor otrăvite.

N.M.G.: Acum aleg gânduri armonioase şi las bucuria să curgă liber spre mine.

Boli cu litera D

Degete (afec?iuni)
C.M.P.: Nearmonizare cu detaliile vieții.
N.M.G.: Sunt în deplină pace cu toate detaliile vieții.

Degetul mare
C.M.P.: Probleme cu intelectul şi grija.
N.M.G.: Mintea mea este în pace. Sunt în siguranță.

Degetul arătător
C.M.P.: Probleme cu egoul şi frica.
N.M.G.: Mă aflu într-o deplină siguranță. Sunt în pace.

Degetul mijlociu
C.M.P.: Probleme cu furia şi sexualitatea.
N.M.G.: Mă simt bine cu propria sexualitate. Sunt în pace.

Degetul inelar
C.M.P.: Necazuri şi probleme cu mariajul sau diverse legături.
N.M.G.: Sunt într-o iubire plină de pace.

Degetul mic
C.M.P.: Probleme cu familia şi prefăcătoria.
N.M.G.: Sunt eu însumi cu familia vieții. Mintea mea este în pace. Sunt în siguranță.

Degete artritice

C.M.P.: Dorința de pedepsire. Culpabilizări. Senzația de victimă.

N.M.G.: Privesc şi înțeleg cu iubire. Îmi ofer întreaga experiență Luminii şi Iubirii.

Degete de la picioare

C.M.P.: Probleme cu micile detalii din viitor.

N.M.G.: Toate detaliile au grija de mine.

Dureri

C.M.P.: Tânjire după iubire, dorința de a fi îmbrățişat, păstrat.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă accept din adâncul ființei mele. Am grijă de mine şi sunt în siguranță.

Dureri de cap

C.M.P.: Nerecunoaşterea propriei ființe. Autocriticism. Frică.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă accept. Mă vad aşa cum sunt într-adevăr şi tot ce fac privesc cu bucurie. Sunt în deplină siguranță. Sunt în pace.

Durere (fizică)

C.M.P.: Vină. Vina îndepărtată care îşi cere pedepsirea şi răzbunarea.

N.M.G.: Renunț cu iubire la trecut. Totul înseamnă libertate şi eu însumi sunt liber. Acum totul este bine în inima mea.

Dureri (osoase, vertebrale)

C.M.P.: Furie neexprimată, sedimentată.

N.M.G.: Îmi exprim emoțiile cu bucurie într-un mod pozitiv.

Diabet

C.M.P.: Tânjind după ceea ce ar fi putut să aibă sau să fie. Nevoia exagerată de a controla totul. Regrete adânci. „Nimic dulce nu a rămas”.

N.M.G.: Acest moment este plin de bucurie. Acum aleg să experimentez şi să gust partea dulce a vieții.

Demență

C.M.P.: Refuzul de „a cădea la pace” cu lumea aşa cum este ea. Furie şi lipsă de speranță.

N.M.G.: Mă aflu în locul meu perfect.

Depresie

C.M.P.: Simți furie deşi nu ai dreptate. Lipsă de speranță. Disperare. Dezamăgire.

N.M.G.: Mă aflu departe de limitările şi fricile oamenilor. Îmi trăiesc propria viață cu bucurie, plină de vitalitate şi lumină.

Diaree

C.M.P.: Teamă. Respingere. Fugă. Renunțare.

N.M.G.: Hrănirea mea, asimilarea şi eliminarea sunt într-o ordine perfectă. Sunt în pace şi în echilibru perfect cu viața însăşi.

Dizenterie

C.M.P.: Frică şi furie intensă.

N.M.G.: În mintea mea creez o stare de pace adâncă, iar corpul meu oglindeşte acest lucru.

Dizenterie amibiană

C.M.P.: Credinta că „ei” sunt gata să te prindă.

N.M.G.: Sunt singura putere şi autoritate din viața mea.

Dizenterie bacilară

C.M.P.: Opresiune şi lipsa de speranță, disperare.

N.M.G.: Sunt plin de viață, de bucurie de a trai şi plin de energie.

Dismenoree

C.M.P.: Furie față de propria persoană. Ură, antipatie față de corp sau față de femei.

N.M.G.: Îmi iubesc corpul. Mă iubesc pe mine însămi. Îmi iubesc toate ciclurile. Totul este în ordine.

Dureri dentare

C.M.P.: Oscilări şi decizii îndelung amânate. Incapacitate de a selecta ideile pentru analiza şi decizie.

N.M.G.: Deciziile mele sunt bazate pe principiul adevărului şi sunt protejat ştiind că doar acțiunile corecte îşi găsesc locul în viața mea.

Măsele de minte sfărâmate

C.M.P.: Nepermiterea spațiului de gândire să creeze o nouă fundație.

N.M.G.: Îmi deschid conştiința către o viață în plină evoluție. Există spațiu suficient pentru a mă dezvolta şi a mă schimba.

Boli cu litera E

Echimoze

C.M.P.: Mici ciocniri în viață. Autopedepsire.

N.M.G.: Mă iubesc şi-mi sunt drag. Sunt bun şi gentil cu mine. Totul este bine.

Enurezis

C.M.P.: Frică de un părinte, în special de tată.

N.M.G.: Acest copil este privit cu iubire, compasiune şi înțelegere. Totul este bine.

Echilibru (pierderea sa)

C.M.P.: Gândire împrăştiată. Necentrare.

N.M.G.: Mă centrez în siguranță şi accept perfecțiunea vieții mele. Totul este bine.

Eczemă

C.M.P.: Erupții mentale. Antagonisme.

N.M.G.: Armonia şi pacea, dragostea şi bucuria mă înconjoară şi rămân cu mine. Sunt în siguranță.

Emfizem (pulmonar)

C.M.P.: Teama de a accepta. Nu merită să trăieşti.

N.M.G.: Este dreptul meu din naştere să trăiesc din plin şi în libertate. Iubesc viața. Mă iubesc pe mine.

Epilepsie

C.M.P.: Mânia persecuției. Respingerea vieții. Sentimentul unui mare efort. Autoviolență.

N.M.G.: Aleg să văd viața eternă plină de bucurie. Sunt etern, bucuros şi în pace.

Edem

C.M.P.: De ce sau de cine nu te poți desprinde? Ce îți este teamă să pierzi?

N.M.G.: De bună voie mă eliberez de trecut. Este bine pentru mine sa-l uit. Sunt liber acum.

Endometrioză

C.M.P.: Insecuritate, dezamăgire şi frustrare. Înlocuirea iubirii de sine cu substituenți învinuitori.

N.M.G.: Sunt puternică şi dorită. Este minunat să fii femeie. Mă iubesc şi sunt împlinită.

Entorse

C.M.P.: Mânie şi rezistență. Nu doreşti să te mişti în anumite sectoare ale vieții.

N.M.G.: Am încredere că viața mă conduce spre binele meu. Sunt împăcat.

Excrescențe

C.M.P.: Hrănirea unor vechi dureri. Întreținerea resentimentelor.

N.M.G.: Iert uşor. Mă iubesc în totalitate şi îmi port de grijă. Sunt mulțumit.

Boli cu litera F

Faʔă (orice afecʔiune legată de faʔă)

C.M.P.: Ceea ce arătam lumii.

N.M.G.: Este bine să fiu eu. Exprim ceea ce sunt.

Febra de fân

C.M.P.: Congestie emoțională. Vină. Credință în persecuție.

N.M.G.: Sunt una cu viața. Sunt în siguranță tot timpul.

Fese-şezut

C.M.P.: Reprimarea puterii.

N.M.G.: Îmi folosesc puterea înțelept. Sunt puternic. Sunt în siguranță. Totul este bine.

Faʔa căzută

C.M.P.: Fața căzută vine de la gânduri căzute ale minții. Resentiment contra vieții.

N.M.G.: Îmi exprim bucuria de a trăi şi îmi permit să mă bucur total de fiecare moment al vieții. Iubire şi bucurie. Trecutul este iertat şi uitat. Sunt liber în acest moment.

Febră

C.M.P.: Mânie întețită. Ardere.

N.M.G.: Sunt o expresie calmă, liniştită a păcii, iubirii şi vieții.

Fibroză chistică

C.M.P.: O credință intimă, înrădăcinată că viața nu lucrează de partea ta: „Săraca de mine”.

N.M.G.: Viața mă iubeşte şi eu iubesc viața. Accept să primesc toată abundența, libertatea, bucuria vieții.

Ficat (afecțiuni)

C.M.P.: Supărări şi emoții primitive. Mânie.

N.M.G.: Caut iubirea, pacea şi bucuria şi le găsesc pretutindeni.

Flatulență

C.M.P.: Înțepenire. Frică. Idei nedigerate.

N.M.G.: Mă destind şi las viața să curgă prin mine cu uşurință. Sunt în siguranță.

Flebită

C.M.P.: Mânie şi frustrare. Învinuind pe alții pentru limitările şi lipsa bucuriei în viață.

N.M.G.: Bucuria curge acum liberă în interiorul meu şi sunt împăcat cu viața.

Frigiditate

C.M.P.: Teamă. Negarea plăcerii. Credinta că sexul este rău. Parteneri insensibili. Teamă de tată.

N.M.G.: Este bine pentru mine să mă bucur de corpul meu. Mă bucur că sunt femeie.

Furuncul

C.M.P.: Mânie. Fierberea otrăvitoare a gândurilor la adresa nedreptăților personale.

N.M.G.: Mă eliberez de trecut şi îmi acord timp pentru a-mi vindeca fiecare parte a vieții. Exprim iubire şi bucurie şi sunt în pace.

Boli cu litera G

Gât (afec?iuni legate de gât)

C.M.P.: Se blochează calea exprimării şi canalul creativității.

N.M.G.: Îmi deschid inima şi cânt bucuriile iubirii.

Dureri în gât

C.M.P.: Incapacitate de a vorbi în numele propriu. Furie înghițită. Creativitate înăbuşită. Refuzul schimbării.

N.M.G.: E foarte bine dacă fac puțină gălăgie! Mă exprim cu bucurie şi liber. Îmi exprim propria creativitate. Sunt bucuros că mă transform.

Gât-vertebre cervicale

C.M.P.: Reprimarea flexibilității. Incapacitate de a vedea şi ce e în urmă.

N.M.G.: Sunt împăcat cu viața. Sunt liniştit. Privesc în toate direcțiile cu iubire.

Gât-deplasări ale vertebrelor

C.M.P.: Refuzul de a vedea şi alte părți ale problemei. Rigiditate. Încăpățânare.

N.M.G.: E uşor şi convenabil să văd şi celelalte părți ale problemei. Sunt căi nelimitate de a vedea şi a face aceste lucruri. Sunt în siguranță.

Nod în gât

C.M.P.: Frică. Neîncredere în procesul vieții.

N.M.G.: Sunt în deplină siguranță. Cred ca VIAȚA este AICI pentru mine. Liber şi bucuros mă exprim aşa cum pot mai bine şi aşa cum sunt.

Gât dureros-înțepenire

C.M.P.: Fixat în cuvinte pline de furie. Senzația că nu te poți exprima aşa cum eşti tu.

N.M.G.: Renunț la toate blocajele şi sunt liber să fiu eu însumi.

Greață

C.M.P.: Teamă. Respingerea unei idei sau a unei experiențe.

N.M.G.: Sunt în siguranță. Am încredere în procesul vieții care îmi aduce numai ce este bun pentru mine. Sunt în pace.

Gingii sângerânde

C.M.P.: Pierderea bucuriei în deciziile luate în viață.

N.M.G.: Am încredere că acțiunea dreaptă este întotdeauna de partea mea. Sunt plin de linişte şi pace.

Afecțiuni gingivale

C.M.P.: Incapacitate de a lua decizii. Dezinteres față de viață.

N.M.G.: Sunt o persoană hotărâtă şi dârză. Urmez un drum drept şi mă accept cu iubire.

Aparatul genital

C.M.P.: Încălcarea principiului masculin sau a celui feminin.

N.M.G.: E perfect să fiu aşa cum sunt.

Probleme genitale

C.M.P.: Grija că nu eşti suficient de bun.

N.M.G.: Mă bucur de propria mea viaţa. Sunt perfect exact aşa cum sunt. Mă iubesc şi mă aprob.

Probleme glandulare

C.M.P.: Proasta distribuţie a ideilor primite şi transmise. Ascunderea sinelui.

N.M.G.: Am toate ideile şi activitatile ghidate Divin, de care am nevoie. Sunt perfect aşa cum sunt. Mă iubesc şi mă accept în totalitate.

Glanda pituitară (hipofiza)

C.M.P.: Gânduri distorsionate, incorecte.

N.M.G.: Mintea şi corpul meu sunt într-un echilibru perfect. Îmi supervizez gândurile.

Glanda tiroidă

C.M.P.: Umilire. „Nu voi face niciodată ceea ce doresc să fac. Când va veni şi rândul meu?”

N.M.G.: Merg dincolo de vechile limitări şi acum îmi permit să mă exprim liber şi creativ.

Gastrită

C.M.P.: Incertitudini. Nesiguranţă îndelungată. O senzaţie terifiantă de infern.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă accept. Las viaţa sa-mi călăuzească paşii.

Guşă

C.M.P.: Ură pentru suferințele îndurate. Sentimentul zădărniciei în viață. Neîmplinire.

N.M.G.: Sunt puterea şi autoritatea în viața mea. Sunt liber să fiu eu însumi.

Gută

C.M.P.: Nevoia de a domină. Nerăbdare. Mânie.

N.M.G.: Sunt în siguranță. Sunt plin de iubire şi în pace cu mine însumi şi cu toți ceilalți.

Gonoree

C.M.P.: Nevoia de pedeapsă pentru faptul de a fi o persoana rea.

N.M.G.: Îmi iubesc corpul. Îmi iubesc sexualitatea. Mă iubesc pe mine însumi şi sunt fericit.

Gripă

C.M.P.: Frică. Credința în date statistici. Idei preconcepute.

N.M.G.: Mă aflu departe de orice concepție şi superstiții de grup, de idei preconcepute auzite sau moştenite. Sunt eliberat de orice tensiune, inflamații, influențe şi manipulări. Sunt eu însumi în pace.

Glezne (afec?iuni legate de glezne)

C.M.P.: Rigiditate, vinovăție. Incapacitate de a primi plăcere.

N.M.G.: Merit să găsesc bucuria vieții. Accept toate plăcerile pe care viața mi le oferă.

Afec?iuni ale gurii

C.M.P.: Minte închisă. Incapacitate de a primi idei noi. Concepte stătute vechi.

N.M.G.: Întâmpin şi primesc cu bucurie şi iubire noi idei şi concepte pe care le asimilez cu uşurință. Mă hrănesc cu iubire şi bucurie pe mine însumi.

Genunchi (afec?iuni)

C.M.P.: Ego-ul este încăpățânat, îndărătnic, dificil. Mândrie. Incapacitate de a se apleca, de a fi flexibil. Nu doreşte să cedeze, să renunțe.

N.M.G.: Iertare, înțelegere, compasiune – asta nutresc. Mă mlădiez, devin flexibil şi curg, plutesc cu uşurință. Totul este perfect.

Boli cu litera H

Hernie de disc

C.M.P.: Indecizie. Oscilație prelungita. Senzație că viața a devenit de nesuportat.

N.M.G.: Viața îmi sprijină toate gândurile, de aceea mă iubesc şi mă accept şi totul e bine.

Halena

C.M.P.: Atitudini mizerabile, putrede. Gânduri murdare şi respingătoare. Bârfe ruşinoase şi josnice. Mânie şi gânduri de răzbunare.

N.M.G.: Mă exprim şi vorbesc doar cu iubire şi tandrețe. Mă eliberez cu iubire de tot trecutul. Inspir şi expir numai iubire.

Hepatită

C.M.P.: Rezistență la schimbare. Teamă. Mânie. Ură.

N.M.G.: Mintea mea este curățată (purificată) şi liberă. Părăsesc trecutul şi mă îndrept către nou. Totul este bine.

Hemoroizi

C.M.P.: Teamă. Furie pentru trecut. Împovărare.

N.M.G.: Mă eliberez de tot ce nu este iubire. Există timp şi spațiu pentru tot ceea ce vreau să fac.

Hernie

C.M.P.: Rupere a relațiilor. Tensiune, încordare, greutăți, expresie creativă incorectă.

N.M.G.: Mintea mea este blândă şi armonioasă. Mă iubesc şi mă aprob. Sunt liber să fiu eu însumi.

Herpes labial

C.M.P.: Cuvinte purulente mâniate şi teamă de a le exprima.

N.M.G.: Creez numai experienţe paşnice pentru că mă iubesc. Totul este bine.

Herpes genital

C.M.P.: Convingere în vinovăţia sexuală şi nevoia de pedepsire. Ruşine publică. Credinţă într-un Dumnezeu care pedepseşte. Respingerea genitală.

N.M.G.: Credinţa mea este că Dumnezeu mă sprijină. Mă bucur de sexualitatea mea în corpul meu. Sunt minunată.

Herpes simplex

C.M.P.: Cuvinte amare ce au rămas nepronunţate.

N.M.G.: Gândesc şi pronunţ numai cuvinte de iubire. Sunt în pace şi armonie cu viaţa.

Hirsutism

C.M.P.: Mânie care este acoperită. Pătura folosită este, de obicei, teama. Dorinţa de a învinovăţi este, adesea, o lipsă a dorinţei de a se hrăni.

N.M.G.: Sunt un părinte iubitor cu mine însumi. Mă acopăr cu iubire şi aprobare. Este bine pentru mine să fiu cine sunt.

Hiperactivitate

C.M.P.: Teamă. Te simţi sub presiune şi înnebunit.

N.M.G.: Sunt în siguranță. Toată presiunea se dizolvă. Sunt suficient de bun.

Hipertiroidism

C.M.P.: Dezamăgire extremă de a nu fi în stare să faci ceea ce vrei să faci, adesea, satisfăcându-i pe alții, nu pe tine.

N.M.G.: Îmi folosesc puterea în scopuri adecvate. Iau propriile mele decizii. Mă realizez eu însumi.

Hiperventila?ie

C.M.P.: Teamă. Rezistență la schimbare. Neîncredere în viață.

N.M.G.: Sunt în siguranță oriunde în Univers. Mă iubesc şi mă încred în procesul vieții.

Hipoglicemie

C.M.P.: Supra absorbit de greutățile vieții. „Care-i rostul?”

N.M.G.: Aleg acum ca viața mea să fie uşoară şi plină de bucurie.

Hipotiroidie

C.M.P.: Renunțare. Te simți fără speranță. Înțepenire.

N.M.G.: Creez o viață nouă cu noi reguli care să mă susțină.

Hrană otrăvită

C.M.P.: Permiți altora să-ti preia controlul. Senzația de neajutorare. Neputință.

N.M.G.: Am puterea, tăria, curajul şi îndemânarea de a digera tot ce apare în drumul meu.

Hipertensiune

C.M.P.: Vechi probleme emoționale încă nerezolvate.

N.M.G.: Cu bucurie, mă desprind de trecut, cu toate urmările lui. Sunt în linişte şi pace deplină

Hipotensiune

C.M.P.: Lipsă de iubire în copilărie. Renunțare. „La ce bun? Oricum nu mai vreau nimic”.

N.M.G.: Acum, aleg să trăiesc în sfera bucuriei, a clipei prezente. Viața mea e o continuă sărbătoare, plină de fericire.

Boala Hodgkin

C.M.P.: Vină, critică, şi frică teribilă că nu eşti suficient de bun. O întrecere nebunească în a-ți dovedi ție însuți, simultan cu pierderea bucuriei vieții în această cursă infernală, ca nu eşti bun, până când sângele nu mai poate sprijini ființa.

N.M.G.: Sunt pe deplin fericit să fiu eu însumi. Sunt suficient de bun exact aşa cum sunt. Mă iubesc şi mă accept până în adâncul ființei. Sunt însăşi expresia bucuriei şi ea mă ridică. Divinitatea mă susține. Sunt în pace.

Boli cu litera I

Inima (afec?iuni)

C.M.P.: Lipsa iubirii şi a siguranței.

N.M.G.: Inima mea bate în ritmul iubirii.

Afec?iuni ale inimii (tensiune)

C.M.P.: Stagnarea unor probleme emoționale. Pierderea bucuriei. Împietrirea inimii. Credință în stres şi încordare.

N.M.G.: Bucurie! Bucurie! Bucurie! Permit cu iubire bucuriei să curgă prin mintea, trupul şi experiența mea.

Atac de cord

C.M.P.: Stocarea bucuriei inimii în favoarea banilor sau a poziției sociale.

N.M.G.: Aduc înapoi bucuria în centrul inimii mele. Exprim mereu numai iubire pentru toți.

Ileită (boala Crohn, enterită)

C.M.P.: Frică. Griji. Supărări. Senzația de a nu fi suficient de bun.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă accept deplin. Tot ceea ce fac este perfect. Sunt în pace şi sunt minunat.

Impoten?ă

C.M.P.: Tensiune sexuală, stres, culpabilizare. Convingeri sociale. Ciudă împotriva unui partener anterior. Teamă de mamă.

N.M.G.: Accept acum şi permit ca întreaga putere a principiului meu sexual să opereze cu uşurință şi bucurie.

Incontinență

C.M.P.: Emoții exacerbate. Sentimentul că-ți scapă controlul mental al emoțiilor.

N.M.G.: Mă accept şi mă iubesc în întregime cu bucurie. E mai sigur pentru mine sa-mi exprim emoțiile.

Indigestie

C.M.P.: Anxietate, înspăimântare, frică la nivelul intestinelor.

N.M.G.: Diger şi asimilez toate experiențele noi, cu bucurie şi linişte.

Infecții virale

C.M.P.: Nemulțumire, furie, pierderea bucuriei, amărăciune.

N.M.G.: Cu iubire, permit bucuriei să curgă liber în viața mea. Sunt liniştit, echilibrat. Mă iubesc.

Inflamații

C.M.P.: Frică. Vede roşu înaintea ochilor. Gânduri inflamate.

N.M.G.: Gândurile mele sunt echilibrate şi liniştite, curate şi în pace.

Infecții urinare

C.M.P.: Abținerea de la urinare. Opoziție şi respingere a sexului sau a iubirii. Învinovățirea tuturor.

N.M.G.: Renunț la tiparele din mintea mea care au creat aceste condiții. Sunt bucuros să mă schimb. Mă iubesc şi mă accept.

Infec?ii micotice

C.M.P.: Nu se suportă pe sine. Refuzul propriilor nevoi.

N.M.G.: Aleg să mă sprijin pe mine însumi.

Intestine (afec?iuni)

C.M.P.: Frică de a renunța la vechi şi grija pentru chestiuni mărunte.

N.M.G.: Renunț liber şi cu deplină uşurință la tot ce este vechi în ființa mea şi primesc cu bucurie noul.

Icter

C.M.P.: Prejudecăți interioare şi exterioare. Motive nejustificate, dezechilibrante.

N.M.G.: Simt toleranță, compasiune, iubire şi tandrețe pentru toți semenii, inclusiv pentru mine.

Boli cu litera L

Litiază renală

C.M.P.: Grămezi de manie, nedizolvate.

N.M.G.: Dizolv cu uşurinţă toate problemele trecutului.

Laringită

C.M.P.: Atât de supărat, că nu poate vorbi. Teama de a vorbi. Resentimente contra autorităţii.

N.M.G.: Sunt liber să înţeleg ceea ce vreau. Este bine să mă exprim. Sunt în pace.

Lepră

C.M.P.: Inabilitatea de a te descurca cu viaţa. O credinţă înrădăcinată adânc că nu eşti suficient de bun şi de curat.

N.M.G.: Mă ridic deasupra tuturor limitelor. Sunt ghidat şi inspirat Divin. Iubirea vindecă toată viaţa.

Leucemie

C.M.P.: Inspiraţie ucisă brutal. „Care-i rostul?”

N.M.G.: Merg dincolo de limitările mele din trecut în libertatea lui „acum”. Este bine şi sigur să fiu eu.

Leucoree

C.M.P.: Credinta că femeia este fără putere faţă de sexul opus. Mânie la adresa partenerului.

N.M.G.: Îmi creez toate experienţele. Eu sunt puterea. Mă bucur de feminitatea mea. Sunt liberă

Lupus eritematos

C.M.P.: Renunțare. Mai bine mori decât să lupți pentru sine. Mânie şi autopedepsire.

N.M.G.: Vorbesc pentru mine liber şi uşor. Cer puterea mea. Mă iubesc, mă aprob. Sunt liber şi în siguranță.

Limfă

C.M.P.: O avertizare că mintea are nevoie să fie centrată în părțile esențiale ale vieții.

N.M.G.: Eu sunt acum total centrat în iubirea şi bucuria de a trăi viața. Curg cu iubire şi bucurie. Pacea minții este a mea.

Limbă (afec?iuni)

C.M.P.: Incapacitatea de a gusta plăcerile vieții.

N.M.G.: Mă bucur de dărnicia vieții.

Luxații

C.M.P.: Furie şi rezistentă. Refuzul de a se mişca într-o direcție sigură.

N.M.G.: Viața mă conduce doar către ceea ce este mai bun pentru mine. Sunt în pace.

Boli cu litera M

Muşcături (predispozi?ie la muşcături de animale)

C.M.P.: Teamă. Deschis la fiecare slăbiciune. Mânie în interior. Nevoia de pedeapsă. Iritări nervoase.

N.M.G.: Mă iert, mă iubesc acum şi întotdeauna. Sunt liber. Totul este bine.

Mirosul corpului

C.M.P.: Teamă. Nu-ți place propria persoană. Frică față de ceilalți.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Sunt în siguranță acum şi pentru totdeauna.

Măduva spinării (afec?iuni)

C.M.P.: Reprezintă cele mai adânci credințe despre sine, cum te sprijini şi cum ai grijă de tine.

N.M.G.: Spiritul Divin este structura vieții mele. Sunt în siguranță, iubit şi sprijinit total.

Mâini (orice afec?iune a mâinii)

C.M.P.: Tot felul de activități. Ținere şi mânuire. Mângâiere, pişcare, prindere...

N.M.G.: Aleg să mânuiesc toate experiențele mele cu uşurință, iubire şi cu bucurie.

Malarie

C.M.P.: Dezechilibru în viața şi în natura interioara.

N.M.G.: Sunt unit şi în echilibru cu toată viața. Sunt în siguranță.

Mastoidită

C.M.P.: Mânie şi frustrare. Eşti surd la ceea ce se întâmplă. Teama ce infectează înțelegerea.

N.M.G.: Pacea şi armonia Divină mă înconjoară şi mă pătrund. Sunt o oază de pace, bucurie şi iubire. Totul e bine în lumea mea.

Menopauză (tulburări)

C.M.P.: Teama de a nu mai fi dorită. Teama de îmbătrânire. Respingere a sinelui. Nu te simți suficient de bună.

N.M.G.: Sunt echilibrată şi în pace cu toate schimbările ciclului meu şi îmi binecuvântez corpul cu iubire.

Menstrua?ie (probleme)

C.M.P.: Respingerea propriei feminități. Vină. Teamă. Credința că organele genitale sunt păcătoase şi murdare.

N.M.G.: Îmi accept întreaga mea putere ca femeie şi accept toate procesele corpului meu ca fiind normale şi naturale. Mă iubesc şi mă aprob.

Migrenă

C.M.P.: Îți displace să fii condus. Rezistență la curgerea vieții. Teamă sexuală.

N.M.G.: Mă relaxez în curgerea vieții şi las viața să-mi procure tot ceea ce trebuie în mod uşor şi confortabil. Viața este pentru mine.

Mononucleoză

C.M.P.: Supărare că nu primeşti iubire şi apreciere. Îi învinovăţeşti pe alţii. Mult criticism interior. Nu-ţi mai pasă de tine.

N.M.G.: Sunt una cu viaţa toată. Mă vad pe mine în alţii şi iubesc ceea ce vad. Mă bucur să trăiesc.

Muşchi (afecţiuni)

C.M.P.: Rezistenţă la experienţe noi. Inabilitate de a te mişca prin viaţă.

N.M.G.: Viaţa este pentru mine un dans de bucurie.

Distrofie musculară

C.M.P.: Nu merită să creşti.

N.M.G.: Las în urmă limitările părinţilor. Sunt liber să fiu cel bun pentru mine aşa cum pot.

Maxilar încleştat

C.M.P.: Furie. Pierderea controlului. Refuzul de a-şi exterioriza sentimentele.

N.M.G.: Cred în viaţă şi în procesele ei. Vorbesc uşor şi mă exprim blând. Viaţa mă sprijină.

Miopie

C.M.P.: Frică de viitor. Neîncredere în ceea ce urmează.

N.M.G.: Cred în procesul vieţii. Sunt în siguranţă.

Meningită

C.M.P.: Gânduri inflamate şi ură faţă de viaţă.

N.M.G.: Renunţ la toate culpabilizările şi accept să primesc liniştea, calmul şi bucuria vieţii.

Boli cu litera N

Defecte din naştere

C.M.P.: Karma. Chestiuni neterminate.

N.M.G.: Fiecare experiență este perfectă pentru evoluția mea. Sunt în pace aşa cum sunt.

Neoplasm

C.M.P.: Se hrănesc râni vechi şi se construiesc resentimente.

N.M.G.: Iert cu uşurință. Mă iubesc şi mă voi recompensa cu gânduri de laudă. Sunt în siguranță.

Negi

C.M.P.: Mici exteriorizări ale urii. Credință în soartă grea şi urâțenie.

N.M.G.: Simt iubirea şi frumusețea vieții în deplina ei exprimare.

Nod în gât

C.M.P.: Frică. Neîncredere în procesul vieții.

N.M.G.: Sunt în deplină siguranță. Am încredere în procesul vieții. Sunt liber şi mă exprim bucuros cum pot mai bine.

Narcolepsie

C.M.P.: Nu cooperează. Frică extremă. Vrea să scape de tot. Nu doreşte să fie aici.

N.M.G.: Mă sprijin pe înțelepciunea şi ghidarea Divină ce mă protejează tot timpul. Sunt în siguranță.

Noduli

C.M.P.: Resentiment, frustrare şi ego rănit pe carieră.

N.M.G.: Eliberez căile insuccesului şi permit succesului să fie al meu.

Nevralgie

C.M.P.: Pedeapsă pentru vină. Suferință pe comunicare.

N.M.G.: Mă iert. Mă iubesc şi mă aprob. Comunic cu iubire.

Nefrită

C.M.P.: Reacție exagerată într-un eşec sau o dezamăgire.

N.M.G.: Doar acțiunile corecte îşi găsesc loc în viața mea. Totul este bine.

Nervi (afec?iuni nervoase)

C.M.P.: Blocarea comunicării şi a receptivității.

N.M.G.: Comunic cu uşurință şi cu bucurie.

Cădere nervoasă

C.M.P.: Centrarea pe sine. Înfundarea canalelor de comunicare.

N.M.G.: Îmi deschid inima şi creez comunicare cu iubire. Sunt în siguranță. Totul e bine.

Nervozitate

C.M.P.: Teama. Anxietate. Grabă. Luptă. Neîncredere în viața.

N.M.G.: Sunt într-o călătorie nesfârşită în eternitate şi mai am destul timp. Comunic cu inima mea. Totul e bine.

Nas (afecţiuni)

C.M.P.: Necunoaşterea sinelui.

N.M.G.: Recunosc propria mea abilitate intuitivă.

Sângerări nas

C.M.P.: Nevoia de recunoaştere. Te simți neluat în seamă şi neapreciat. Plângi după iubire.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Îmi recunosc adevărata valoare. Sunt minunat.

Nas înfundat

C.M.P.: Ceri ajutor. Plâns interior.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă sprijin în modurile plăcute mie.

Nas încărcat

C.M.P.: Nu-şi recunoaşte propria valoare.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă apreciez.

Nas care curge

C.M.P.: Plâns interior. Lacrimi de copil. Victimă.

N.M.G.: Îmi dau seama şi accept că sunt o forță creatoare în universul meu. Acum aleg să mă bucur de viață.

Boli cu litera O

Os pubian (dureri, ciuperci)

C.M.P.: Lipsa protecției genitale.

N.M.G.: Sexualitatea mea este în siguranță.

Otită

C.M.P.: Mânie. Nu doreşte să audă. Prea multă zarvă. Părinți argumentând.

N.M.G.: Armonia mă înconjoară. Ascult cu iubire ceea ce este bun şi plăcut. Sunt în centrul iubirii.

Oase – fracturi

C.M.P.: Revolta contra autorităților.

N.M.G.: În lumea mea sunt singura autoritate, pentru că sunt singura persoană ce gândeşte în mintea mea. Sunt bine structurat şi echilibrat.

Deformări oase

C.M.P.: Presiune mentală şi încordare. Muşchii nu se pot relaxa. Pierderea mobilității mentale.

N.M.G.: Respir în viață din plin. Mă relaxez şi am încredere în procesul vieții.

Osteomielită

C.M.P.: Supărare şi frustrare în fiecare structură a vieții. Se simte de nesuportat.

N.M.G.: Sunt în pace şi am încredere în procesul vieții. Sunt în siguranță.

Osteoporoză

C.M.P.: Lipsa unui suport în viață.

N.M.G.: Mă ridic pentru mine şi viața mă sprijină într-un mod neaşteptat.

Oboseală

C.M.P.: Rezistentă. Plictiseală. O lipsă de iubire.

N.M.G.: Sunt entuziasmat de viață şi plin de energie, liber şi în siguranță.

Ovare (afec?iuni)

C.M.P.: Creativitate blocată.

N.M.G.: Sunt echilibrata în curgerea creației mele.

Ochi (afec?iuni)

C.M.P.: Incapacitate de a vedea clar trecutul, prezentul şi viitorul.

N.M.G.: Văd cu iubire şi cu bucurie.

Cheratită

C.M.P.: Furie extremă, devastatoare, terifiantă. Dorință nebună de a lovi sau de a sfărâma pe oricine şi orice din cale.

N.M.G.: Permit iubirii din adâncul inimii mele să vindece absolut tot ceea ce vad. Aleg pacea. Totul e bine în lumea mea.

Probleme cu ochii

C.M.P.: Nu-ți place ce vezi în propria viață.

N.M.G.: Creez acum o viață la care îmi place să mă uit.

Astigmatism

C.M.P.: Necaz cu eu-l. Teama de a vedea propria persoană.

N.M.G.: Vreau să-mi vad acum propria frumusețe şi splendoare.

Cataractă

C.M.P.: Incapacitatea de a vedea înainte cu bucurie.

N.M.G.: Viața este eternă şi plină de bucurie.

Probleme cu ochii la copii

C.M.P.: Nu doresc să vadă ce se întâmplă în familia lor.

N.M.G.: Armonia, bucuria, frumusețea şi siguranță înconjoară acest copil.

Ochi încrucişa?i (strabism)

C.M.P.: Nu doresc să vadă ce se întâmplă. Scopuri încrucişate.

N.M.G.: Este sigur pentru mine să privesc. Sunt în pace.

Hipermetropie

C.M.P.: Frică de a vedea în prezent.

N.M.G.: Sunt în siguranță aici şi acum.

Glaucom

C.M.P.: Neiertare, de piatră. Presiune din răni vechi. Covârşit de tot.

N.M.G.: Privesc cu dragoste şi cu tandrețe.

Exoftalmie

C.M.P.: Teamă de a vedea prezentul, chiar aici.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob chiar acum.

Ochi uscaţi

C.M.P.: Ochi supărați. Refuzul de a vedea cu dragoste. Ar prefera să moara decât să ierte, fiind răutăcios.

N.M.G.: Doresc să iert. Respir viața şi vad cu compasiune şi mă aprob.

Ochi uscaţi (conjunctivită)

C.M.P.: Mânie şi frustrare. Nu doreşte să vadă.

N.M.G.: Eliberez nevoia de a avea dreptate. Sunt împăcat. Mă iubesc şi mă aprob.

Obezitate

Emotivitate excesivă. Adesea arată frică şi nevoie de protecție. Frica poate fi mascată de o furie exterioara şi o rezistență în a ierta.

N.M.G.: Sunt protejat de însăşi iubirea Divină. Sunt în siguranță întotdeauna. Sunt dornic să cresc şi să îmi asum responsabilitățile vieții. Îi iert pe toți, iar acum îmi formez propria viața aşa cum mi-o doresc. Sunt în deplină siguranță.

Obezitate mâini

C.M.P.: Furia unei iubiri refuzate.

N.M.G.: E bine pentru mine să creez toata iubirea pe care mi-o dăruiesc.

Obezitate pântec

C.M.P.: Furia unei hrăniri refuzate.

N.M.G.: Mă hrănesc cu hrană spirituală. Sunt liber şi pe deplin mulțumit.

Obezitate şolduri

C.M.P.: Furii încăpățânate, remanente față de părinți.

N.M.G.: Sunt dornic să uit trecutul. E mai bine pentru mine să depăşesc limitările părinților.

Obezitate coapse, pulpe

C.M.P.: Mânii copilăreşti păstrate încă. Furie față de tată.

N.M.G.: Îmi vad tatăl ca pe un copil neiubit şi-l iert uşor. Amândoi suntem liberi.

Obezitate – grăsime

C.M.P.: Frică. Nevoia de ocrotire. Fugă față de sentimente. Nesiguranță. Autorespingere. În căutarea împlinirii.

N.M.G.: Sunt în pace cu propria-mi ființă şi cu propriile mele emoții şi trăiri. Sunt în siguranță acolo unde sunt. Îmi creez propria siguranță. Mă iubesc şi mă accept exact aşa cum sunt.

Boli cu litera P

Parkinson

C.M.P.: Teamă şi dorința intensă de a controla tot şi pe toți.

N.M.G.: Mă relaxez ştiind ca sunt în siguranță. Viața este aici pentru mine şi am încredere în procesul vieții.

Probleme cu îmbătrânirea

C.M.P.: Crezuri sociale. Gândire veche. Teamă de a fi propria persoană. Refuzul prezentului-acum.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob la fiecare vârstă. Fiecare moment al vieții este perfect.

Piciorul atletului

C.M.P.: Frustrare din cauza că eşti neacceptat. Inabilitate de a te mişca înainte.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Îmi acord permisiunea de a merge înainte. E bine să înaintezi.

Picior dorian

C.M.P.: Neînțelegerea sinelui, a vieții, a celorlalți.

N.M.G.: Înțelegerea mea este clară şi mă schimb cu timpul. Sunt în siguranță.

Probleme feminine

C.M.P.: Negarea sinelui. Respingerea feminității. Respingerea principiului feminin.

N.M.G.: Mă bucur de feminitatea mea. Îmi place faptul ca sunt femeie. Îmi iubesc corpul.

Probleme cu spatele (coloana)

partea inferioară

C.M.P.: Teama de bani. Lipsa suportului financiar.

N.M.G.: Am încredere în procesul vieții. Întotdeauna viața îmi oferă tot ce am nevoie. Sunt în siguranță.

mijloc

C.M.P.: Vină. Înțepenire.

N.M.G.: Eliberez trecutul. Sunt liber să mă mişc înainte cu iubire în inima mea.

partea superioară

C.M.P.: Lipsa suportului emoțională. Se simte neiubit. Ține iubirea în spate.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Viața mă sprijină şi mă iubeşte.

Paralizie

C.M.P.: Gânduri paralizante. Blocare. Frică. Teroare. Fugă de o situație sau de o persoană. Rezistență.

N.M.G.: Gândesc liber şi am cu uşurință şi bucurie experiențe minunate. Sunt una cu viața. Sunt total adecvat situațiilor.

Paralizie Bell

C.M.P.: Control extrem asupra supărării. Neexteriorizarea sentimentelor.

N.M.G.: Este bine pentru mine sa-mi exteriorizez sentimentele. Mă iert.

Paralizie cerebrală

C.M.P.: Nevoia de a uni familia într-o acțiune de iubire.

N.M.G.: Contribui la o viața de familie unită, în pace şi iubire. Totul este bine.

Parestezii

C.M.P.: Îşi reține dragostea şi considerația. Mort mental.

N.M.G.: Împărtăşesc iubirea şi sentimentele. Răspund iubirii din fiecare.

Pancreas

C.M.P.: E afectat segmentul dulcții vieții.

N.M.G.: Viața mea este dulce.

Pancreatită

C.M.P.: Respingere. Supărare şi frustrare pentru că viața se pare ca şi-a pierdut dulceața.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob şi singur îmi creez dulceața şi bucuria din viața mea.

Paraziți

C.M.P.: Dai puterea altora, ii laşi să preia conducerea.

N.M.G.: Cu iubire, iau puterea înapoi şi elimin toate interferențele.

Probleme cu vezica urinară

C.M.P.: Anxietate. Idei vechi. Teama de a le lasă să plece. Enervare.

N.M.G.: Mă eliberez uşor şi confortabil de tot ce e vechi şi spun bine ai venit noului. Sunt în siguranță.

Plâns

C.M.P.: Lacrimile sunt izvorul vieții, împărtăşite atât în bucurie cât şi în teama şi tristețe.

N.M.G.: Sunt în pace cu toate emoțiile mele. Mă iubesc şi mă aprob.

Pirozis

C.M.P.: Teamă. Teamă. Teamă. Teama acaparatoare.

N.M.G.: Respir liber şi din plin. Sunt în siguranță. Am încredere în procesul vieții.

Prurit

C.M.P.: Dorință de a merge împotriva curentului. Remuşcare. Nesatisfăcut. Te scarpini ca să scapi sau ca să iesi.

N.M.G.: Sunt în pace exact unde sunt. Accept tot ce e bun, ştiind ca toate nevoile şi dorințele se vor împlini.

Par încărunțit

C.M.P.: Stres. Presiune şi încordare continuă.

N.M.G.: Sunt în pace şi mă simt destins în orice moment al vieții mele. Sunt puternic şi capabil.

Probleme cu picioarele

C.M.P.: Frică de viitor şi de a nu putea păşi în viață mai departe.

N.M.G.: Mă mişc în propria-mi viață cu bucurie, blândețe şi uşurință.

Probleme cu tălpile

C.M.P.: Frică de viitor. Înțepenire. Nu vrea să înainteze.

N.M.G.: Înaintez cu bucurie şi încredere ştiind, că în viitorul meu totul este perfect.

Probleme cu tibia

C.M.P.: Distrugerea idealurilor şi a standardelor vieții.

N.M.G.: Trăiesc pentru a-mi clădi cu iubire şi bucurie idealurile şi standardele vieții mele.

Plămân (afec?iuni)

C.M.P.: Incapacitatea de a primi ceea ce ți se oferă în viață.

N.M.G.: Accept şi primesc cu bucurie şi într-un echilibru perfect tot ceea ce mi se oferă în viață.

Afec?iuni pulmonare

C.M.P.: Depresie, necaz, supărare. Frică de a primi de la viața. Nu simte plăcerea şi bucuria trăirii unei vieți pline şi abundente.

N.M.G.: Am capacitatea de a primi din plin abundența vieții. Trăiesc viața cu iubire şi bucurie deplină.

Pneumonie

C.M.P.: Disperat. Obosit de viață. Răni emoționale ce nu li se permite vindecarea.

N.M.G.: Accept liber ideile Divine odată cu respirația şi cu inteligența vieții. Acesta este un moment nou.

Boala Poison Ivy

C.M.P.: Te simți lipsit de apărare şi deschis atacului.

N.M.G.: Sunt puternic şi în siguranță.

Poliomielită

C.M.P.: Gelozie paralizantă. Dorința de a opri pe cineva.

N.M.G.: Este destul pentru fiecare. Îmi creez starea de bine şi libertatea prin gânduri iubitoare.

Periodontita

C.M.P.: Mânie (supărare) pe incapacitatea de a lua decizii. Oameni fără importanță.

N.M.G.: Mă aprob şi deciziile mele îmi sunt întotdeauna bune.

Prostată

C.M.P.: Temeri mentale ce afectează masculinitatea. Cedare. Presiune sexuală şi vină. Credință în îmbătrânire.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob. Îmi accept propria putere. Spiritul meu este mereu tânăr.

Psoriazis

C.M.P.: Teama de a fi rănit. Omori sensul sinelui. Refuzul de a accepta responsabilitatea propriilor sentimente.

N.M.G.: Trăiesc pentru bucuriile vieții. Merit şi accept tot ce-i mai bun în viață. Mă iubesc şi mă aprob.

Piele

C.M.P.: E afectată individualitatea. Anxietate, teamă. Probleme vechi îngropate.

N.M.G.: Mă simt în siguranță să fiu eu. Cu iubire mă protejez. Cu gânduri de iubire şi bucurie trecutul este iertat şi uitat. Sunt liber în acest moment.

Plex solar

C.M.P.: E afectat centrul puterii intuitive. Reacții intestinale.

N.M.G.: Am încredere în vocea mea interioară. Sunt înțelept, puternic şi tare.

Boli cu litera R

Rău de mişcare

C.M.P.: Teamă. Teamă de a nu fi controlat.

N.M.G.: Îmi controlez întotdeauna gândurile. Sunt în siguranță. Mă iubesc şi mă aprob.

Rău de mare

C.M.P.: Teamă. Teamă de moarte. Lipsă de control.

N.M.G.: Sunt în siguranță totală în Univers. Sunt în pace oriunde.

Rău de maşină

C.M.P.: Teamă. Dependență. Te simți prins în capcană.

N.M.G.: Mă mişc cu uşurință prin timp şi spațiu. Mă înconjoară numai iubire.

Rabie

C.M.P.: Mânie. Credinta că violența este răspunsul.

N.M.G.: Sunt înconjurat şi pătruns de pace şi armonie.

Rinichi

C.M.P.: Criticism. Dezamăgire, nereuşită. Ruşine. Reacții ca cele ale unui copil mic.

N.M.G.: În viața mea are loc numai acțiunea dreaptă Divină. Extrag numai binele din fiecare experiență a mea. Este bine să cresc.

Răni

C.M.P.: Furie față de propria persoană. Senzația de vinovăție.

N.M.G.: Îmi eliberez calm toată furia. Mă iubesc, mă accept şi mă apreciez la adevărata mea valoare. Creez numai experiențe de bucurie în lumea mea iubitoare.

Răceli

C.M.P.: Închistare mentală, slăbire interioară şi exterioară. Dorința de izolare: „Lasă-mă-n pace!”

N.M.G.: Sunt în siguranță în orice moment. Iubirea mă înconjoară şi mă protejează mereu. Sunt în deplină siguranță şi totul este bine.

Reumatism

C.M.P.: Lipsă de iubire. Amărăciune cronică. Resentimente. Te simți victimizat.

N.M.G.: Îmi creez propriile experiențe. Pe măsură ce mă iubesc şi mă aprob, experiențele mele sunt din ce în ce mai bune.

Rigiditate

C.M.P.: Gândire rigidă.

N.M.G.: E bine să fiu flexibil în mintea mea.

Respira?ia (probleme)

C.M.P.: Frică şi incapacitatea de a lua viața în piept.

N.M.G.: Iubesc viața. Este bine să trăieşti. Sunt în siguranță.

Re?inere de fluide

C.M.P.: Înțepenit în gândire. Idei îmbâcsite, dureroase.

N.M.G.: Gândurile mele curg liber şi cu uşurință.

Boli cu litera S

SIDA

C.M.P.: Se simte lipsit de apărare şi fără speranţă. Nimănui nu-i pasă. O puternică credinţă că nu este suficient de bun. Negarea eu-lui. Vină sexuală.

N.M.G.: Sunt o expresie Divină, magnifică a vieţii. Mă bucur de sexualitatea mea. Mă bucur de tot ceea ce sunt. Sunt puternic şi capabil. Mă iubesc şi mă apreciez.

Suprarenale (afec?iuni glandulare)

C.M.P.: Înfrângere. Renunţare. Indiferenţă, ignoranţă faţă de sine. Anxietate.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă aprob din adâncul fiinţei mele. Am grijă de mine şi sunt în siguranţă.

Solduri (afec?iuni)

C.M.P.: Lipsa de încredere în evoluţie. Frica de a merge înainte în deciziile importante.

N.M.G.: Sunt într-un echilibru perfect. Înaintez în viaţă cu hotărâre şi cu bucuria oricărei vârste.

Scleroză laterală amiotrofică

C.M.P.: Lipsa bucuriei în a accepta şi recunoaşte propria valoare. Negarea şi refuzul succesului.

N.M.G.: Ştiu că prezint încredere. Viaţa mă iubeşte. Sunt în siguranţă în orice situaţie.

Probleme ale sângelui

C.M.P.: Pierderea bucuriei, a inspiraţiei, a circulaţiei ideilor.

N.M.G.: Idei şi gânduri noi circulă liber cu bucurie în ființa mea.

Afec?iuni ale sânilor

C.M.P.: Refuz de a hrăni propria ființă, propriul sine. A pune înainte de toate pe oricine altcineva, sufocându-l. Exagerare a protecției.

N.M.G.: Sunt importantă, contez. Acum am grijă de mine şi mă hrănesc cu iubire şi bucurie. Îi las pe toți ceilalți liberi să fie aşa cum doresc şi suntem cu totii liberi şi în deplină siguranță.

Surditate

C.M.P.: Respingere. Izolare. Încăpățânare. „Nu mă pisa". Ce nu vrei să asculți?

N.M.G.: Ascult Divinitatea şi mă bucur de tot ceea ce sunt capabil să aud. Sunt unul (una) cu totul.

Scleroză în plăci

C.M.P.: Frică. Rigiditate. Încăpățânare. Inimă împietrită şi îngreunată. La fel şi mintea.

N.M.G.: Creez o lume plină de iubire şi bucurie prin alegerea de gânduri şi emoții luminoase şi blânde. Sunt liber şi în siguranță.

Spate (curbura lui) (afec?iuni)

C.M.P.: Incapacitatea de a curge în sprijinul vieții. Frica şi încercarea de a reveni la ideile vechi. Neîncrederea în viață. Lipsa încrederii în general. Lipsa curajului şi a responsabilității.

N.M.G.: Renunț la toate fricile. Știu ca viața mă sprijină întotdeauna și am încredere în ea. Sunt plin de iubire și bucurie. Sunt în siguranță.

Sindrom premenstrual

C.M.P.: Respingerea proceselor legate de feminitate. Confuzie lăsată să domine. Oferirea puterii unor influente exterioare.

N.M.G.: Acum îmi asum responsabilitatea minții, corpului și vieții mele. Sunt o femeie plină de putere și minunată. Orice părticică din corpul meu funcționează perfect. Mă iubesc și sunt în pace.

Scabie

C.M.P.: Gândire infectată. Permiți celorlalți să-ți intre sub piele.

N.M.G.: Sunt expresia vie a tot ceea ce există. Sunt plin de iubire și bucurie. Sunt chiar eu însumi.

Sciatică

C.M.P.: Delăsător. Mai puțin exigent. Frică legată de bani și de viitor.

N.M.G.: Mă mișc cu blândețe, bunătate și bucurie. Sunt înconjurat numai de bine. Sunt în siguranță.

Sclerodermie

C.M.P.: Protejarea eu-lui de viața. Neîncrederea eu-lui în necesitatea de a fi aici. Grija față de eu.

N.M.G.: Mă destind complet pentru că acum știu că sunt în siguranță. Cred în viață și în mine.

Senilitate

C.M.P.: Întoarcerea la aşa-numita siguranță a copilăriei. Atenție revendicativă şi grijă. O formă de control față de tot ce te înconjoară. Evadare.

N.M.G.: Divinitatea mă protejează. Sunt în siguranță şi pace. Inteligența Universului funcționează în toate aspectele vieții.

Sinuzită

C.M.P.: Iritație față de o anumită persoană. Ceva închistat.

N.M.G.: Declar pace şi armonie în interiorul şi împrejurul meu, pentru totdeauna. Totul este bine.

Sforăit

C.M.P.: Refuz încăpățânat de a se desprinde de tiparele vechi.

N.M.G.: Renunț la toate tiparele vechi. Iubirea şi bucuria se instalează în mintea şi corpul meu. Înaintez spre un viitor nou, proaspăt şi plin de viață.

Splină (afec?iuni)

C.M.P.: Obsesii. Obsedat de lucruri şi situații.

N.M.G.: Mă iubesc şi mă accept. Cred în viață şi în faptul ca mă ajută. Sunt în siguranță. Totul este bine.

Schelet (oase) (afec?iuni ale scheletului osos)

C.M.P.: E afectata structura vieții.

N.M.G.: Sunt puternic şi sănătos. Sunt bine construit.

Sterilitate

C.M.P.: Frică şi rezistență față de procesul vieții sau inutilitatea exprimării paternității/maternității.

N.M.G.: Cred în procesul vieții. Sunt întotdeauna în locul optim, făcând exact ceea ce trebuie la momentul potrivit. Mă iubesc şi mă accept.

Stomac (gastrită, ulcer)

C.M.P.: Înspăimântare. Teamă de nou. Incapacitatea de a asimila ce e nou. Prea mult.

N.M.G.: Viața mă acceptă. Asimilez tot ce e nou ca eveniment din orice zi. Totul este bine.

Suicid

C.M.P.: Vede viața doar în alb şi negru. Refuzul de a vedea şi alt drum.

N.M.G.: Trăiesc în totalitatea posibilităților. Aici există întotdeauna un drum nou. Sunt în siguranță.

Spasme

C.M.P.: Încordarea gândurilor până la frică.

N.M.G.: Renunț, mă destind şi înaintez. Sunt în siguranță.

Sifilis

C.M.P.: Neacceptarea ta aşa cum eşti.

N.M.G.: Hotărăsc să fiu eu însumi. Mă accept exact aşa cum sunt.

AVERTISMENT

Terapiile şi reţetele naturiste prezentate în acest volum, au fost culese din medicina tradiţională şi au caracter informativ.

Atunci când ele nu sunt realizate corect, pot surveni efecte contrare sănătăţii. Tratamentul cu ajutorul lor se va face sub supraveghere medicală de specialitate sau sub îndrumarea terapeutului cu experienţă în astfel de proceduri.

Deşi conţinutul a fost atent corectat, nu sunt excluse eventualele greşeli de tipar.

Relaţii suplimentare (informare - documentare) puteţi obţine, în mod gratuit, de la doamna Sanda Ştefan, tel.: 0745.153.875, între orele 10:30 şi 20:30, exceptând zilele de sâmbătă şi duminică.

Regim de dezintoxicare conceput de Valeriu Popa pentru cancer şi stările precanceroase - 45 de zile -

- Dimineața la sculare: terapia cu ulei şi mălai
- Ora 11:00 se înghit 4 linguri de orez crud (înmuiate cu o oră înainte) cu 1/2 litru de apă distilată
- Ora 13:00 se amestecă şi se consumă următoarele:
    - 125g. grâu încolțit
    - 1/2 kg. mere rase
    - 3 linguri țelină rasă
    - 2 linguri rădăcină de pătrunjel rasă
    - 4 linguri sfeclă roşie rasă
    - 1 lingură miere de salcâm
- Ora 18:00 se consumă aceeaşi salată ca la ora 13:00 înlocuind merele cu pere.
- Înainte de culcare cu o oră, se consumă 30 de semințe crude de dovleac şi se bea o cană de ceai de cimbrişor.
- Se fac 2 clisme pe zi, una dimineața cu 2 litri de ceai de muşețel şi una seara, cu 2 litri de ceai de rostopască.
- Se pun comprese cu frunze de varză, de seara până dimineața, pe zonele afectate.